

豐年徵文

在升學壓力下 如何安排子女休閒活動？

近年來由於升學競爭，壓力越來越大，所以孩子們都成了考試機，爲了應付各種考試，必須日以繼夜的苦讀強記，實在可憐。

但是做家長的必須兼顧到孩子的身心健康，儘量在唸書之餘，仍然合理的安排休閒活動，才不至變成一個書呆子。

安排子女的休閒活動，可從下面幾點着手：

1.運動方面：要選擇比較方便實施的項目。例如在家裏擺上一張桌球台，便於全家一起玩，時間上也容易控制。羽毛球比較不受場地限制，二個人便可以玩，也是一種很好的運動。

2.戶外活動：可利用假日到郊外烤肉、釣魚或爬山多接觸大自然風光。也可以選擇一些圖書或藝文方面的展覽參觀，以增廣見聞和陶冶身心。

3.指導閱讀有益的圖書雜誌和觀看電視節目：除了正常課本外，做父母的可爲子女購買一些有益的科學或文藝讀物，也可以選擇有益的電視節目，使其增廣見聞。 **台南市生產路54號 丘應模**

求學中的青少年，面對着升學的壓力，以及繁重的課業，往往忽略了正當的休閒活動。因此，容易造成心理和健康上的不平衡。諸如：孤獨、寂寞、體力衰退等，這樣對青少年未來身心的發展，往往會造成不良的影響。

父母應該如何爲求學中的子女安排正當的休閒活動呢？

1.父母親可依子女的嗜好和興趣，來協助他們的休閒活動。

2.父母可選購一些合適的書籍，讓子女做爲課外消遣及增進知識的途徑。

3.鼓勵子女多參加學校或校外的社團活動，藉以培養子女合羣的習性，並擴大他們的生活領域。

4.在經濟許可範圍內，盡量利用假日帶子女一起去旅遊或踏青，使父母、子女間的情感更能溝通。

**新竹市香山三姓橋警新新村
251~4號 倪捷儒**

小廣告

**養豬致富記
農村養雞**
每本各12元
寄郵票即可
——豐年社

本人願以低於成本提供優良種羊50隻協助農村青年創業者洽中興牧場 (05) 265-8102 · 265-3380

牛蛙蝌蚪售

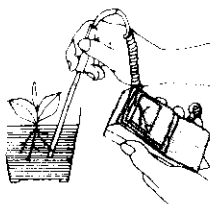
遠景好利潤最優厚請早訂購本場提供最新養殖技術介紹市場買主最新牛蛙專用藥飼料免用雜魚的困擾縮短飼養期間增加利潤彰化縣埤頭鄉大湖村大湖路50-2號廖甘傳電話 (048)921140

葡萄柚苗

十大傑出農家果園特選優良母樹接穗品種純正苗木健全育有紅肉白肉粉紅肉三種但粉紅肉僅能搭配一成任意選購歡迎參觀嘉義中埔深坑村埔頂18

電話 (05)2531146洽郵政劃撥314434

PH METER 酸鹼度計 PH-440



不需任何化學藥品或染色材料，只要插進土壤就可測定PH值
一台定價600元
直接郵購特價480元
郵政劃撥322886
友玉公司H帳戶

Green

友玉企業股份有限公司
電話：(066) 322511
323583

保證台灣水鹿出售

養育簡易 鹿茸大鹿茸廉售 補精強身

台北市重慶北路三段191巷1街1號
電話：5967733

土種青蛙蝌蚪苗出售並提供成功養殖技術台南縣白河鎮三民路292號 (066) 853020 李坤寶

聾啞者的福音 助聽器

台北市中山北路二段25號(中山分局附近)
台灣電氣企業行
電5413525·5512525



農用銀黑PE覆蓋布

要買質優的覆蓋布
要省錢省力·栽培成功
請找農友種苗公司

高雄市中正二路26號
園藝中心 07-2513522
07-2615033

鱘蛋酒 自產自銷 天然聖品

滋養強精補腎固筋骨
1斤450元郵政劃撥
437760號鍾源鳳帳戶
或洽 (07)6813383鍾