

豐年徵文

如何提倡 國人飲茶的風氣？

茶是中國人傳統的日常飲料，如今已流行世界各地，廣為人們喜愛，自有其深厚的歷史傳統和經濟價值。然而如何提倡大家飲茶的風氣？我提出數點建議作為參考：

(一) 飲茶是一種藝術，應講究選茶、選水及茶具，以及沖泡方式，使得各階層人士均效法，促使泡茶藝術深植於中國文化之中。

(二) 茶有解毒、利尿、殺菌及解熱的作用，對人體健康有益。特別是茶有提神和助消化的功效，不論從事勞心或勞力的人，茶是最好的飲料。

(三) 茶鹼對人體有害，所以每次沖泡後，一定要全部喝完，就可以避免茶鹼混入茶水中了。

(四) 改進飲茶的方式和用具，須注意到因時因地制宜，追求性靈的修養，才能達到飲茶的藝術，這種精神才是真正需要發揚的。我們的祖先選擇苦澀的茶作



為日常飲料，就是要我們捨棄官能的縱溺，講求德性的修養。

台中后里鄉后里綜合國中 王瀛澤

在升學壓力下
如何安排子女的休閒活動？

 <h3>小廣告</h3> <p>1. 本欄廣告每行每日收費45元，20行為限，超過行數加倍收費</p> <p>2. 來稿與廣告費，請在出版日期30天前一併寄到</p> <p>3. 廣告費請利用郵政劃撥5930號，廣告稿請寄本欄編輯的通訊欄內</p>	<h3>聾啞者的福音 助聽器</h3> <p>台北市中山北路二段25號(中山分局附近) 台灣電氣企業行 電5413525-5512525</p>	<p>登豐年小廣告 費用少效果好</p>	<p>紅千層 出售 直徑6~7公分 電話(048)732253潘</p>
<p>淡水真無鰻養殖，選種優良，供應成魚及幼苗，並提供繁養殖技術，意者請洽埔里</p> <p>(049) 987790黃先生 981155施先生</p>	<p>鰻蛋酒 自產自銷 天然聖品</p> <p>滋養強精補腎固筋骨</p> <p>1斤 450元郵政劃撥 437760號鍾源鳳帳戶 或洽(07)6813383鍾</p>	<p>便宜則對苗出售 並提供成功養殖技術 台南縣白河鎮三民路292號(066)853020 李坤賢</p>	<p>梨園售 新世紀 8甲豐 交便(039)329227</p>
		<p>養豬致富記 農村養雞 每本各12元 寄郵票即可 ——豐年社</p>	<p>治眼疾有神效 菊苣種子 心臟各症有效 紅杏菜種子 現貨可供 台北市通化街一段86 台灣農產企業公司 (02)5517251~2</p>