

# 實行家庭計畫 提高生活品質

陳哲喜

什麼是家庭計畫呢？簡單的說就是實施「3321」制，也就是說每對夫妻都要計畫生育，結婚後3年生第一個孩子，再過3年生第二個孩子，2個孩子恰恰好，女孩男孩一樣好。

爲什麼要實施家庭計畫呢？可分爲三方面來說：

## 確保母子健康

生育太多會影響母體健康，過去由於缺乏生殖生理的知識，所以結婚後不知道如何去計畫生育，以致一再的懷孕，接連的哺乳，加上營養不良及操勞過度，影響健康很大。

本省過去的女孩子一旦結婚，不到幾年，丈夫就往往稱太太爲「黃臉婆」，就是沒有實施家庭計畫的緣故。試想一位孩子多的母親，一手抱着1個小孩，另一隻手牽1個，背上又背1個，肚中還有1個，就這樣幾年下來，不知不覺的變成黃臉婆。

母體健康受到影響情況嚴重的話，甚至各種病痛接踵而至，最後可能因多產不得不拋棄子女而殞命，所以要把古人的「人生70古來稀」轉變爲「人生70才開始」，就必須實施家庭計畫。

子女生得多，同樣影響嬰兒的健康和智力。孩子多的父母，因爲時間和金錢有限，不易周全照顧子女，只好任其自然，於是孩子們的營養較差，無形中罹病率和死亡率就會提高。所以我們如要自己的子女將來成龍成鳳，就要從小好好養育他們，以奠定良好的基礎，這也要實行家庭計畫才行。

## 建立幸福的家庭

因爲2個孩子恰恰好，而且又是間隔生育，當第一個小孩滿3歲可以自行遊玩時，第二個小孩才出生。

父母照顧小孩不費力氣，體力和時間都能應付裕如，這樣夫妻心情愉快，婚姻自然甜蜜。星期日可帶着孩子到各地的名勝古蹟去遊山玩水，陶冶身心，甚至出國旅遊，增廣見聞，增加生活情趣。

目前的社會，每個家庭不僅丈夫在外工作養家，太太往往也外出工作貼補家用，如果孩子生得多又生得密，那麼母親就不能離開家庭外出工作。這樣家庭與職業不能兼顧，家庭收入減少，所謂貧賤夫妻百事哀，實行家庭計畫可避免生育過多所造成的累贅，減輕家庭養育費用，家庭因而富裕，充滿幸福。

## 增進社會的繁榮

我們都知道台灣地區的土地面積僅3萬6千多平方公里，而人口却超過1千8百萬，人口的密度每平方公里高達5.6人，居世界第二位。

人口的數量如不加以抑制，到處人滿爲患，必導致嚴重的後果。有人開玩笑說，住海邊的人不小心一擠，可能擠下海裏，住山邊的人不小心一擠可能擠下山谷，而住在都市的人不小心一擠就擠進了車道裏。

目前交通的雜亂，空氣的污染，住宅擁擠，就業困難，社會犯罪的增加，公共設施的不足等都與人



祖孫情深(鐘永和攝)

口的快速增加有關。因此只有實行家庭計畫才能解決這些問題。

我們政府的一切施政措施，都是以國家的利益爲前提，以民衆的福祉爲依歸。如果每一個家庭維持2個子女，政府就不必負擔龐大的教育與公共設施費用。目前縣市政府的教育經費已占總經費60%以上，而創造一個就業機會平均要投入新台幣340萬元的資本。

實行家庭計畫可減少政府經費的支出，自然減輕人民納稅的負荷。所以說家庭計畫是促進家庭、社會和諧進步的力量。

總之，家庭計畫與個人、家庭以至國家息息相關。蔣總統經國先生曾勉勵我們要改善生活品質，以建立三民主義安和樂利的偉大社會，我們一定要計畫生育。有計畫的生育才能使家庭幸福、社會繁榮，國家富強。爲了自己的幸福，也爲了國家的繁榮，讓我們配合國家的人口政策，確實實行家庭計畫。