



預防胎兒畸形 孕婦不可亂服藥！

倪葆真 · 黃鳳嬌

當小嬰兒呱呱墜地時，做父母的，乃至家人朋友最先問到的第一句話，總會是——男孩還是女孩？事實上，當一個嬰兒誕生之時，我們首重重視的不是性別，而是這孩子是否「正常」。

根據衛生單位統計，台灣每年有4000~5000個畸形兒出生，而以落後地區發生率最高。一個畸形兒的出生，在家庭中會造成事業、金錢上相當大的負擔，同時也會形成精神上極大的苦悶，對社會國家也是一大包袱。

如何避免畸形兒的出生，適當的預防是相當重要的。

可能造成畸形的原因大約可分下列數種：

(一) 病菌感染：

如風疹、梅毒、腮腺炎、疱疹等病毒感染。

母親在懷孕期間如感染風疹，



健康可愛 (林博誠)

胎兒各器官所受的障礙非常大，如懷孕一個月內感染，胎兒眼睛、心臟的發育會受影響，而懷孕二個月時感染風疹，胎兒大部分器官如眼、心臟、腦部、牙齒、耳朵及其他

器官的發育都會受影響，而造成畸形。

如果孕婦本身患有梅毒，血液中的螺旋菌會隨着血液潛入胎盤，使胎盤受損，造成流產、早產。另

一部份梅毒螺旋菌經臍帶進入胎兒體內增殖，危及胎兒造成死胎。即使胎兒倖存不死，安全出生，體內含有梅毒病菌，此為先天性梅毒，對胎兒的傷害大致有眼、耳、腦部異常，水腦症、肝脾腫大、低能等現象。

除病菌感染外，有的寄生蟲也會造成病菌感染，有一種動物體上的寄生蟲，如果孕婦常愛擁抱小貓、小狗等小動物，這些小動物身上附有寄生蟲，菌體容易侵入母體，造成無腦兒、小頭症等畸形兒。

一般因病菌感染所造成的畸形狀況，大致有眼：白內障、青光眼、小眼症；耳——耳聾、重聽；心

——心臟畸形；腦——小頭症、水腦症、無腦症、智能不足；其他——早產兒、骨骼發育障礙、肝脾腫大、神經錯亂等。

(二)藥物：

使用不當藥物如抗生等、安眠藥（沙利多邁）。

沙利多邁——一種鎮靜劑，由西德奇魯門特藥廠研製而成，當時發現此藥對治療孕婦初期的害喜非常有效，於是在1959年風行全球。日後經漢堡大學李茲博士研究調查發現，孕婦於懷孕35~50天之間，如服用此藥易產下四肢短缺、無耳朵、小眼、腸閉塞等畸形兒，因而

宣導禁用；孕婦在懷孕期間千萬不可服用。

孕婦在懷孕期間，如服用抗生素如感冒藥、各種成藥、注射預防針、抗癌藥及荷爾蒙劑的亂用，常易造成白血球突變，能發生流產並導致畸形兒；所以孕婦感患感冒、發燒或任何疾病時，必需請教醫師，切勿隨便服用成藥。

(三)營養不良

孕婦在懷孕期間，如缺乏維他命A、B₂、葉酸及礦物質、鈣、碘等營養，容易造成胎兒裂顎、短肢、小眼、疝氣、流產等現象。

(四)放射線：

如照射X光、鉛。

懷孕4~7星期為最敏感時期，如照射放射線，易形成胎兒小頭症、無腦症等畸形。

(五)缺氧：

孕婦感患易引起缺氧的疾病，如高血壓、尿毒症、貧血、出血等，易導致胎兒腦部發育不良，形成智能不足。

(六)內分泌：

如糖尿病、胰島素分泌失調、荷爾蒙分泌失調都會導致形成巨大兒、軟骨病及半陰陽等畸形。

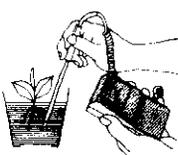


健康聰明（阿草）

蘆薈

- 蘆薈種苗成株批發
- 保證巨型品種
- 藥效強利潤高
- 全年均可收成

(048) 336756 (蕭天民)

PH METER 酸鹼度計	LIGHT & MOISTURE METER
<p>PH-440</p> <p>不需任何化學藥品，或染色材料，只要將試土便就可測出pH值。</p>  <p>NT\$600 原價郵購特價NT\$480</p>	<p>ML-310</p> <p>光度與濕度兩用測試計</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 維護花木或蘭花永遠綠嫩茁壯繁榮有適宜的光強度 ● 測量適宜的濕度保持花卉繁榮最基本的工具 <p>台灣原裝價500元 郵購特價 特價390元/傳呼</p> 
<p>友玉企業股份有限公司 新營郵政信箱120 ☎(066)322511·323583·326583 郵政劃撥322886友玉公司戶帳戶</p>	

(七)遺傳：

近親結婚較非近親結婚，形成畸形兒機率大十五倍。常易形成白痴、耳聾、全色盲、駝背、四肢麻痺等惡性遺傳病；所以目前政府已明令禁止表兄妹結婚，就是要避免畸形兒的出生。

(八)其他：

如甲狀腺發育不全，造成先天性甲狀腺功能症，此為家族性，其形成症狀有舌頭大、厚唇、發育不良、肌肉缺乏彈性等。

苯酮尿症——先天性新陳代謝缺陷性疾病，其症狀主要為智能不足、頭髮稀少，髮色呈金黃色等。

如何預防

綜合以上造成畸形兒的原因，如何來預防，就必需針對原因來實施，才能避免畸形兒的出生。

一、在懷孕初期（三個月內）絕不可服安眠藥。

二、凡生育年齡婦女，患病就醫時，一定要向醫師說明是否懷孕，以免服藥不當。

三、勿吸煙、喝酒。婦女在懷

孕期間吸煙喝酒，常會增加產下畸形兒的機會。

四、服藥必需遵照醫師指示，千萬不可自行服用成藥、感冒藥、退燒藥及各種補藥。

五、注意營養。孕婦飲食要求平衡，多攝取充分的營養，多食用牛奶、蛋、肝類、魚類、紅蘿蔔、菠菜等。

六、孕期要防止感染病菌，如風疹，不妨在青春期間接受預防接種，可獲終生免疫的效果；對梅毒的感染，我們必需加強青少年性道德觀念，防止性病的氾濫。

七、在生育期年齡的婦女，如需照X光時，最好在月經過後一周內施行，以避免受精卵受放射線的傷害。

八、避免近親結婚。

九、產前檢查是必需定期去做的，切不可因一時疏懶，而不去作各項檢查，如驗尿、血壓、胎位、驗血等。

畸形兒的出生，往往由於做父母的一時疏忽而造成錯誤，為了減少家庭、社會上的問題，為人父母者，怎麼可以不慎重預防呢？



孩子健全，母親快樂。（土子化）

純圖正

棉子粕

最上等
有機質肥料

讚

改良土壤
肥効長久

含有成分：

氮 4.5-5.5%

磷 2.5-3.0%

鉀 1.5-2.0%

有機物 87%

適植作物：

花椰菜、甘藍、蘿蔔、柑桔、
草莓、茶葉、柑橙、番薯、
番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、
甘蔗、番薯、蔬菜、豆類、
花卉、盆栽

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 321833-344705-325033

台北辦事處：

(02) 5613909-5813907