

# 農家食譜

## 甘薯沙拉 (12人份)

材料：  
甘薯1斤，胡蘿蔔半斤，小黃瓜半斤，蛋1個，沙拉醬1杯。

作法：  
1. 甘薯、胡蘿蔔洗淨、去皮、蒸軟、切丁。  
2. 蛋煮熟，去殼、切丁，小黃

瓜以鹽搓洗淨、切丁，加鹽醃泡10分鐘，以冷開水洗去鹽分。  
3. 將以上材料，加沙拉醬混合拌勻，即可食之。



調味料：  
鹽2茶匙，胡椒粉半茶匙。

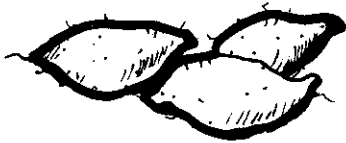
作法：  
1. 紅蔥頭洗淨、切碎，甘薯洗淨、去皮，切滾刀塊，米粉以熱水略泡撈起。

2. 胡蘿蔔洗淨去皮，切絲，五花肉洗淨，切絲，蝦米洗淨。

3. 起油鍋，爆香紅蔥頭、蝦米，加水煮沸，甘薯入鍋煮熟，肉絲及米粉入鍋同煮沸2分鐘加入調味料即可。

## 甘薯米粉湯 (12人份)

材料：  
甘薯半斤，米粉半斤，五花肉4兩，胡蘿蔔2兩，紅蔥頭2粒，蝦米4兩，水10杯，油6湯匙。



## 美國進口 園藝作物推廣用彩色幻燈片組

歡迎選購

- 美國園藝協會(American Society of Horticulture Science)監製。
- 適合各鄉鎮農會、生產者，及各大專院校、高農職校相關科系作生產參考或補助教學之電化教材。
- 每組幻燈片除有系統的介紹主題外，並附原文及中文之對照說明書。

編號	題 材	內 容 概 要	每組張數	訂 價 (台幣元)
ASHS 1	Indoor Landscaping(House Plants) 室內觀葉植物	介紹80餘種流行的室內觀葉植物	92	3,680
128	Orchid Propagation, Inc. Meristemming 蘭花繁殖法	包括無菌插種及生長點組織培養法	58	2,320
152	Plant Propagation, Wholesale Nursery 大規模批售苗圃的植物繁殖法	介紹美國數家苗圃批發商的種苗生產技術	60	2,400
160	Protea Propagation 南非國花的繁殖法	介紹有經濟價值之南非國花品種、其生長環境及繁殖法	13	1,720
ASHS 14	Tissue Culture in Production Nurseries 生產性苗圃的組織培養技術	介紹苗圃商業化應用組織培養繁殖種苗的技術	92	3,680
FF-2	Flowers Illustrating Families 看圖識花	由花形辨識植物分類科別、植物系適用	206	8,240

豐年社 台北市溫州街14號 電話：(02)3938148 郵政劃撥5930豐年社