

豐年徵文

如何安排 農村老人的生活？

台北市南海路53號張世昌

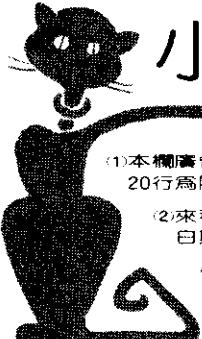
「積穀防饑，養兒防老」這種觀念已不合潮流了。因為社會結構的蛻變，家庭功能也有了變化，特別是農村人力外流，子女忙於工作，實在無法照顧父母，不是不孝順，而是心有餘而力不足。因此如何安排農村老人的生活，謹述管見如下：

(1)設立自費養老院。老年人孤獨的問題最難解決，有時他（她）們孤伶伶地連說話的對象都找不到。自費的養老院，老人在一起有說有笑，那兒有唱平劇和歌仔戲的康樂室，也有看電視、下圍棋、喝老人茶及養耷眉鳥的地方。院方有伙食團，照顧老人的飲食，一切都不必自己麻煩。不過讀者切勿誤會，以為自費養老院如公家救濟院，設備不佳，生活困苦，這種觀念是錯誤的。

(2)注重老人保健和運動。老人的健康問題，比一切都重要，因為老人病如高血壓、心臟病、糖尿病、中風等，都需要謹慎治療和預防，而老人用藥性質特殊，常易出現不良反應，所以有住院醫師可以照顧。老人運動最好是打太極拳，這樣不會太激烈，對於強身很有效。

(3)陶冶老人身心。老人多半有宗教信仰，可安排他們到佛堂或教會去誦經、聚會，使老人精神有所寄託。此外，參加詩詞、書畫、國樂等活動，不但可以互相切磋，更能使老人身心獲得快樂。

(4)為了宏揚傳統孝道美德，子女要經常在假日回來探親。當然晨昏定省，在這個時代已不太可能了，五代同堂更是難得一見。西方人沒有「養兒防老」的想法，當孩子們遠走高飛的時候，父母不會有失落的感觉，這種觀念或許可供中國父母作為參考。

 小廣告 (1)本欄廣告每行9字收費45元，20行為限，超過行數加倍收費。 (2)來稿與廣告費，請在出版日期30天前一併寄到。 (3)廣告費請利用郵政劃撥5930號，廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。		日本進口 菓園茶園 水田用各式噴槍噴頭 回轉頭新品出陶瓷噴 頭噴片三進農機行台 中市民權路24號電話 042-222280	琉球種 蘇鐵 新鮮種子廉價大量供應。 玫瑰花推廣中心 張基祥。北市士林區 中正路104巷1弄2號 (02) 8313086・8316758	本刊姐妹刊物 ——農業周刊
木耳香菇平菇 鮑魚菇及其他食用菇 接太空包及種柴菌種 供應霧峰中正路1141 號義和養菌園溫思堂 (043)391578・302960	興農206牧草 高發芽 百喜草 果園覆蓋及水土保持 興農種子行三重市重 新路4段188號(02) 9825236夜8828161	我愛中華！ 更愛國花！！ 重瓣粉紅梅花3年生 另單重瓣各色梅花苗 每株售200元1次購10 株以上包寄到郵購請 利用郵政劃撥22569 號楊先進收即寄苗	東溪種苗園 檫菜嫁接 一流師傅包辦種苗供 應金煌一號新品種、 深受農友喜好抗炭疽 病、果斑病好管理品 質佳、濕寒天氣一樣 結果。六龜鄉東溪山 莊16號電話：6891449	我們闢有產地消息專欄，希望各鄉鎮農會能提供當地農產品產銷的最新行情，其中包括作物名稱、品種、種植面積、收成日期、預告每公頃的收穫量、產地批發價及市價、與去年同期產量價格之比較等，來稿請寄本社農業周刊黃小姐，我們將致送薄酬。
新牛蛙養殖法每本10 0元郵撥223170號徵 牛蛙外銷養殖戶本場 提供健康蛙苗種蛙埔 塩鄉新興村164電話 (048)853486陳允伸	長期供應 天竺鼠 實驗用育種用寵物用 大量批售或合作外銷 現有種母近萬隻繁殖 中■台中縣太平鄉新 光村中山路4段63號 店042-231965場042- 792733蔡水濱。	橄欖 李柿柑桔紅 白杏櫻花苗 造景用直莖2~8公分 樟木楓香野生觀賞成 樹杉木柳杉麻六甲及 其他造林苗供售請洽 苗栗縣鄉潭先進農場 電話(037)931362	韭菜子苗售 (一)呂宋反年花抽花 (二)呂宋大號刈究尾 壽命四年子供海內外 溪湖果菜市場大鼻治 登豐年小廣告 費用少效果好	養豬致富記 農村養雞 每本各12元 寄郵票即可。 ——豐年社