

意外事故時——

人工呼吸·心臟按摩

沈奇文

要救護遭遇意外事故而休克的患者，首先要檢查他是否還在呼吸，心跳是否停止。

確定呼吸的辦法

①看胸腔的起伏。②把臉靠近對方的臉頰，注意他的吐氣。③用小鏡子放在他的嘴邊，假使他有些微的呼吸，鏡面就會模糊。

確定心臟跳動的方法

①按手腕的脈搏。②無法確定心跳時，要按喉頭的兩邊看看頸動脈是否在跳動。③把手置於胸部，靜觀起伏。

呼吸停止到死亡的時間，相隔非常短暫。所以患者呼吸一停止，絕對沒有辦法等救護車的救助了，必須馬上施行人口呼吸。

人工呼吸的方式

人工呼吸的方式有很多種，但最新、最容易的還是口對口的人工呼吸法。

這種方法對胸部骨折的傷患或嬰兒都很適用，效果也很好，受到廣泛的應用。

首先，要找一個適當的地方，讓患者躺下鬆開衣服。在溫暖的季節或場所，最好要脫掉上衣。接着用力壓他的兩頰，使他的嘴巴張開並檢查口中是否有東西梗塞住，再以手指擋布伸進口腔弄乾淨，而後再依下列的方法來實施。

①讓患者仰臥，把你的膝蓋置於他的頭部左側，並在他的頸下墊一個枕頭或伸進你的一隻手臂。另一隻手用力壓他的額頭，使他的頭部向上仰，喉嚨與胸部成一水平線。此時嘴巴就會張開了，並可避免舌頭擋住氣管以利於呼吸，有很多人經過這道手續就可恢復呼吸了。

②患者的嘴一張開，就把原先置於額上那隻手的大姆指、食指緊捏住他的鼻子，以防吹進去的氧氣就從鼻腔跑出來。

③深深吸進氧氣，再對着患者的嘴吹氣。對方若是成人要用比平常更強的氣吹進，相反的若是小孩就要緩緩吹進。

④一吐氣進去就要馬上離開口部，看看他是否吸進氧氣了。看他的胸腔起伏，假使吸進了氧氣胸腔就會膨脹，收縮，同時你的面頰也會感到患者吐出的氣。接着自己要再次的做深呼吸，再度吐氣。

⑤吐氣的速度一般是每五秒鐘一次，小孩約三秒鐘一次。最初的一次速度要快，小孩則相反的要緩緩的吹進。如此一直持續到他恢復呼吸為止。假若患者已恢復呼吸，吐氣就要配合他的呼吸。

⑥要進行口對口人工呼吸時，怕不衛生可以墊上紗布或手帕。

心臟按摩注意要點

做心臟按摩，先要確定患者心臟是否真正停止跳動，而後再作按摩。

①把患者下半身放在較硬處，腳稍抬高躺下。

②要坐在患者左胸側邊，把雙手重疊按在胸骨的下半部，這時要注意手不能按在腹部上。

③按的時候要用力，把身體重量也加壓上去，這種壓力要不斷的重複，以一次一秒的速度，做有規律的動作。

④對小孩子，只要用一隻手來按摩就可以了；對嬰兒，則用二隻手指就夠，等到脈搏跳動一恢復，即可停止。

純圖正

棉子粕

最均勻
有機質肥料

讚

改良土壤
肥効長久

含有成分：

氮 4.5-5.5%

磷 2.5-3.0%

鉀 1.5-2.0%

有機物 87%

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、甘藷、番茄、蔬菜、豆類、花卉、盆栽

頂新製油實業股份有限公司
榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 321833·344705·325033

台北辦事處：

(02) 5613909·5813907