

，前者可配戴雙光眼鏡，即看書時的度數比看遠時少150度~200度。如果度數不深，在二、三百度之內者，看書時也可不戴眼鏡。

配眼鏡，有幾點要注意的。

第一：不必勉強不配眼鏡，如果治療一段時間沒有進步，而視力在0.5以下時，可以配眼鏡，因為即使不戴眼鏡，度數也是會增加的。

第二：如果有高度散光，最好讓醫師檢查有無弱視，所謂弱視就是視力無法矯正到正常，若有弱視的話，必須經常戴上眼鏡，才會慢慢進步。

③其他方法：

有人採用隱型眼鏡來防止近視之進行，有時候確是有效的，但只限於硬性隱型眼鏡，而且要與醫師密切配合，但是隱型眼鏡本身亦非絕對安全，所以用這種方法來防止近視的增進，沒有實用價值。

也有人用針灸、按摩、運動等方法來治療近視，施行的人都稱有效，但事實上還沒有人能提出有效的證據，縱使某個人有效，但個別的例子是不夠的，所以我認為嘗試是可以的，但不值得花大量的金錢和心血去治療。

3.高度近視

包括病理性近視，這種高度近視（七、八百度以上）要治療是不可能的，對於這種近視要注意的地方，是容易發生合併症，如視網膜變性、出血、剝離等，最好作定期的眼底檢查，以便在發病初期就能給予治療，才不致永久喪失視力。

總之，治療近視，方法很多，如何選擇呢？

第一：不能對眼睛有副作用。

第二：不要讓無效的方法延誤了有效的治療。

第三：有疑問時，最好請教有經驗的眼科醫師。

近視可以預防嗎？

由上可知，一旦得到近視，免不了終生多了一個敵人兼朋友——眼鏡。搞不好再來一個合併症，可就得棄明投暗了。

任何事都是預防勝於治療的。雖然目前對近視的真正原因仍未確知，但大約知道是集各種因素而成，其中環境的因素最大。因此，改善目前一般學生的生活習慣和學習環境，應該可以減少近視的形成。

新登場!! —— 殺菌界之超級霸王 ——

宣友仁 <Minorix>
70%混合可濕性粉劑

必克

1.5%粉劑
85%可濕性粉劑

- * 享譽全世界，用處最廣，最安全的殺菌劑 *
- * 噴用於稻米、水果、蔬菜……等作物，粒粒結實，年年豐收 *

- * 白粉病、囊菌病聯合防除之特效藥 *
- * 果樹、蔬菜病害之超強防治劑 *



掃草丹

8%混合粒劑

- * 最優水田殺草劑 *
- * 水田雜草之剋星 *

新阿蘇仁

1%粒劑

- * 水稻紋枯病最佳防治劑 *
- * 使用簡便，藥效持久 *

新宜友股份有限公司 工廠地址：台北縣淡水鎮油車里中崙6號
電話：(02)6212271 · 6212471