

家庭計畫好處多！

高淑貴

一提起「家庭計畫」這四個字，大多數的人都會起立即反應，說出常聽到的一些口號：如「兩個孩子恰恰好」、「一個孩子不算少」之類的話來。當然，這樣的說法並沒有錯，「家庭計畫」好像已經和節育、避孕連在一起，指的是同一件事情。

事實上呢？家庭計畫就廣義來說，應該不僅在生育上有所計畫而已，在家庭生活的各方面也該有所計畫才是，換句話說，只要是跟家庭生活有關的事情，在事先都需要計畫計畫。因此，凡是跟家庭生活有關的計畫都可算是家庭計畫。

計畫是在進行任何事情時所不可缺少的過程。它可以幫助我們按

步就班，井然有序的處理事物，悠閑自在而不虞慌亂。因此，信心增加了，工作熱誠和效果也會提高。無形中，工作變得更容易，更能得心應手。

大大小小的事情如果先在心中做個盤算，就可以少走許多冤枉路，少發生一些不愉快的事。有計畫的人較能好整以暇的面對事情，而與失敗絕緣。

有關家庭方面，大大小小的事物在做以前想一想，和家人商量商量，那麼，不僅家人關係可以多少增進些，而且可以減少倉促決定而犯的不必要錯誤。

以生育方面的計畫而言，所謂生育計畫是想生就生，不想生就避孕，在最理想的生理情況之下受孕，生育最健康的下一代。

生育有計畫具體的說，至少有以下幾點好處：

減輕疾病惡化

對於罹患結核病、心臟病、高血壓、糖尿病的病人實行生育計畫，可以減輕疾病的惡化，增進身體的抵抗力。

降低兒童死亡率

父母所不期望的孩子之來臨，常會加重家庭的負擔，使每個孩子能分到的物質、精神資源減少，提高了疾病及死亡的發生。生育有計畫，母子健康方能確保。



廣義來說：凡是跟家庭生活有關的計畫，都可算是家庭計畫。



1個孩子不算少(吳傳德)

有益母體健康

延遲及預防懷孕，可以減少產褥期的致病率及死亡率。多次的懷孕不僅會降低母體血紅素之值，而

且會引起嚴重的骨盆疾病。

預防人工流產

對於不期望的懷孕而言，生育計畫是預防，人工流產是治療。生育計畫如果普遍推廣，墮胎人數自然減少，因墮胎而引起的合併症也大大降低。

可以消滅貧窮

「富者得財，貧者得子」這句話原本多少對貧者而言是一句安慰的話，但因子女過多而導致貧者更貧，則當非貧者所願。收入低，子女多，子女勢必無法得到好的教養。只有實行家庭計畫，依自己能力所能生養子女，才有可能使之接受較高的教育而脫離貧困的生活。

岳母的生日 · 遲來的祝福

—— 小 光 ——

我家岳父母一共生育內人等6個姐妹及1個妻舅。當妻舅出世8個月的時候，我的岳父就離開世間了，遺下了7個年幼無知的子女給岳母扶養，還有1.5公頃的耕地要她獨力耕作。

一個軟弱的婦女怎麼能耕作這些的農地呢？還要扶養這麼多的子女呢？當時的長女（我的內人）只是國小6年級，還沒有能力幫忙工作。岳母在這羣孩子求學時代，無法渡過難關，硬着心腸將岳父遺下3分的水田賣掉。

據岳母說，當時岳父母為強求1個男孩，連續生了6胎，第7胎才達成他們願望。撫育子女期間的辛苦，實在可想而知。

岳母扶養子女，個個有成就，照一般人的說法，60歲以上就可視

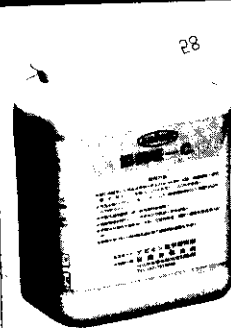
壽了，可是這幾年來每年的生日，她都不願接受子女祝壽慶賀。她說：為了扶養你們，賣掉了土地，實感慚愧。

一直到今年5月13日，是岳母63歲生日，也是母親節，內人在前幾天就邀請眾姐妹回娘家跟母親及弟弟商量，決定要舉辦第一次的祝壽。

這次經過母親的同意，當天女兒們帶很多禮物回娘家祝壽，妻舅也備辦3桌宴席招待親友。宴席中岳母向妻舅說：今天的來賓有你父親的老朋友及親戚，尤其你的姐姐、姐夫及外甥這麼多人來，我實在高興。不過，你已經生1個女孩了，希望你們再生1個孩子，千萬不可再生了，好好教養他們，才是最重要的。

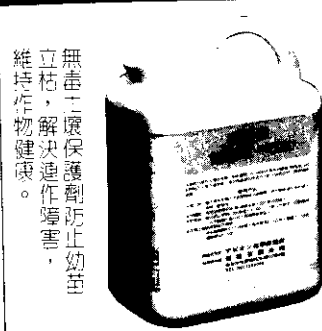
Abion系列產品 從幼苗起開始 保護您的作物

協養旺-1



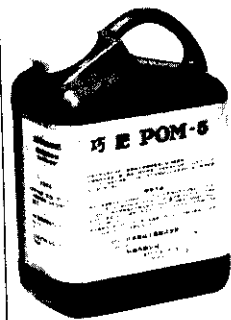
28
高效能無毒展開保護劑。
適合各種作物之防寒、
防旱、抑制徒長、蒸散。

協養旺-1A



無害土壤保護劑防止幼苗
立枯，解決連作障害，
維持作物健康。

巧肥 POM-5



有機礦物營養劑促進花芽分化
與果實發育，提高果實品質，
防止落果，促使衰弱樹勢緩和
隔年結果現象。

Abion系列產品都以原包裝進口，不在台灣分裝，請防假冒，認明真品。

製造廠
日本アビオン化学研究所
台灣總代理
辰論有限公司

台北市光復南路260巷52號2樓
TEL: (02) 7310769 · 7813539