

新婚期間怎麼選用理想避孕方法？

任宜蓀

不少新婚夫婦，在還沒有想到計畫生育前，就已經懷孕了，如果不是「望子心切」，太早來臨的孩子往往使夫婦在婚姻生活裏、家庭經濟及子女的養育上，面臨相當大的壓力。爲了讓每一個孩子的出生，皆爲父母所期望的，需有充分的家庭計畫才能達到此目的。

期望中的子女

生育是件可喜的事，但是在生育新生兒的過程中，母親所花費的代價實在太大了，除了冒着生命危險外，還得忍受「害喜」的難過，及日漸隆起腹部的負擔與痛苦，以及懷孕生產過程中，所受的肉體上

痛苦及精神上的壓力。而嬰兒出生後的養育問題及責任，都不是缺乏養育知識及愛心、耐心的年青父母所能擔當的。再者，經濟的能力也是佔重要的一環。

由此可見，培育一有用的後代，實在不是件容易的事。爲人父母者，應衡量自己的能力後，認清子女的價值，讓每一孩子的出生，皆在父母所期望下而出生。

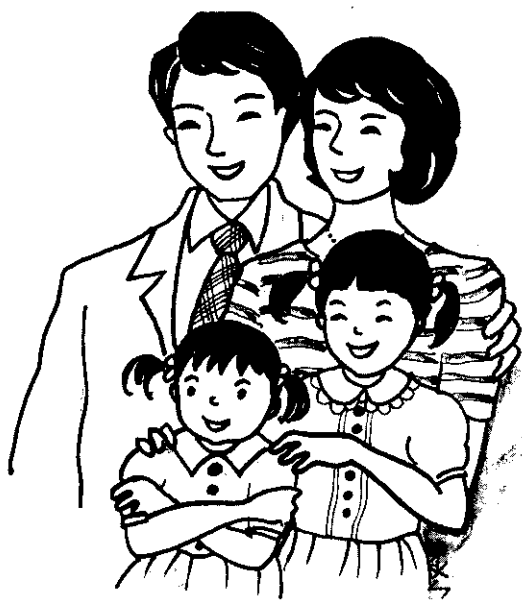
女士服避孕丸

理想的計畫生育，首先必須對各種避孕方法多認識，而且正確的去使用，避免不必要的懷孕。假如

不幸懷了孕，又不想生下來，那只有求助人工流產，而目前優生保健法尚未通過，做此人工流產，多半

找的是密醫，或私人開業者，假如因此而造成終生不孕或無法挽回的後遺症，那可就來不及了。

一般適合新婚期最有效，而且不影响性生活的避孕方法，就是女性服口服避孕藥丸。正確使用的方法是在月經第1天算起的第5天開始吃第1粒有顏色的藥丸，以後每天記得吃1粒藥丸，直到21粒有顏色的服完（這是抑制排卵的避孕藥），接着服用7粒白色的藥丸（這是乳糖丸）。



兩個孩子恰恰好，
家庭幸福樂陶陶。

國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

爲什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選爲國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448

出版部書室電話：3413510

語文中心電話：3418821

· 台北市福州街十號

· 台北市福州街十一號之三

· 台北市福州街11號之3三、四樓