

豐年徵文

戒煙經驗談

我的公公是鎮公所獸醫，每天接觸的不是養豬戶，就是養牛戶，日子一久，大家都成了好朋友。見面時，習慣先遞上1支香菸或1顆檳榔，這樣，我的公公每天對香菸及檳榔的消耗十分驚人。

由於長久耗在這些無益的嗜好中，公公的身體不如以往健康，最後醫生不得不向他發出警告，公公只好嘗試遠離香菸及檳榔，對他來說，是十分痛苦的事。因為他已經抽了30幾年，一旦要戒除，非得有相當的決心不行。

開始時，他在無法克制的情況下，會點燃香菸放在菸灰缸上，看著它慢慢燒完，然後猛嚥口水。他有時整天打哈欠，眼水及鼻水齊流，我們做晚輩的看了也為他感到難過，但是為了他的身體，也只好強忍。

為了減輕他的痛苦和分散注意力，大嫂想出了一個主意。她特地買了一大包的牛奶糖給公公吃，此後公公不論到那裡，口袋裡一定帶著幾粒牛奶糖。

有一次，適逢鎮公所舉辦自強活動到阿里山，大嫂特地為他準備了一大包牛奶糖放在行李中，巧的是被他的同事看到，他們都笑他怎麼突然返老還童而迷上了牛奶糖，經他解釋之後，才知道他是為了戒菸才吃牛奶糖。當然，不久以後，他就不再需要牛奶糖了，因為他已經戒菸成功了。日後每逢同事或朋友要戒菸，他都不忘記推介他的「牛奶糖戒菸計畫」。

虎尾鎮建國二村14~5號

林明賢

徵文題目：

你怎樣應付性騷擾？

 小廣告 1. 本欄廣告每行9字收費45元，20行為限，超過行數加倍收費。 2. 來稿與廣告費，請在出版日期30天前一併寄到。 3. 廣告費請利用郵政劃撥5930號，廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。		山羊售讓 大型母、肉羊 200頭 正隆公司福利社林洽 大林鎮林子頭20號 電話05-2653110~9		雞雞飼養中心 雞雞雞出售 (066) 324278		一九八四年台灣農機指南已出版，內有國產、進口農機彩色照片百餘幅敬請踴躍購買，本書定價 320元，請利用郵政劃撥5757號台灣農村社帳號款到即寄。	
木瓜 苗台農園紅肉春瓜約佔65%及 100%兩種最好午後7時起電鳳山7015046屏東 621159台東222041彰化870703洽		水鹿 優良品種幼母孕種鹿售 (04) 2331979劉洽。		強迫！搶先！愛玉種苗 搶先賺大錢 最有前途的間作物 在原始林將盡時 搶先栽種！強迫賺錢 品種最優百分之百		 農友	
稻田轉作 利潤優厚 軟枝楊桃苗 品種純正、苗木健壯 歡迎到本園參觀指導 您成功的管理技術 彰化縣二水鄉員集路3段736號亮宏果園 電話：(048) 745552		母株 內行的農友 請來本苗園搶先洽購 苗園：高雄縣六龜鄉寶來村一巷31號 電話： (07) 6881021 潘飛龍 (07) 6892070 潘文彬		農用銀黑PE覆蓋布 要買質優的覆蓋布 要省錢省力、栽培成功 請找農友種苗公司 高雄市中正二路26號 園藝中心 07-2513522 07-2615033			