

# 蘆薈 萬能靈藥



「全日本藥農組合連合會」會長森下敏衛先生，最近在「農業富民」月刊上發表專文，指責日本部份商人，利用電視等大眾傳播媒介，誇大蘆薈靈藥的功能。有些吹得太離譜，使他感到義憤。譬如說：

## 誇大宣傳

- 粉末泡水漱口有好處，蘆薈浴可暖身。
- 蘆薈餅又好吃又治咳嗽。
- 重聽、耳鳴和皮膚糜爛，都靠蘆薈治好了。
- 關節炎、風濕痛，一周即告治癒。
- 年青人禿頂，使用蘆薈髮臘後，恢復茂盛。
- 懷孕後連服蘆薈，產下白胖「蘆薈兒」。
- 失眠、暈船和暈車，賴蘆薈一掃而空。

如此這般，簡直把蘆薈捧成一種萬能靈藥。森下會長促請大家絕不可輕信。

## 不可輕信

森下會長指出，一般所謂蘆薈，實際上種類多達200種以上。日本一般家庭所盆植者，為其中之一種，正確名稱是「木立蘆薈」。

日本民間藥廠根據「日本藥局方」（日本政府為管制全國製藥品質，統一規定之處方標準）所製售的蘆薈成藥，主要以南非生產的「開普蘆薈」為原料，有蘆薈精及粉末兩種，可作為通便劑及催經劑，但因藥性強，不適合一般人作為家庭治療之用。

## 不良反應

尤其是孕婦服用時，除了發生瀉肚現象外，還有引起骨盤內臟器充血，從而導致流產的危險，不可不慎。此外，患有痔瘡與生殖腺炎症、出血、經期來臨，及在哺乳期者，都要絕對禁用。

日本一般家庭所盆植的「木立蘆薈」，藥性弱而溫和，但也不該大量使用，更不可誤用。通常從少量開始，試用於頑強便秘的通便，以及慢性胃炎、胃痙攣、動脈硬化與中風之後遺症等。可細嚼生葉，或榨汁飲用。但因每人體質不同，如服用後發生瀉肚現象，就應立刻停用。

輕微燙傷時，用浸漬蘆薈汁的濕布包裹，或將其生葉平切為二，貼於患部，亦可消炎止痛。

## 禍害無窮

蘆薈的主要用途略如上述，若迷信為萬能靈藥，那就大錯特錯，禍害無窮了。（黃朝陽）