



## 鼓勵國人多吃紅甘蔗

市面上紅甘蔗已大量上市了，今年紅甘蔗的產量似乎比往年多，論價錢，也便宜得多。

目前每台斤價錢是5元左右，據說這樣低的價錢，根本不夠成本，究其原因，台糖不收購紅甘蔗製糖，以及蔗農一窩蜂種植都是因素。

據新聞報導，不久前，有一位立法委員曾在立法院建議台糖收購紅甘蔗製糖，以維持蔗農的收益。其實紅甘蔗已經大量採收，就算政府考慮到蔗農收益而有此打算，但再與台糖研討、決定，恐怕是遠水救不了近火的。我認為，倒不如鼓勵國人多吃紅甘蔗，紅甘蔗消費量自然大增，甚至供不應求，蔗農收益就有

保障。

我認為鼓勵國人多吃紅甘蔗的辦法，就是讓國人知道吃甘蔗有什麼好處。

一般人總認為甘蔗汁只是糖水而已，但事實上，甘蔗汁含有葡萄糖與蔗糖的成份。它不只是吃來甜美，而且有醫藥效用。西方醫學家認為甘蔗含有相當豐富的糖質，只要食不過量，對健康非常有益。我國中醫對於甘蔗也有如此的分析：「甘蔗寒中和，助脾陰熱，潤燥止渴，消痰解酒，利大小便，治嘔吐、反胃和大便燥結。」因此，甘蔗是值得鼓勵國人常吃的。

(彰化市福田里63號 張博容)

## 稻穀豐收是煩惱嗎？

過去，本省水稻每公頃只生產2、3千公斤，但這些年來，經過專家們細心的研究改良，育出了優良的品種，而栽培管理及病虫害防治技術也大為改進，如今每公頃已可生產6、7千公斤，增加率高達2倍以上。

過去大家擔心本省土地面積有限，人口又急速增加，會發生糧食不足，現在反而生產過剩，造成倉容、收購資金及銷路等問題。



(阿郎 攝)

堆稻穀(張瑞卿 攝)



其實稻米豐收的煩惱是好現象，如果發生歉收，那就慘了。我們要以「溫飽思飢」的歷史教訓，切勿忽略水稻生產的重要性。如果有一天，來個旱災、水災、虫災或風災，或發生戰亂，世界普遍發生糧食不足，要靠進口雜糧來養民的時候，那時候才是真正的煩惱。

希望糧政官員，應從稻穀銷路方面多做努力，而提倡休耕或轉作，只能作暫時性的權宜之計。

苗栗縣農會 葉阿德