



如何教養十來歲的孩子？

倪葆真

青少年問題，不只在都市裏日趨嚴重，引人注目，甚至在鄉村也愈來愈令人擔心。但人們很少認真去想一想，到底爲什麼會發生這些問題？從國中到進入社會階段中的青少年，究竟缺乏些什麼？需要些什麼？

愛的渴求

青少年最需要的，就是我們天天聽到、看到、接觸到的——「愛」。但真要說清楚我們應該怎樣去愛別人，就很難形容出來了。

愛他這個人

青少年們的心中，對愛的渴望是什麼？他們需要的又是怎樣的愛？成人們給予他們的愛，是他們所渴望、所需要的嗎？

什麼是愛？做父母的愛子女，到底是愛他的什麼？愛他的所作所爲？愛他的表現？還是愛他這個人？

一個小寶寶進了幼稚園，放學回家，媽媽問他：「今天有沒有拿好寶寶回來？」

「媽媽，有！」得意的遞上一張蓋了「好寶寶」的小紙片。媽媽歡歡喜喜的說：

「乖！冰箱裏有冰淇淋，自己去吃。放假帶你去動物園玩。」

第二天回來了，媽媽又問：「今天有沒有拿好寶

寶？」

「沒有！」

「怎麼會沒有？隔壁的小明今天又拿了好寶寶，你怎麼沒有？是不是不乖？」於是這個孩子今天就既沒有冰淇淋可吃，也沒什麼獎賞。



到了進入小學，我們開始要求孩子在學校的學業成績優異，不時拿他和別的孩子比。於是，慢慢的，青少年會懷疑，我們愛他們的什麼？愛的是他們行爲的表現、是他們做的，而不是他這個存在的人。

一個家庭裏，聰明的、漂亮的小孩，誰都喜歡，而稍微笨一點的，或不漂亮的，就不被家人喜愛和重視了。這是本能，而不是愛。

假如一個低能的孩子，生下來就不會動，無法表現，說不出：「媽媽我好愛妳」。我們會愛他嗎？好難！好難！但這樣的孩子才真正需要愛。

所以，愛，就是讓他們感覺到，我們愛的是他這個人，而不是因為他會做什麼，是長的漂亮、乖巧，能考第1名。

你愛他、疼他，讓他感到這個家庭裏非他不可。

電視上曾經報導過一位小兒麻痺症患者，以口轉動螺絲刀來工作，記者訪問他家人時，他母親說：

「他上面有哥哥，下面有弟弟，都不錯，只有他身體不好，但我們愛他，讓他感覺到必須他存在，這個家庭才會快樂，才是個家！」

每一個偉人的背後，一定有一雙女性的手，那樣的一位殘障人士，要有多麼大的愛的力量來培育他的價值感，讓他了解自尊、自重，他才能有今天。

所以，我們說，愛，就是讓他感覺到他的存在的重要性。

給他歸屬、安全感

青少年們很需要一種歸屬感，他要在家庭、學校，及環境中，佔有一席之地，否則他會感到很惶恐、很焦慮。一個小孩子的家庭，如果父母情感不和，或有點分裂狀態，他就會缺乏安全感。

曾有一位五專學生，談起他父母，從他小學時代就吵得你死我活，打得驚天動地。每當吵着離婚時，就拉着他問要跟誰？孩子嚇得發抖，不知說要跟誰才好。

在他長大以後，仍然感到缺乏安全感，也因為沒有安全感，他在潛意識中常處於焦慮的狀態下，患得患失。雖然他在學業的表現上不錯，但在和異性的交往和整個人際關係裏，他缺乏信心。

父母為何不問他——爸媽離婚好不好？反而問他「爸媽離婚你跟誰」？他已經沒有開口選擇的餘地，跟誰？跟誰也不好，他心裏呼叫着：「我要爸爸，也要媽媽。」

我們很少尊重孩子們，如果我們真的尊重，真的

愛我們的子女，就沒有一個家庭會分裂，沒有一對夫妻會離婚。

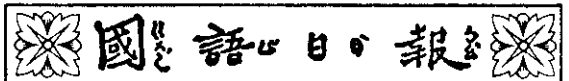
獨立自主的精神

青少年們希望能獨立自主，不管是在家或在學校，他都希望自己有一點價值、一點貢獻，能夠受到在那一階段所應有的重視。在他的環境中，在他所能理解的情況下，給他足夠的價值、足夠的意見，讓他覺得他對這個家有貢獻。

如果孩子從小到大，不給他鼓勵，不給他支持，他沒有發表意見的餘地時，多半對任何事情都不表示意見。但有的孩子就不同，他什麼都有意見，如果他的意見和父母所持相反時，不妨和他溝通，談談。讓他覺得他的意見被重視，並不是每次都會被否定。

父母一般都是權威性的，爸媽怎麼說，孩子就得跟着做。小時候還好，到了國中，就不聽了。父母愈說，他們愈反抗，不如讓他自己去選擇，自己去決定，只要不太離譜，就隨他去做。當然重大事情，還是得父母替他拿主意。

譬如天下雨了，父母只需問他：「外面下雨了，要不要帶傘、帶雨衣？」他的身體，他知道會不會淋



父母愛子女·子女愛國語日報

爲什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選爲國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448 · 台北市福州街十號
出版部書屋電話：3413510 · 台北市福州街十一號之三
語文中心電話：3418821 · 台北市福州街11號之3三、四樓



裝鬼臉(張瑞卿)

濕，衣服濕了有什麼感覺，如果你再說下去，他反而會說：「不帶，不帶，下雨好涼快！前幾天好熱。」

這時候如果媽媽生氣大叫：「你不要回來就感冒，感冒也不帶你看醫生，更不准吃藥！」原來出於愛的一種表現和關心，結果却變成不歡而散。所以對大一點的孩子，凡事稍微讓他自做主張些。

擁有自己的秘密

很多父母都有過這種經驗：當小朋友玩得很高興的時候，媽媽走過去看看，他會說：「媽媽你走啦！走啦！」有些母親就會抱怨：「才這麼一點大，就不喜歡跟媽媽了。」

等到孩子讀國中、高中時會更不得了，有同學來玩，他們會關起門來聊得很起勁，一旦父母走進去，就鴉雀無聲，有的父母會忍不住說：

「你們講什麼？繼續講呀！」

「沒有啦！沒有說什麼啦！」

但是等父母一離開，他們就又有說有笑的啦。其實孩子們，只不過想有自己的天地。

但是並非讓他們隨便去交朋友，父母仍需幫助孩子選擇好的朋友。

不過什麼才是好的朋友呢？我們的判斷和他們的想法多半不同，需要溝通。

你覺得這樣是好，他却感覺：「那裏好！像個呆子，只會讀書，別的什麼都不會。」而他喜歡交往的，媽媽又嫌人家不愛讀書，擔心孩子會學壞。

其實，在一個羣體中，孩子們的交往，多半按照他自己的能力。他不喜歡擠在大堆人羣裏吵吵鬧鬧，

那就隨他去，不要強迫、違背他的本性。

偶而，他有些不願讓父母聽見的話，他願意在朋友當中講，他們有他們的秘密，他們願意彼此聽一聽對方的心聲，那父母們能够做的，就是從旁協助。

正常的性教育

到了國中階段，青少年開始對異性感到興趣。小的時候即使他們注意異性，爸媽或一般長輩也不會感到驚訝，反而覺得好玩。但當他們進了國中，如果有誰寫一封信，或一張條子，那就不得了，大聲嚷：「哇！這些孩子真早熟，國中就懂了。」其實他們真的懂嗎？

去年暑假，有一個國中女孩跑來找我。

「馮阿姨，怎麼樣才可以跟一個男孩子在一起，而不會生孩子，如果懷孕了要怎麼辦？」

「是誰懷孕了？」

「我。」

「怎麼會？」

「我不知道跟男孩子這樣碰一碰就會懷孕呀！我媽媽又沒跟我說，老師也沒對我們說。」

「健康教育課呢？」

「健康教育課是男老師教的，我們是女生，他說，這個回家看看就知道，不必講了。」

老師不好意思講，學生不好意思看，他們就在這種無知的狀態下，受爆炸性傳播工具的影響，親身試驗了。結果懷孕了！但却不知道該怎麼辦。

「怎麼不去跟爸爸媽媽說呢？」

「不行啊！如果跟我爸講，我爸會去田裏挖一個洞，把我埋起來。」

我對她說：「我可以去跟妳爸媽談。」

「不要！不要！阿姨，我現在要怎麼做呢？」

「妳去跟那個男孩子講，看他怎麼說。」

「不行，他不要我了，他已經又換一個伴了。」

像這一代的青少年，面對的問題，是過去很少發生的，我們如何去幫助他們呢？他們在家裏不能談，男孩子也不負責，這女孩該怎麼辦呢？

十幾年前，談性教育、兩性的交往，或感情問題，是在大專院校內，對20來歲的青年們談。大約5年前，開始下降到在高中程度講，而2年前左右，在國中階段就得講了。

人類的進步，社會的繁榮，總會連帶着一些副作用，最初沒人理會，但等我們重視它的時候，已經有很多人受害。

未婚懷孕的女孩子們，在自尊都喪失盡了以後，自己還得解決無知所帶來的後果。年紀大一點的女性，還有謀生的能力，可以找一份工作。年紀小的，該怎麼辦？做父母的，是否能早一些將這種事情告訴兒女？

了解青少年心理

如果有一天，你的兒子對你說：

「媽！我看到一個小女生好漂亮。」

「不要給我亂看，看小女生做什麼？」你大驚小怪的說。

他心裏想：「人有眼睛爲什麼不能看？」結果，他心存不滿，更會偷偷的看。

如果你回答說：「哦，看小女生啊！爸爸以前也會看女生，媽媽也會看男生呢！」妳這樣講，他馬上會覺得自己的行爲沒什麼了不起，下次他再經過一個漂亮的女生，就不一定想看了。

所以，做父母的，需先了解他們的心理，想一想自己年輕時候的想法，再做適當的處理。

從旁輔導

對於青少年，要從旁輔導、幫助他們，讓他們自己解決問題，不要去直接幫他解決。

假如，有人吸強力膠，如果父母只說：「不要再吸了，把這強力膠丟掉！」問題解決了嗎？並沒有。最好的辦法是幫助他自己做決定，跟他談一談，讓他自己去了解各種狀況。所謂「旁觀者清，當局者迷」，一定要他想清楚了，最後的抉擇由他自己作主。

比方說，有個孩子逃學了，你若對他說：「不要逃學，我送你回去。」個性強的人會說：「我自己知道學校在那裏，爲什麼要你送？」要讓他自己想，要讓他知道逃學有什麼害處，這麼做有什麼後果？他了解了，想一想，對哦！逃學不好，那我自己回去。

我曾遇到一位小學6年級的女孩，背個書包在外面逛，問她怎麼沒去上學？

她先還騙我，經我繼續追問，才知她父母離婚已很久了，她想去見媽媽，但爸爸不准，威脅說，她去

的話，要打死她。

學校老師也常常說：「妳不要因爲爸媽這樣，就不好好讀書，妳更要好好用功，好好讀書。」每次當她做了什麼錯事，老師就把她叫去訓個半天，所以，在她的感覺裏，老師也很恐怖，她認爲老師根本不了解她，也不會安慰她，只會罵她。她覺得世界上沒有一個人了解她，也沒有人愛他。

我給她老師打了一個電話，她老師回說：「啊！這是個問題孩子，像個小大人，爸媽離婚，她管七管八的，真糊塗。」

其實，孩子到了那個年齡——6年級了，有感受，能思考了，那能說父母離婚會不影響他們，那能說她管大人的事，她實在沒有辦法控制她的感覺呀。

但是我們成年人，常會覺得小孩就該像個木頭，沒有感覺，不知難過。當父母親吵架時，孩子那裏可能沒有感覺？又怎會不害怕發抖？爸媽要他們好好去玩，做得到嗎？可是父母不這樣想，覺得小孩別管大人，其實他們比我們成年人還要敏感。

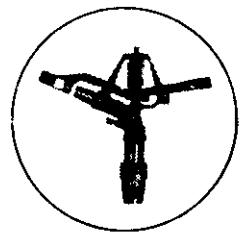
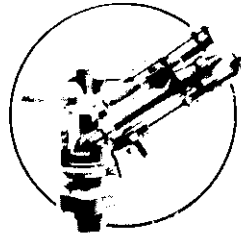
所以，多了解你的孩子，陪着孩子一同成長，陪着他們一起在青少年的心靈領域裏探索，才能養育出明理、自制的下一代。

Royal Coach/*Buckner*
HYDRO RAIN

噴灌·滴灌

噴灌：衝擊式噴頭·噴槍·過濾器
跳起式噴霧器

滴灌：點滴頭·點滴管·調整器
各型器材銷售及全套設備之設計
、估價、施工



台灣綠水股份有限公司

日本グリーンエンジニアリング株式会社

台北市民權東路67號11F

電話：(02) 591-5401·598-3351

