



有病要求醫！

服藥要小心！

陳玉仙

一般人尤其是在偏遠的鄉村，對於有病找醫生，買藥找藥劑師的觀念，尚無法全部接受，寧可到廟裡燒香祈求神明賜香灰，或隨便找個密醫，或到附近藥房買成藥服食，未能對症下藥，致使病情更惡化而喪失了生命。

雖然報章雜誌上常提起，有關單位常宣導，但正確的觀念仍然無法普遍深入民間。為什麼密醫醫死人的事件時有所聞，但還是有人要去找密醫呢？追究其原因，不外是有些人認為找密醫看病，省錢方便，事實上密醫對醫學所知不多，也未受過正規醫事訓練，未取得醫師或藥劑師執照，如此缺乏藥學及醫師訓練的密醫，僅憑着以前在醫院、診所幫忙所得的一點小經驗，即自行開診所，對病情一知半解，誤診現象層出不窮。

因此，有病應找合格的醫師診斷。一個合格的醫師必須接受正規的醫學教育及充分的臨床醫學訓練，並經過醫師檢覈考試及格，取得醫師資格，領有開業執照。不要為

了貪便宜去找密醫，或自己亂用藥。

有些人總是自己斷定病情逕向藥房買成藥服用，若有症狀減輕現象，即認為是自己所服用的藥有效，下次再有類似症狀發生，也照樣服用，更糟的是，親戚朋友有同樣症狀者，則自己自作聰明將吃剩的藥拿給他們吃。其實各人病情、體質不一樣，很容易引起各種不同的副作用的，例如頭痛、噁心、休克、中毒等。

又有些病人在吃了醫師所開的藥方二、三次後，認為病情已經減輕了，即不再服用，有的病人則認為吃一服藥可以好的話，吃二服藥則效果將更好的錯誤觀念，導致過量服藥而引起藥物中毒現象。

在購買藥品時，也應注意藥品的包裝是否有說明書、核准的許可字號、廠名、主要成分、含量、用法、使用期限等的說明，除此更應注意藥品的保存。每個家庭皆應備有一個設鎖的藥箱，內可存放各種

藥品，內服藥和外用藥應分別存放，每種藥品應附標籤，過期或失效的藥品須丟棄，對常用的阿司匹靈、避孕藥等應密封好，以免小孩輕易打開誤用。藥品保存放置在通風乾燥、低溫，避免日光直射的地方，以免藥品變質。



天真活潑（顏淑玲）