



# 白內障開刀治療！

馬偕醫院眼科 丘子宏醫師

如果說「老花眼」象徵步入中年，那麼「白內障」就是老年人的代表。的確，除了先天性白內障及一些少見的情形外，白內障幾乎是老年人的必屬品。

白內障雖然普遍存在於年老的人，但並非每一個人都嚴重到影响視力而非開刀不可的。如果拿人的頭髮來比喻就最妙不過。人老了頭髮就變白，但白頭髮也有各種不同現象：第一它是慢慢變白，一夜白頭只是小說家描寫而已。第二是白的程度人人不同，有人全白，有人半白，也有人八分白。第三是有人四、五十歲就滿頭白髮，但有人七十歲行將入木也不過二、三根銀絲而已。第四是有人二、三十歲就早生華髮，稱為少年白。

白內障就是眼睛的水晶體變成混濁不清，光線透不過去，雖然大部分呈現白色，也有特殊的黑色或褐色。把「白頭髮」改成「白內障」就變成下面各種情形：第一它慢慢變白，所以視力障礙也是慢慢來的，總不會一、二天就看不見，甚至在一、二個星期就看不見的，也絕對不可能是白內障。第二是發生的程度人人不一樣，有人是過度成熟了，變成瞎子，有人則仍甚輕微，只稍為影响視力而已。第三是發生的年齡有早有晚，有人三、四十歲就視朦朧了，但有人七、八十歲了仍可穿針引線。

眼睛的水晶體有如照相機的鏡頭，可以調節焦距。除了可以調節焦距外，它時刻都要保持清澈透明，光線才可以完全進入眼內，如果它變成混濁，就不但失去調節作用，甚至不能透過光線，就會影响視力，

這情形就叫白內障。

水晶體為什麼會變成混濁呢？真正的原因仍未知道，但知道它是水晶體的蛋白質代謝發生問題而引起。臨床上分類可由它的原因、年齡、形狀來分別，下面是比較常用的分類：

(一)老年性白內障：這是最普遍的一種白內障，六十歲的人90%都或多或少有白內障。總而言之，視力障礙（達到盲的程度）約20%屬於白內障，當然這是可以開刀治療的，但在落後國家，因為開刀的設備不足，醫生不足，常常因白內障而盲了幾年的也很普遍。我國經濟發達，在都市因白內障而行動不便的



靈魂之窗要保護（蔡孝思）



展翅 (蔡孝思)

老人已不多見，但在農村，則甚常見，我亦常碰到已做了幾年瞎子才來開刀重見光明的老人家，一則是因為經濟問題，二則是以為那是老年人該有的現象，人老了就該看不見啦，這種情形還相當普遍呢！

所以，一般來說，白內障是沒有什麼特殊症狀的，如果向來眼睛視力還不錯，而最近視力漸漸變差，眼睛也不痛，如果已是五、六十歲以上，很可能就是白內障了，不妨找眼科醫生看看是否適合開刀，早日可以重見光明。

雖然沒有什麼特殊症狀，但細心的人，會發現眼前有些黑點出現，或者看東西有複視，線條扭曲，光線不集中等現象，這些都是白內障初期的症狀。還有一點，開始有白內障的人有時候會變成近視，所以看書報忽然會清楚起來，不必再用老花眼鏡，但且慢高興，慢慢地，白內障的程度加深了，就「月朦朧鳥朦朧」啦！

(一)先天性白內障：小孩子出生時，或出生後不久發生白內障，這是因為懷孕時受到感染（尤其是德國麻疹）、毒物、藥物、放射線、營養不良等原因而引起，這種小孩子的視力大部分會受到嚴重的影響。以前認為在二、三歲才開刀，現在的觀念認為越早開刀越好，最好在一歲之前開刀，開刀後配上隱型眼鏡，長大後視力較好。所以，父母應注意嬰兒的瞳孔是否有白色反光，如果有，應馬上請醫師檢查，除了白內障外，更提防眼內長了癌瘤。

(二)併發性白內障：即因為眼睛有了別的毛病，例如葡萄膜炎、視網膜剝離、青光眼等而引起的白內障。可發生在任何年齡。

(三)外傷性白內障：因為受了外界的傷害，如車禍、刀槍、電擊，異物等傷害而產生的白內障。

<b>果蔬農友大福音!! 從開花、結實到豐收——儘管找台和!!</b>			
葉面施肥·亦可混合農藥使用	<b>有機質 磷鉀肥</b>		◆詳細資料歡迎函索◆
	<b>魚精 開花肥</b>		
	0-10-10		
促進花芽分化——果樹催早花 效果奇佳 花蕾肥碩、開花旺盛——着果良好 結實大 美國ALASKA魚肥公司 出品			
<b>果樹·蔬菜用 花寶(HYPONeX)系列!!</b>			
<b>花寶二號</b>		<b>花寶三號</b>	
20-20-20		10-30-20	
促進果實肥大 糖度增加		促進開花 增加着果率 結實良好	
美國The HYPONeX Co., Inc. 製造			
地面撒佈 使用方便	《最新奇 特殊土壤改良劑》		高單位鈣質 改善土壤 控制氮肥 防止徒長
	——改善水果品質的秘方——		
促進着色 提早成熟 糖度增加 強健植物生理機能 增強貯藏力		<b>鈣元 CALGEN</b> カルゲン 日本ネオゲン株式会社 製造	
——各種農業(園藝)肥料、藥品、器材總匯——			
台灣總代理 總經理		<b>台和園藝企業股份有限公司</b> Taiwan Horticultural Co., Ltd.	
台北市士林區中正路104巷1弄2號		郵政劃撥：101360	
台中連絡處：台中市三民路一段164號		電話：(02) 831-3302	
		電話：(042) 223374	



鏡情（蔡孝思）

(五)其他：如糖尿病、甲狀腺病變、營養不良、藥物等引起的白內障。

白內障的種類雖多，但治療方法却只有一種，就是開刀。

你或許會問，不是聽說白內障可以點藥治療嗎？的確是有這種治療法，但效果呢？則不見得通通有效，就算有效，也不外減慢白內障的形成速度，真正能完全防止它形成，或由有變無，則非常少見，要知道這是要長期使用的，假設由初發生白內障開始點藥，以經過十年的日子算每天點藥四次，就是點了一萬四千多次，約用去藥水二百瓶，費用也要三、四萬元。如果無效，那麼點了幾年之後還是要開刀。因此開刀仍是治療白內障最好的方法。

什麼時候需要開刀呢？這完全要看病人與醫生互相討論的結果而定。只有二種情形需要早期開刀，一是先天白內障，為了使小孩子的視力早日發育正常，要提早開刀。另外一種情形是白內障膨脹太利害，或過度成熟而因起青光眼和發炎，就要馬上開刀。

其他情形，端視病人依靠視力的程度，所以司機、修理鐘錶、作家等需要良好視力的人，可能等不到內障完全變「白」就非得除之而後快。至於退了休的老人家，整天待在家中無事忙的，則不必急於一時，反而留下一點內障，對什麼事都可以「眼不見為淨」呢！

開刀的方法，日新月異，由於手術器械發達，成功率高達95%以上。目前最安全最多人採用的開刀方法是冷凍摘除，是利用攝氏零下六、七十度的低溫摘除器將白內障摘出。此法的成功率最高，開刀時間最短，平均只需15至20分鐘。另外有超音波吸出法，利用超音波將水晶體打碎後吸出，此法雖好，但所用的

儀器要優良，否則結果往往不如理想。

當然，最熱門的方法是人工水晶體裝置，就是把白內障取出後，再裝入人工製造的水晶體，因此術後不必再戴眼鏡來矯正視力。因為一般白內障手術後都要戴一〇〇〇度以上的厚眼鏡，無論外觀和視力都不很理想。由這點來說，人工水晶體是很理想的方法，但開刀後的合併症則比一般方法多，選擇這種方法之前，必需心理先有充分了解，才不致後悔莫及，但目前歐美極為流行，一半以上的白內障開刀都採用此法，大勢所趨，相信將來我國亦會普遍起來。

無論用那一種方法，決定手術成功的因素是：一是病人白內障的情況。二是手術機械的設備是否完備。三是手術者的技術。四是運氣。為什麼運氣也是決定的因素呢？因為白內障手術中或手術後，常有一些合併症是無法避免的，例如出血、感染、網膜剝離、黃斑部水腫等，這些跟前三項的關係不大，所以只能說是運氣不佳。

我認為目前台灣最適宜的開刀方法是利用顯微手術做冷凍摘除，成功率大，開刀後視力恢復佳。如果年紀大，可考慮裝置人工水晶體，否則以戴用普通眼鏡或隱型眼鏡，較為安全。

## 富多農2號

不失農時 \* 請用富多農2號



促進發育增收產量  
家家歡樂國強民富

檢驗合格

◆改良型液狀肥料◆

(符合國家標準)

- ∴願向同類型進口貨挑戰!!
- ∴免費贈送試用品做示範比較。
- 必要時派專門人員指導
- (說明書及資料函索即寄)

徵各縣市經銷商:

富多農2號已問世了!!

功用企業有限公司  
台北市延吉街30巷一號二樓  
電話:(02)7413381