

卷調查，高中畢業生近視約佔76%，初中畢業生約佔56%。可見近視問題在我國確已到達嚴重的程度。

雖然，農村的近視率一定比城市低，但近年來台灣的農村也急劇地改變，現代化的結果，相信情形也不比城市好到那裏去。

近視分真假

一般的分類，把近視分為假性近視、真性近視和病理性近視。

真性近視依其光學結構分為屈折性近視和軸性近視。以治療的目的而言，以第一種分類最方便。

遺傳·環境影响大

近視的原因，理論很多，正因為理論很多，表示沒有一個真正最好的解釋。簡而言之，多半認為不外乎先天遺傳和後天環境。

遺傳對於高度近視，尤其是病理性近視，是最重要的因素。由雙胞胎的研究，以及家族的追蹤研究，顯示遺傳與高度近視有相當強烈的關係，但與輕度近視（600度以下）則關係不明顯。

至於環境，目前被認為是最重要的因素，尤其是學童的近視，所以又稱為學校近視或環境近視。由統計學可證明城市的近視比鄉村多，越發達的社會近視越多。

環境的因素，包括學業繁重，需要長時間近距離工作，照明不足，印刷字體不清或太小，讀書寫字姿勢不良，觀看電視時間過久等，都是大家認為最重要的原因。

最近的研究，認為近距離工作時眼睛的調節力增加，玻璃腔內壓力增高，以及外眼肌的作用，可使眼軸變長，形成近視。

近視日多令人擔憂

我們既然了解近視是因為眼睛的屈光異常，並沒有器質上的毛病，只要配上合適的眼鏡，不就清楚玲瓏了嗎？這樣說來，近視也並不怎樣可怕呀！

但話雖如此，如果全國上下，人人都戴眼鏡的話，試想將成一個怎樣的局面呢？讀書的，寫文章的，戴上眼鏡可能沒什麼關係，但若所有三軍將士，警察先生，工人，農民通通戴上眼鏡，那會造成多大的不便？何況，近視並不止戴眼鏡那麼單純，它會產生許多不適和合併症。

高度近視問題重重

戴眼鏡的朋友，尤其是高度近視，厚厚的鏡片，容易使眼睛疲勞，引起頭痛、頭暈，工作效率低，情緒緊張，有人甚至引起神經衰弱。

近視者的眼睛，容易玻璃體液化和混濁，產生飛蚊症，眼前不斷有小蚊子似的東西飛來飛去，令人苦惱。

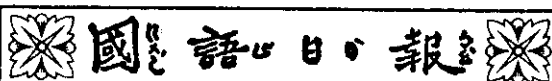
近視的朋友，運動和工作，極不方便，更易因玻璃破裂而傷害到眼睛。戴用隱型眼鏡的話，又會引起角膜破損，角膜炎等嚴重問題。

網膜剝離後果堪慮

近視眼的視網膜，最易產生變性，而引起視網膜剝離，一旦剝離，視力就離我們而去。

此外，近視往往在眼睛的「黃金地段」——黃斑部造成出血、結疤，嚴重剝奪了正常的視功能。

由此看來，我們應該視近視為可怕的敵人，因為它無孔不入，大大損害了國民健康，又有可能奪走個人寶貴的視力。



父母愛子女·子女愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448 · 台北市福州街十號
出版部書屋電話：3413510 · 台北市福州街十一號之三
語文中心電話：3418821 · 台北市福州街11號之3三、四樓