

選擇最理想的 避孕方法

任宜蓀



成功的計畫生育，務必先熟知各種有效的避孕方法，事先好好的使用以避免不必要的懷孕。為了達到控制生育的目的，必須配合各種避孕方法。

丈夫如何避孕

根據統計，新婚夫婦如果沒用任何一種避孕方法，80%以上會懷孕，目前政府推廣的避孕方法如下：男士用保險套，它使用方法簡單，又方便攜帶。

如果子女數已够，不想生了，在夫婦生活中，覺得用各種避孕方法來配合，婚姻生活十分麻煩時，可以採取一勞永逸的方法——男士輸精管結紮手術。

目前全省各衛生所及合約醫院，均有辦理免費男士輸精管結紮手術。服務範圍還包括手術後的拆線，及10次精液分析檢查，因為結紮後原精囊內尚存一些精蟲，此時若沒有配合其他避孕方法，太太仍有機會懷孕。

太太如何避孕

在女士方面，有口服藥丸，它的服法十分簡單，從月經第1天算起的第5天開始服用第1粒，以後每晚繼續服用1粒，直到28粒吃完。接着服另1包，中間不可停用。

服完同一包藥之21粒後，接着服7粒不同前面21粒顏色藥丸。這7粒藥是糖錠，僅為配合停用避孕藥之7天中，每晚仍有吃1粒藥的習慣而已。

在服用第2粒或第3粒糖錠時，月經就會來潮，（此表示避孕藥一停用2~3天，月經就會來），故月經來潮期間，仍繼續每晚吃1粒藥直至吃完再服另1包。若無月經來，最後停藥，先請醫師診察確定沒有懷孕，等月經來後再重新使用。

產後的婦女在生產後28天起，開始正確服用，避孕效果可達99.8%。如果有1天忘記服用，第2天要立即補上，不可超過12小時，否則出血造成亂經。

另一種方法是子宮內裝避孕器，它的種類很多，樂普是1種雙S型塑膠成品，它可在各衛生所及合約醫院得到免費服務，目前新引進帶銅絲的避孕器如銅T，亦可得到免費服務。其他如銅七、母體樂、子宮環則收成本費。

世上的一勞永逸手術，必須在市立醫院及合約醫院作，手術費全免，伙食及住院費則自行負擔。

各種方法各有優缺點，適合夫婦使用滿意的方法，就是最理想的避孕方法，為了子女健康，家庭幸福，實行家庭計畫是夫婦共同責任，也是掌握幸福最佳途徑。

適用各種作物
任何季節的
高效能無毒
展着保護劑

アピオン-C

旱魃為害， 您可有對策？

Abion-C

能解決您的問題，
試試坡地上的柑橘、
木瓜、茶、夏季蔬菜……
等面臨枯死的作物。

無毒土壤保護劑

アピオン-M

防止幼苗立枯 解決連作障害， 維持作物健康。

適用範圍：

豆類、花卉、蔬菜、
瓜類、果實、水稻等

製造廠

日本アピオン化学研究所

台灣總代理

辰論有限公司

台北市光復南路260巷52號2樓
TEL: (02)7310769 · 7813539