

筷子用後就丟棄



歡樂時光(楊世民)

不久前北部地區肝炎流行，大多係因飲食攤販不注意餐具衛生，只象徵性的用水沖洗一下就算了事，餐具遂成了病菌蔓延的溫床。肝炎的流行與飲食餐具有關，不潔餐具已直接威脅到國民的健康了。

餐具中的碗、筷與人體接觸最多，推行竹製「用完就丟」的筷子已刻不容緩。筷子用後就丟棄，藉以減少病媒的傳染，以維護國民健康，不但是衛生機關的責任，飲食業者也要有這種自覺，消費者更要以行動來抵制，不衛生餐具的飲食店不去光顧他，自然就能促使他改善。同時碗盤採行高溫殺菌，也是飲食業者必須推廣的有效作業。

保護身體要適當

人的身體有驚人的適應性和強韌性。有的人在酷暑下，有的人在嚴寒的冰天雪地下仍能適應，照樣做事。

一般人好像都有過份保護身體的傾向，這種傾向不僅是對小孩，大人自己也是一樣。舉例來說，天氣稍為冷一點，就趕忙給小孩加穿

厚衣，換蓋厚被，這樣長期下去，反而會使孩子失去抗寒的體能。

家庭也好，辦公廳也好，夏季整天開冷氣，冬季整天開暖氣，也是一種過份保護身體的現象。

怕小孩哭，怕小孩髒，不是抱，就是指，使小孩失去鍛鍊體力的機會；只有10分、20分鐘的路程就

要坐汽車，爬四層樓就用電梯，這樣時間一久，是否會造成人體的下半身衰弱退化？平常多走路、跑步、游泳、爬山或作其他鍛鍊腿力的運動，有助於身體的強健。(秀鳳)

香蕉脫水加工

黃載金

本省香蕉產期有盛、淡期，且受外銷影響，每逢盛產期蕉價大跌，若能將香蕉脫水加工，對解決香蕉過剩不無幫助。今將香蕉加工脫水方法介紹下：

①催熟：將新鮮香蕉堆積成堆後，用塑膠布或帆布覆蓋，堆中放乙烯（電土）約2～3天即可催熟黃化。

②剝皮：將已黃化的香蕉剝皮排列木框中，每框剝皮工資3元計算，每框約排列60指左右。

③烘乾：將排列好的木框擺放在烘乾室木架上，用木柴加溫，以馬達將暖風送入烘乾室約3天即可將香蕉脫水烘乾呈咖啡色。

④包裹：將烘乾後的香蕉用透明膠紙包捲貯存待售，或寄到各名產店銷售。

香蕉脫水加工，可配合政府農產品促銷，又能利

用農村勞力，延長香蕉貯存時間，增加香蕉商品化，一舉數得，建議政府能協助輔導外銷國外，爭取外匯。

* * * * *

PH METER 酸鹼度計 PH-440

NT\$600
直接郵購
特價NT\$480

不需任何化學藥品，
或染色材料，
只要插進土質，
就可測定PH值

友玉企業股份有限公司
新營郵政信箱120
☎(066)322511·323583·326583
郵政劃撥322886友玉公司H帳戶