



預防嬰幼兒

意外傷害

陳秀卿

台灣地區0~4歲嬰幼兒，常因意外傷害而死亡，即使不死，也常落得終身殘障，帶給家庭與本人無限傷痛與怨憤。

其實，絕大部分的意外傷害都是可以預防的，為人父母的，如果做好預防措施，危險物品收拾妥當，就可避免許多悲劇的發生。以下我們來談談如何預防意外傷害。

小心有水地方

幼兒都喜歡玩水，但又不知水的可怕，舉凡有水之處，如浴盆、浴缸、貯水池、池塘、魚塢、湖、澤、水溝、水井、溪河、游泳池、海邊及任何有水的窪地、洞穴，都曾發生過意外，必須特別小心，尤其是夏天，絕不可將嬰幼兒單獨留在有水的地方。



平時浴盆、浴缸內不要儲水，如必須儲水時，應該加蓋。其他如

水井、水溝、化糞池及洞穴等也應加蓋。池塘、魚塢等最好有防護措

施，以防幼兒闖入溺死。嬰幼兒戲水時，大人必須隨時在旁保護。

對於會到處跑的嬰幼兒，最好在他身上掛一响鈴，好讓大人知道去向（例如在腳上繫一串响鈴），防止發生意外。

不可在馬路上玩

嬰幼兒遭遇的交通事故，以機車災害最多。對於會自己開門的幼兒要特別留意，以防他跑到馬路上去。

絕對不可讓幼兒在馬路上玩，也不可讓他在馬路上騎三輪車等。

玩球時，萬一球滾到馬路上，不可讓他急着去撿，最好是大人代他去撿。

過馬路時一定要有人照料，同時並教他認識紅綠燈標幟，認識交通規則。

駕駛車輛者，務必遵守交通規則，注意路上的幼兒，看到幼兒在馬路上時，應減速慢行。

物品收拾妥當 不吃花生小豆

幼兒發生的窒息性意外，包括意外機械性窒息、食物或其他物體吸入或嚥下等。

如果幼兒與大人同睡，大人睡熟之後，不小心壓迫到嬰孩就會發生意外機械性窒息。

吸入或嚥下而引起呼吸道阻塞，多半發生於嬰孩吃奶後吐奶，誤吸入呼吸道，或是食物如小豆、花生等放入口中引起阻塞。其他的物體，如鈕扣、彈珠、錢幣、別針、短鉛筆等，都可能誤吞入呼吸道而發生意外。

餵奶時不可將奶瓶塞入嬰孩嘴

中就自己走開，因為嬰兒很容易發生吐奶而將嘔吐物誤吸入氣管。

奶嘴不可太大，嬰孩吸奶時如有作嘔現象，應將奶瓶拿開等他休息一陣，呼吸正常後再開始餵奶。

嬰幼兒對任何拿得到的東西都會放入嘴內，因此必須把物品收拾妥當。不要給太小的幼兒吃花生、小豆等，以防發生意外。

萬一食物或其他物體誤吞入呼吸道，應立即將幼兒倒提，急拍其背部使他咳嗽，而將呼吸道的食物或異物咳出。

過去也曾經發生過幼兒被悶死在冰箱內的慘劇。因此必要時冰箱亦可加鎖，尤其不用的冰箱應盡快搬走，以防幼兒玩捉迷藏時發生意外。

樓梯口設欄杆 謹防滑倒

意外墜落的發生常由於幼兒爬到高處，爬樹或由陽台、樓梯上跌落，就連平面上跌倒，也應盡量預防。

幼兒活動的走道上不要堆積物品玩具等。樓梯口應加欄杆。陽台、窗戶等都應有防護措施以防摔落。幼兒的鞋子要選擇舒適的，鞋子不合脚也常是摔倒的原因之一。

幼兒不可獨留

火災與火焰的意外，在此特別要提醒的是不可將嬰幼兒單獨放在家中，更不可將他反鎖在屋內，萬一發生火災太危險了。

小心收藏腐蝕液

不要將嬰幼兒單獨放在廚房、

浴室以防被熱水燙傷。給嬰幼兒沐浴準備洗澡水時，要先放冷水再放熱水，並用手肘測試。熱水壺、熱湯及其他熱食物要放在嬰幼兒抓不到的地方，尤其應特別注意鍋子、水壺等的把手應朝向裏邊，以防被嬰幼兒攀到，倒下而燙傷。

作飯時間最好不要讓幼兒進入廚房，否則要特別小心。

「注意那堆火，謹慎那滾水！」是每個家庭應時時警惕的。

最好避免用桌布，以防嬰幼兒去拉扯垂下的桌布而被桌上的熱食物燙傷或擊中。

腐蝕性液如鹽酸、硝酸、硫酸等都應妥善收拾，放到幼兒拿不到的地方，以防灼傷造成意外。

注意潛在因素

研究證明下列因素與嬰幼兒意外傷害有關：

1. 疲勞、飢餓，家中有特殊事件，如有人生病等。
2. 陌生人照顧嬰幼兒且讓他感到不舒適、不愉快等。
3. 父母親離婚、分居、爭吵、不和等。
4. 缺乏安全感。
5. 缺乏遊戲空間。
6. 幼兒突然換了新環境，如搬家或到陌生人家等。
7. 不安全的環境：例如危險有毒物品容易為幼兒拿到。不安全的樓梯、陽台等。

此外研究證明某種型態的意外傷害，比較容易發生在嬰幼兒發育的某一階段。如搖籃裏的嬰兒容易發生機械性窒息。因此為人父母者，若能了解嬰幼兒的發育特徵，而預知可能發生的意外，就可積極預防。