

望子成龍成鳳 不要造成壓力

自我要求過高而患有焦慮症的台北市仁愛國中生林明輝，因考期逼近，精神上受到很大的壓力，於五月七日清晨跳樓自殺，消息傳來，大家莫不為他惋惜。

像林明輝同學這樣遭受考前壓力，正徬徨不知如何自處的學生，相信還為數不少，也正期待着父母和親友的援救。怎樣讓他們度過這段精神緊張而又想不開的日子？

憑良心說，我也是從百戰考場中來的人，深深的體會出在聯考前，每一位考生心中充滿着惶恐和不安，但這又何嘗不是父母和老師的有意和無意之間促成的。即使像林明輝這樣品學兼優的學生，也免不了會害怕考不上理想的學校，因此造成他心理上嚴重的負擔。

目前高職和高中學校的容量，應該可完全接納這些國中生，只是學校有公立和私立、明星學校和一般學校之分，與其說是怕考不上，倒不如說是怕考不好，因此，才把這些國中生逼得終日惶惶不安。如果做父母的能够了解這一點，就不應該再去逼他非念一流的明星學校不可，這是家長們應該徹底改變的升學觀念。

尤其對待缺乏信心和心理焦慮的學生，家長就不要再予苛責或把他們軋得緊緊的，倒是需要予以關心和安慰，讓他知道只要盡力而為就可以了。望子成龍，望女成鳳，固然是做每一位家長的理想，但我



快樂童年(阿郎)

們應該先去了解自己孩子的天資，然後予以適度的輔導，不要只為自己的顏面問題而把孩子逼上絕境。因為我們的社會教育制度和社會環境的不理想，導致升學大競爭，這些民族幼苗變成了大人們爭名譽的犧牲品，這樣即使考上好的學校，也會造成他們心理上的不平衡。

因此，處在這種升學主義下，

學生們的心理壓力和精神壓力，我們是可以想像的，做家長的應多給孩子溫暖，多關注他們的生活，並作適當的精神調劑，不要使他們感受到任何內外在此的壓力，也許他們會以更沉着的心裡來應付考試，說不定會考得更理想，這樣不是比施加壓力更有效果嗎？

(琬琪)

愛護人家的孩子

對自己的孩子，加意疼惜，理之當然；對待別人的孩子，付出愛心，更為可貴。

出門看到別人的孩子，視同自己的孩子一樣。有什麼狀況，付

出愛心，多加關照。做事利於人，不是為了一句謝謝，所謂「助人為快樂之本」，又孟子所言：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」。雖然這是一種理想，不是一種

要求，但是，在可能的範圍，可能的機會裏，給予人家的小孩子一分愛的關懷，獲得心靈上的快慰，未嘗不是一種享受。（張秀鳳）