



農事研究班 四健會 家事改進班

琉球 鄉四健會於12月16日(72年)，在琉球國中操場舉辦花卉栽培講習，聘請屏東農專老師講解，參加會員75名，鄉內各校均派有關老師參加。

會中以幻燈片說明，並實地指導栽培技術。(郭江河)

大溪 鎮農會於12月16日(72年)，在農會舉辦家政技術交換大會，由農會總幹事呂芳豐主持，聘請縣政府簡技正、縣農會吳督導及縣衛生局廖課長專題演講，並擔任評審，另由10名家政班幹部，發表她們的作業經驗。

優勝個人如下：福安里蕭素梅獲得冠軍，永福里廖蓉及南興里賴綢分獲亞軍，瑞興里蕭碧霄及中新里陳邱雲霞分獲季軍，黃玉美、林明鸞、沈林秋菊、林素珍等獲參加獎。會後並舉辦有獎徵答，場面相當熱烈，共有100名班員參加。(高澄美)

芎林 鄉家政班於12月19日(72年)，在民衆服務站舉辦農產品加工講習會，介紹鄉內特產桔子醬、燻鴨、風肉、肉鬆及泡菜等製作方法，受到52名參加班員的歡迎。(何美園)

旗山 高級農工職校為慶祝建校55周年，12月12、13日(

72年)舉行一連串的慶祝活動，包括慶祝會、運動會、園遊會，以及家長代表大會和校友聯誼會等。

慶祝會上，頒獎給服務教育滿20年的資深優良教師湯民雄，服務本校滿10年的10餘位優秀的教職員，以及破縣運紀錄的學生體育獎。

會後舉行大會舞、跆拳道及軍歌比賽等節目助興。園遊會大都是農科學生實習的農產品及四健會的作業產品。各科均設計別出心裁的攤位，展售各自的產品，非常熱鬧。

運動會由師生共同參加，趣味橫生。學生方面分田賽及徑賽2部份比賽，優勝班級評審如下：

甲組(3年級男生)——田賽冠軍加工3，亞軍機工3甲；徑賽冠軍畜牧3，亞軍加工3。

乙組(2年級男生)——田賽冠軍汽車2，亞軍農經2；徑賽冠軍畜牧2，亞軍汽車2。

丙組(1年級男生)——田賽冠軍機工1甲，亞軍電工1乙；徑賽冠軍電工1甲，亞軍機工1乙。

女生組——田徑總冠軍均為家3甲獲得，亞軍全由家2甲包辦。(朗甫)

三義 鄉農會為使農村婦女外出時，表現出端莊與高貴的氣質，特於12月10日(72年)舉辦家政美容講習，參加班員60名。會中聘請美容專家黃馨慧小姐指導。

講習內容：(1)認識中性、油性及乾性皮膚。(2)如何保持健康皮膚。(3)早、晚皮膚的保養法。(4)化粧的程序及示範。(5)果菜美容法。(傅鈺筑)

太保 鄉農會為增進家政班員對麵粉的認識，並配合推廣米食運動，12月12日(72年)特在農會舉辦講習，有45名班員參加。

講習內容：介紹麵粉種類、米食的營養成份。並製作綠豆糕、紅豆糕、蓮花酥、脆蔬花、巧果、黑

砂小饅頭、蘿蔔糕、碗粿、珍珠丸、糯米捲尖、紫菜飯捲、糯米粉炸、什錦炒飯等10餘種米飯及麵點，甚獲好評。(賴亞祺)

觀音 鄉農會為加強辦理吾愛吾村工作，12月16日(72年)，在坑尾村四健活動中心召開家庭計畫及保健講習，共有班員36人參加。

講習會聘請衛生所廖小姐、謝小姐分別授課，並為班員們作健康檢查。會後由家政指導員舉辦有獎徵答。(尹梅雲)

麻豆 鎮農會為增進農友對禽畜綜合經營的新知，特於12月12日(72年)起2天舉辦觀摩講習會，由推廣股長郭清河率領農友79名，前往北部參觀農業試驗所及農業改良場，並遊覽風景名勝。(陳再添)

五結 鄉農會於12月13日(72年)上午9時，在農會舉辦農宅改善與手工藝講習，由總幹事林思齊主持。縣政府張小姐、縣農會許督導均列席指導，參加的農事班員及農事小組長20名、家政班員50名。

講習內容：農村環境的美化及盆景栽培(宜蘭農工黃錫欽)、農宅新建(縣政府國宅課吳忠賜)、農宅整建(農業局張惠蓉)。另外有手工藝實習，包括皮類、戒指、胸花及耳環製作，參加的班會員均認真學習。(簡碧柳)

龍潭 鄉農會於12月23日(72年)，舉辦吾愛吾村第2次膳食計畫及保健講習，共有50名家政班員參加。

講習內容：劉鳳嬌小姐講解「成人疾病的飲食」，徐美月小姐指導「急救須知」，並示範簡易外傷處理。

家政指導員，還指導班員作簡易健身操。(湯秀齡)

三芝 鄉農會為提高農民的農機常識，12月12日（72年）

邀請農機公司人員講解耕耘機、割草機的構造、特性、保養及操作問題。

與會農民也曾提出常見的農機操作問題，均由農機公司技術人員予以答覆。

• 三芝鄉農會於12月12日（72年）舉辦四健會員手工藝講習，共有學員30餘人參加。

會中由家政指導員教授如何利用毛線、木桿、鐵圈及竹圈，製作栩栩如生的貓頭鷹。學員在一針一線完成後，都有滿意的成就感。（周英隆）

梧棲 鎮四健會為聯絡會員情感，並表彰年度優秀會員，特於12月18日（72年）在農會舉行四健會72年度年會，到會幹部及會員百餘名，會議由推廣股長蔡朝文主持。

會中除頒獎鼓勵優秀義指及會員外，與會人員還檢討72年度四健推廣教育成效，並討論73年度四健推廣計畫，會後有餘興節目助興。受獎個人及單位如下：

(一) 協助推廣績優義指——童有進等4名。

(二) 協助推廣績優幹部——林志

冠等9名。

(三) 活動中心開放負責會員王秋香等10名。

(四) 作業組下寮園藝第2組——洪美玉義指及紀堃慶等14名。

(五) 個人作業考評績優——王江福等7名。

(六) 幹部康輔訓練優秀幹部王俊雄等20名。（王瑄）

善化 鎮農會為改進養鹿農戶的飼養技術，特於12月24日（72年）上午9時，在農會舉辦講習。會中聘請台灣省養鹿協會理事長施啓賢先生，分析養鹿的展望及飼養管理技術，參加農友29人。（毛子誠）

樹林 鎮農會為響應政府推廣梅花餐食譜，及認識食物營養常識，特於12月14日（72年）上午9時，在農會舉辦烹飪競賽及品嚐大會，由農會理事長呂芳連主持，來賓及班員共計200餘人參加。

鎮內各家政班共26組參加，每組製作5菜1湯參加比賽，邀請烹飪專家、縣農會及鄉鎮農會督指導擔任評審。

競賽優勝班組如下：冠軍大同里，亞軍綜合里、三多里，殿軍保安里、樹南里、三福里；優等東山里、西山里、東園里、樹德里、東園里。優勝各組，均由本會頒獎鼓勵。（林秀好）

花蓮

縣農村創業青年聯誼會，於12月17日（72年）在瑞穗鄉

紅葉溫泉山莊舉行第2次聯誼活動，農林廳四健會視導許先生專程趕來參加。

會中，上級單位都很讚許創業青年的成就，並答覆創業青年的困難問題。會後，全體會員一起參加烤肉和摸彩，大家都盡興而歸。（吳來萬）

麟洛 鄉農會為提高農事研究班員對蓮藕栽培技術及分級包裝的認識，特於12月11日（72年）起2天，由推廣股長鄧信春率領班員，前往鳳山園藝試驗所參觀。

首先由試驗所果樹專家王德男先生引導參觀果園，並講解栽培管理技術。會後還前往西螺鎮農會參觀共同運銷作業，參加班員67名。（楊秋香）

汐止 鎮農會為慶祝行憲紀念，特於12月20日（72年）舉辦家政插花、手工藝及國語文成果展示及烹飪品嚐會。

是日上午9時起，參觀人潮絡繹不絕。展示系列分別為黃曼嘉老師指導的西洋花、池坊流及銀色聖誕綵帶插花等22盆，會場充滿了聖誕節的氣息。

手工藝以中國結為主，在蘇月霞老師指導下，製作了雙錢結、花蕊結、木珠、項鍊、腰帶及壁飾春字等中國結。另外，有手提袋編織、手掏背墊、小木屋筆筒、珍珠皮包等，都是婦女愛不釋手的飾物。

國語文應成展，是婦女國語識字研習班員的作業簿。她們都是不太識字的農村婦女，由汐止國小黃瑋珍老師指導說、寫國語，如今已練得字正腔圓，受益不淺。

另外，烹飪由蘇紀雄名廚師指導，家政班員精選16道菜來製作，供參觀人士品嚐。

會總幹事在中午主持的品嚐會中，讚許家政班員學而有成，並鼓勵她們參加家政活動。（林雪芸）



樹林鎮農會家政烹飪技藝競賽品嘗會（林秀好）