

豐年徵文

如何安排 子女的休閒活動？

讀書與休閒活動，兩者保持平衡，相得益彰。如果偏重一方，未免矯枉過正。西諺云：「讀書的時候，要努力讀書。娛樂的時候，應盡情歡樂。」如何安排子女的休閒活動，所見如下：

1.晨跑和健身操。一日之計在於晨，如果一早起床就啃書本，那就未免操之過急，弄巧成拙。做些適當的健身操，培養健康的身體，清醒的頭腦，然後努力讀書，纔有事半功倍的效果。

2.應該利用周末，到近郊走走，或是游泳、划船接近大自然，心胸為之開朗。



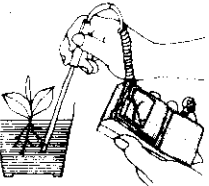
利用閒暇，到近郊走走，接近大自然吧！（小洪）

3.每周一次康樂晚會。聆聽一些自己所喜歡的音樂與演奏曲，或是唱歌、下棋，可以使身心的疲倦一掃而空。然後定下心來，好好的準備功課，不但不會浪費時間，並且有助於功課的進步。

4.每月有一次近郊旅行，當日往返，欣賞湖光山色、名勝古蹟，可以增廣見聞，調節生活樂趣。

台北市和平西路2段98巷2弄2號 張世昌

發展「鄉村觀光」事業

 小廣告 1 本欄廣告每行9字收費45元，20行為限，超過行數加倍收費。 2 來稿與廣告費，請在出版日期30天前一併寄到。 3 廣告費請利用郵政劃撥5930號，廣告稿請在劃撥單的通訊欄內。	 特沃有機肥 比任何有機肥價廉，全日本暢銷，天然物製成，比一般有機肥肥沃兩倍，比雞糞肥沃三倍。含高單位有機質，無菌無臭無毒氣磷鉀。3-4-7適果菜花草及溫室精耕人工土壤。大利潤。	牛蛙蝌蚪售 彰化縣秀水鄉莊雅村 美溪巷19號林山喬 電話 (047) 696635	■日本坂田秋季高級草花種子已空運來台 ■鬱金香、風信子等多種球根花卉也將展現在您的眼前※批發※批發、零售、函購 玫瑰花推廣中心張恭祥 北市士林區中正路104巷1弄2號 郵撥113090帳號 電話8313086
草莓苗售 春香品種 后里天香草莓園 (045) 565502賴	淡水真泥鰱繁殖種，選種優良，供應成魚及幼苗，並提供繁殖技術意者請洽埔里 (049) 987790黃先生 981155施先生	PH METER 酸鹼度計 PH-440  不需任何化學藥品或染色材料，只要插進土壤就可測定PH值。一台定價600元。直接郵購特價480元。郵政劃撥322886。友玉公司H帳戶。	
葡萄柚苗 十大傑出農家果園特選優良母樹接穗品種純正苗木健全育有紅肉白肉粉紅肉三種但粉紅肉僅能搭配一成。任意選購歡迎參觀嘉義中埔深坑村埔頂18 電話 (05) 2531146洽 郵政劃撥314434	草莓苗 健康草莓苗出售，歡迎光臨苗圃現場參觀。意者電 (037) 991548 地址：苗栗縣大湖鄉民權路74號吳洽 椰子苗3年生出售 (066) 329157	誠徵各地經銷商 森義公司 02-3967020 台北郵箱22246號	農用銀黑PE覆蓋布 要買質優的覆蓋布 要省錢省力栽培成功 請找農友種苗公司 高雄市中正二路26號 園藝中心 07-2513522 07-2615033
		 友玉企業股份有限公司 電話：(066) 322511 323583	