

老蚌生珠？

高淑貴

「老蚌生珠」這句成語，乃後漢時代孔融用以描述一位名韋端的朋友，晚年得佳兒的話語。借老蚌比擬他們夫婦二人，借珍珠比擬他那優秀才俊的兒子。今人常用此句形容高齡婦女之生育分娩。

由於「老蚌生珠」這句成語的廣為流傳，使一般人產生某種假象：即生兒育女並不受年齡的限制，年歲大亦無妨生育，何況說不定真的「好酒沉甕底」（台話），生出一個「狀元子」呢？

由於存着這種心理，是以有人在停止生育7~8年，甚至10餘年之後，眼着子女日漸長成，各有自己的天地，上班的上班、上學的上學，不再整天跟在身邊承歡膝下，就靜極思動，想「再來一個」，一則可解解悶，免得無聊，再則可使自己顯得年輕些，至少證明自己尚有生育能力，多少找回即將失去的青春。

在不必擔心「高齡是否適合生育」的前提下，就使「再來一個」成為事實。這樣的決定雖然是經過一番思考的工夫，可以說有某種程度的「計畫」，不是盲目的行動，但却會產生若干後遺症，其結果往往是得不償失。

爲什麼呢？

如果從「再生一個來解悶」的觀念看，抱着「反正閒着也是閒着，不如生一個孩子，家裏熱鬧些」想法的人往往忘記了，當初是怎麼把孩子拉拔長大的，忘了養兒育女要花多少心思，多少精力，也忘了什麼是「歲月不饒人」。當初自己年輕，有的是體力，都還煞費苦心，如今悠閒自在的日子不過，倒存心爲自己找麻煩，增煩惱。

添一個小生命，熱鬧是熱鬧，但可不一定「解悶」，反而多生了不少的「悶氣」，在給他吃，給他喝之外，尚要教之、養之、導之，「恨鐵不成鋼」的滋味得重新嚐過，這可是「解悶」之餘帶來的負擔啊！

至於說「重拾青春」的如意算盤僅是當時的錯覺罷了。因生育的事實證明自己有生育能力，似「老當



睡眠不足，體力透支正是使人老化的致命傷。

益壯」是一種相當天真的想法。要知道是什麼年紀就是什麼狀況，並不是生了孩子就可以使生理年齡停止老化。而多一個孩子即多一付担子，多一份操勞。睡眠不足、體力透支正是使人老化的致命傷。原想「拾回青春」，如今却「加速老化」，真是始所未料！

何況，高齡生子是不是適當呢？醫學報導告訴我們，高齡產婦往往難產者多，產下畸形或智能不足的孩子之可能性也高，這些都有數據可以證明，是以「老蚌生珠」即使有也並不普遍。或者說，它只是少數的特例而已。要生下資賦優良的佳兒女還是在年富力壯時較有可能。只有生命力最旺時孕育的孩子，才能有最好的資質。

所以說，「老蚌生珠」僅可用以「安慰」那些晚婚，而不得不晚生子女的人，而千萬不要在已有足夠子女的人身上起影響作用。人犯不着跟自己過不去，放着好日子不過，一旦父「老」子「幼」，真是何苦來哉呢！你說，是嗎？