

# 豐年徵文

## 戒煙經驗談

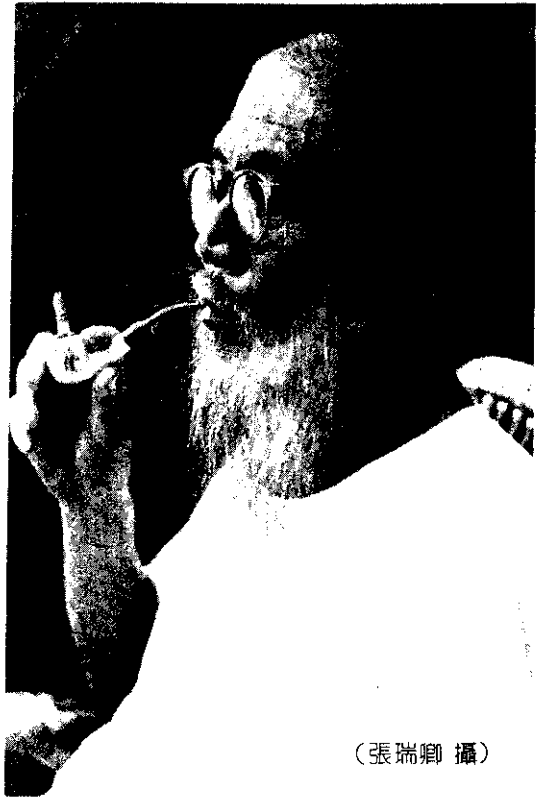
一般人對抽煙，明知百害而無一利，可是癮君子，却很難戒掉抽煙的積習。

過去，我每天抽1包長壽煙達20多年之久。近年因患支氣管炎，醫師囑咐最好戒煙，於是下決心選擇於民國70年1月1日為戒煙日。除夕那晚，拼命抽煙，睡前把剩下的香煙丟入紙屑箱，元旦起就和香煙拒絕往來。

戒煙開始，飯後就不要靜坐，要盡量在外面活動，少和抽煙的朋友接觸，口中可吃「仁丹」。任何人請我抽煙，就告知因病戒掉，絕不能再嚐試，朋友們也就原諒我的苦衷，並向我看齊，不再抽煙了。

戒煙秘訣無他，只有「決心」二字而已。

(新竹市柴橋里青草湖138號 李旭輝)



(張瑞卿 攝)

 <h3>小廣告</h3> <p>①本欄廣告每行9字收費45元，20行為限，超過行數加倍收費。 ②來稿與廣告費，請在出版日期30天前一併寄到。 ③廣告費請利用郵政劃撥5930號，廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。</p>	<h3>魚</h3> <p>南美進口短吻鱷，成鱷一批廉售，明年可繁殖，意者請洽： 02 (9520165) 05 (2211169)</p>	<p>不怕不識貨 只怕貨比貨</p> <h3>水鹿</h3> <p>好消息大突破</p> <p>20年飼養經驗突破性水鹿多角化品種改良技術公開提高品質就是創造利潤水鹿優劣產茸期一看便知只要一到本牧場定讓您大驚奇想養鹿的朋友急需品種改良的鹿友請在四月中旬前光臨本牧場參觀比較交換心得及新銳知識</p>	 <p>農用 銀黑PE覆蓋布</p> <p>要買質優的覆蓋布 要省錢省力栽培成功 請找農友種苗公司</p> <p>高雄市中正二路26號 園藝中心 07-2613022 07-2613033</p> <p>一九八四年台灣農機指南已出版，內有國產、進口農機彩色照片百餘幅敬請踴躍購買，本書定價320元，請利用郵政劃撥5757號台灣農村社帳號款到即寄。</p>
<h3>稻田轉作 軟技楊桃苗</h3> <p>利潤優厚</p> <p>品種純正、苗木健壯 歡迎到本園參觀指導 您成功的管理技術 彰化縣二水鄉員集路3段736號亮宏果園 電話：(048) 745552</p>	<h3>聾啞者的福音 助聽器</h3> <p>台北市中山北路二段25號(中山分局附近) 台灣電氣企業行 電話5413525-5512525</p> <p>急售百隻肉用母種羊 請電洽 05-2653380 嘉義大林中坑10號陳</p>	<h3>苗圃</h3> <p>租售或合作 台北近郊2甲5分坡地靠馬路設備齊全 萬餘株名種茶花廉售請夜洽02-9111123周</p>	<h3>木瓜</h3> <p>苗台農園紅肉春瓜約佔65%及100%兩種最好午後7時起電鳳山7015046屏東 621159 台東222041 彰化870703洽</p> <h3>大順農場</h3> <p>住址：高雄縣六龜鄉寶來村竹林12號 電話：(07) 6881369</p> <h3>糯米稻草</h3> <p>徵購 北市郵政44-20信箱</p>