

中央門牙：7～8
 旁側門牙：8～9
 犬牙：11～12
 第一小臼齒：10～11
 第二小臼齒：10～12
 第一大臼齒：6～7
 第二大臼齒：12～13
 第三大臼齒：17～21

橫刷縱刷？

恒牙和乳齒因解剖形態的不同，刷牙方法也不同，乳齒因牙弓形狀及齒頸部的突出，用左右橫刷的方法其效果較好，但到恒牙萌出後的混牙期時，就宜改用旋轉法的上下縱刷，比較能清除齒周的殘渣碎物。

刷牙時間的長短，依個人的技術和牙齒排列狀況不同而異，但是至少不可短於3分鐘。如果在某些場合無法做到進食後立刻刷牙時，可以在食後立即漱口4～5次，清除殘渣的效果也不錯。

民間流傳「生1個孩子，掉1顆牙」的觀念，是沒有科學根據的。孕婦易引起齦齒和牙齦炎，是由於心理及情緒上的不穩定，比較容

易疏忽口腔的清潔，而且這段時期喜好酸性食物，常作嘔吐，唾液呈現酸性，加上內分泌的改變，黃體素的增加等，都會引起牙齒腐蝕，形成齦齒和牙周病等。

孕婦注意飲食

母親於懷孕期間應該注意下列4點：

1. 最好懷孕前，就做一次詳細的口腔檢查並事先治療，如蛀牙的填補，齒石的去除，牙齦炎的治療，阻生牙的拔除，假牙的磨復等。

2. 施行拔牙或其他重大的牙科治療，只要孕婦精神狀態正常，是沒什麼妨礙的。不過仍以懷孕的中期，4～6月，較為完全。較大的手術如拔除阻生齒，就最好延到產後進行為宜。

3. 隨時維持口腔清潔，避免食用刺激性食物及煙酒。

4. 胎兒的牙齒，在妊娠的第8個星期就開始發生，胎兒的鈣、磷有三分之二是在懷孕最後2個月中貯積的。因此，母親必須有良好的膳食，以營養她自己，及胎兒的牙齒和牙周組織。



蓑衣阿公田家樂（鄭丞殷）

讓您驚奇不已，
 革命性高效能無毒
 展着保護劑——以
 物理機能發揮效果的：

アビオン-C

您對病蟲害防治工作
 有束手無策的時候嗎？
 請試試近乎神奇的

ABION-C!

有了ABION-C，您不再為
 噴藥次數過多，農藥慢性中毒，
 作物生育不良，移植成活率低
 ——而煩惱——

① 需要防寒作物請以ABION-C稀釋
 400-500ppm使用

② 立春下雨持續到清明，農作物怎麼辦？

何不試試加用ABION-C！

方法：於雨前或雨停時及時噴用，

可防止雨水洗離作用，

有意想不到的實效！

製造廠

日本アビオン化学研究所

台灣總代理

辰論有限公司

台北市光復南路260巷52號2樓
 TEL: (02)7310769 · 7813539