

善用時間

·集中時間，不使過於零碎。能一口氣做完的，不要用其他因素錯開。

·擬一張空白格式的時間表，扣掉三餐及睡眠時間，每晚就寢前計算一下你今天的時間使用率。

·愈小的事愈不要拖，隨手解決掉。

·一事情從重要部分做起，一本書從重要論點讀起。隨時留意可能造成的空檔，想辦法補滿它。

·拜訪親友先用電話聯絡，以免撲空。

·常搭的車子如有一定班次時刻，決不等車，提早三、四分到車站即可。(秀鳳)

用電注意安全

·濕手不要接觸用電或裝置電器，否則容易觸電。

·不可把活動用電器的軟線直接勾在電源線上。

·移動的電器如電扇，除應關上開關外，還要將插頭拔下，以防開關失靈而長期通電，損壞電器。

·不可用銅線作為保險絲，因為銅線不易燒斷，不能起保護作用。要按照電路上的實際用電量選用適當的保險絲。

·裝置電器的蓋子破了，必須及時更換，否則人碰到裸露的帶電部份，就會觸電。(錦霞)

醋的妙用

·花的根部浸在醋裏一會，再伸入花瓶內，能使鮮花嬌艷，可以多維持幾天。

·柔軟的布沾些醋，擦皮革製品骯髒處，立即乾淨。

·會褪色的布，加點醋洗，就不致於褪色。

·治療失眠，喝一兩小匙的醋加在開水裏，可以代替安眠藥。

·剛買的新鍋加點醋，使用起來可避免燒焦。

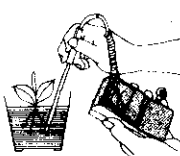
·用醋水漱口，可治輕微的咽喉病。(錦霞)



五結鄉家政班學員講習會(簡揚柳)

PH METER 酸鹼度計

PH-440



NT\$600
附稅郵購特價NT\$480

不需任何化學藥品，只需簡單步驟即可測定PH值。

LIGHT & MOISTURE METER

ML-310

光度與濕度兩用測試計

- 栽培花木或蘭花水澆水線路必備有適當的光線度
- 測量適當的濕度保持花卉繁榮最基本的工具

一磅磅用折價600元
附稅郵購
特價480元



Green

友玉企業股份有限公司
新營郵政信箱122
電話：(06)322511-323583-326583
郵政劃撥322886友玉公司H帳戶

國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448 · 台北市福州街十號
出版部書屋電話：3413510 · 台北市福州街十一號之三
語文中心電話：3418821 · 台北市福州街11號之3三、四樓