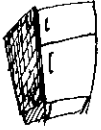


# 食物存放冰箱



## 注意保存期限

• 剩菜要存放冰箱時，必須用塑膠袋封起來，或在盛食物的器皿上加蓋，才不會使食物變味或影響其他食物的味道。別的食物如要放入冰箱時，也應該盡量以塑膠袋或盛具盛裝，不但可以保持食物的原味，而且可以避免食物變乾。

• 蔬菜、水果應放在冰箱的最底層，熟的食物放在中間層，魚、肉類放在最上層或冷凍層中。

• 食物一經解凍，就應該立刻煮食，不可再冷凍，而且解凍的速度要快，但溫度不可以太高。

• 食物放入冰箱後，如果一直不吃，久了還是會壞掉。一般而言：肉類如用塑膠袋裝者，可以冷藏3~7天，魚類洗淨殺好後，可以冷藏3~4天，蔬菜水果可以冷藏3~7天。

• 柿子、香蕉、木瓜等水果不

宜放入冰箱中冷藏，最好是新鮮的買來就吃。

• 冰箱內不要塞太多東西，東西之間也要保持一點距離，以免妨礙冷氣的流通。剛剛除完霜時，也不可立刻放入大量的食物，至少須等三小時以後，冰箱的冷度才能恢復正常。（夏榆）

### 大內農村托兒所

#### 協助教育農村幼兒

圖中這一羣天真活潑又可愛的小朋友，是台南縣大內鄉農會農村托兒所的農家幼苗，他們有保姆無微不至的照顧，使父母親能安心的到田裏辛勤耕作。

農村托兒所給予農村幼童適時的、為農民解決幼童的教育問題。（郭炳臣）



大內農村托兒所(郭炳臣)



T.C.O.

純正

## 蓖麻籽粕

原裝進口

最佳有機質肥料

省工·省本·多利

土壤改良  
兼施肥

含有成分：  
氮 5.5~6.5%  
磷 2%  
鉀 1%  
有機物 82%

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、  
柑桔、蕃石榴、蘆筍  
枇杷、橡果、荔枝、蓮霧  
茶樹、蕃茄、草莓、菸草  
蔬菜、瓜類、豆類、香蕉  
甘蔗、菠蘿、花卉。

經銷處：

(045) 874571

(045) 872919

(048) 321833

(048) 344705

農友行

頂新公司

台灣總代理：

泰坦企業股份有限公司

(02) 5361648~9