# 農家食譜

## 甘薯沙拉
## (12人份)

材料：

甘薯1斤，胡蘿蔔半斤，小黃瓜半斤，蛋1個，沙拉醬1杯。

作法：

1.甘薯、胡蘿蔔洗淨、去皮、蒸軟、切丁。

2.蛋煮熟，去殼、切丁，小黃瓜以鹽搓洗淨、切丁，加鹽醃泡10分鐘，以冷開水洗去鹽分。

3.將以上材料，加沙拉醬混合拌勻，即可食之。

## 甘薯米粉湯
## (12人份)

材料：

甘薯半斤，米粉半斤，五花肉4兩，胡蘿蔔2兩，紅蔥頭2粒，蝦米1兩，水10杯，油6湯匙。

調味料：

鹽2茶匙、胡椒粉半茶匙。

作法：

1.紅蔥頭洗淨、切碎，甘薯洗淨、去皮，切滾刀塊，米粉以熱水略泡撈起。

2.胡蘿蔔洗淨去皮，切絲，五花肉洗淨，切絲，蝦米洗淨。

3.起油鍋，爆香紅蔥頭、蝦米，加水煮沸，甘薯入鍋煮熟，肉絲及米粉入鍋同煮沸2分鐘加入調味料即可。


美國進口

**園藝作物推廣用彩色幻灯片組**

歡迎選購

- 美國園藝協會(American Society of Horticulture Science)監製。
- 適合各鄉鎮農會、生產者，及各大專院校、高農職校相關科系作生產參考或補助教學之電化教材。
- 每組幻灯片除有系統的介紹主題外，並附原文及中文之對照說明書。

| 編號 | 題材 | 內容概要 | 每組張數 | 訂價(台幣元) |
|---|---|---|---|---|
| ASHS 1 | Indoor Landscaping(House Plants)<br>室內觀葉植物 | 介紹80餘種適宜的室內觀葉植物 | 92 | 3,680 |
| 128 | Orchid Propagation, Inc. Meristemming<br>蘭花繁殖法 | 包括無菌播種及生長點組織培養法 | 58 | 2,320 |
| 152 | Plant Propagation, Wholesale Nursery<br>大規模批售苗圃的植物繁殖法 | 介紹美國數家苗圃批發商的種苗生產技術 | 60 | 2,400 |
| 160 | Protea Propagation<br>南非國花的繁殖法 | 介紹有關適宜種植之南非國花品種、其生長環境及繁殖法 | 43 | 1,720 |
| ASHS 14 | Tissue Culture in Production Nurseries<br>生產性苗圃的組織培養技術 | 介紹苗圃商業化應用組織培養繁殖種苗的技術 | 92 | 3,680 |
| FF-2 | Flowers Illustrating Families<br>看圖識花 | 由花形辨認植物分類科別，植物系適用 | 206 | 8,240 |

豐年社 台北市溫州街14號 電話：(02)39381-8 郵政劃撥5930豐年社