

小慧—快樂的新娘

劉玉燕



婚前有準備，婚後快樂多。

小慧是個活潑、大方、美麗、動人的女孩。大學畢業不久後就進入市公所服務。昨天她來找我，告訴我，她就要和與她相戀3年多的男友，健民結婚了。

明智的決定

由於小慧受過高等教育，所以雖然還沒結婚，就已和健民談到他們的將來。

小慧和健民都同意婚後3年內不要生孩子，同時計畫在這3年之

間，把兩人收入的一部份，儲蓄起來，作為購買國民住宅的基金。

兩個恰恰好

小慧、健民認為孩子2個就够了，這樣才有充分的時間和精力來照顧子女。

因為下個月就是結婚佳期，待嫁女兒心，心裏七上八下的，為了能進一步了解新婚夫婦應注意的地方，才到衛生所來，要求我們給予婚前衛教。

虛心求教

小慧問：「新婚夫婦，採用那一種避孕方法比較適當呢？我雖然已從報章雜誌上，得到許多避孕的知識，但是仍然覺得很多地方不懂。」

我告訴小慧：「新婚期間的避孕方法，女性可服口服避孕藥，男性就使用保險套。目前世界各國，已有數千萬名婦女，在使用口服避孕藥，只要按時服用，避孕效果可達100%。」

小慧又問：「什麼是口服避孕藥？它為什麼可以避孕呢？」

詳予解答

這時衛生所的王醫生已經上班，我就請何醫生與小慧談談。

何醫生告訴小慧：「口服避孕藥的主要原理，是利用人工合成的混合型女性荷爾蒙，每粒藥丸都含有同一劑量，且劑量很低的動情素及助孕酮。因為它可以暫時抑制婦女排卵，沒有卵子，當然就不會懷孕。」

「那麼該怎樣服用呢？如果有副作用該怎麼辦呢？有沒有什麼該注意的地方？」小慧又很疑惑的問道。

何醫生說：「一般婦女，是從月經來潮的第一天算起的第5天晚上開始服第一粒避孕丸。以後每晚繼續服用，每次1粒，這樣能使身體在一定時間內，接受一定量的荷

爾蒙。」

晚上服藥減少不適

何醫生補充說：「也許你會懷疑為什麼要晚上服藥呢？那是因為在睡眠期間吸收藥力，可以減少許多不適的現象。

一個月份是28粒，服完接着服用第二月份。

最多連服5年需停藥半年

何醫生繼續說：「一般最久以持續服用5年為限，服用5年之後需停藥半年，如果沒有問題，則可繼續服用。想再生育的人，則可服用2年，停藥半年，再繼續使用。停藥期間，必需採用其他避孕方法。」

何醫生又叮嚀道：「有些婦女，在服用口服避孕藥後，會感覺頭暈、嘔心，這是因為個人體質的關係，這種現象在1、2個月內就會減輕或消失。」

忘記服藥立刻補服

小慧又問：「如果我忘記服藥了怎麼辦呢？」

何醫師回答說：「萬一你忘記服藥，應該在想起來的時候，立刻服用昨日忘記的那一粒，不要超過12小時以上。因為過長的間隔，會促進卵巢的再排卵、失去避孕效果。」

患病婦女改用他法

何醫生接着說：「至於其他需要注意的地方，像患有肝臟機能障礙、黃疸、高血壓、心臟病、血栓症等疾病的婦女，是不能服用口服避孕藥的，應該改用其他避孕方法，如裝子宮內避孕器，或是男性使用保險套等。」

何醫生高興的說：「聽說妳下個月就要結婚，現在我來替妳做健康檢查，如果沒有什麼不適，就可以在這個月月經來潮的第5天開始服用口服避孕藥，使身體早日適應，不會影響蜜月旅行。」

預先準備

小慧聽了何醫生的一番話後，順便做了健康檢查，又領了2個月份的口服避孕藥，高高興興的走出衛生所，準備做快樂的6月新娘。

望着她遠去的背影，心理不禁讚佩小慧真是一個現代女青年，知道未雨綢繆。

婚姻幸福

「婚前有準備，婚後幸福多」，先認識婚姻後，再接受它。

要知道，婚姻是一條甜蜜的漫漫長路，每一個人都有權利擁有他的幸福，就看你怎麼樣去準備，去接受，去賦予。



婚後3年生第1個孩子（余丹娜）