

兒女少·幸福多

任宜蓀

農業社會因為醫學不發達，不能確保每個出生的孩子能够長大成人，再加上需要大量的勞動力，因此一般家庭都希望多生幾個兒女，以便延續香火及幫助耕種。

但是由於科學的進步，工業社會的來臨，孩子都能順利長大成人，很多的人力都由機器的操縱取代了，「多子多孫多福壽」的思想已不再適合於這個時代，繼之興起了「小家庭」的模式。

由於生活水準不斷地提高，人們再不能滿足於吃得飽與穿得暖，更要有娛樂來調劑身心。大羣的兒女所帶來的只是沉重的負擔。兒童是消費者，並不如古人所說的添增一雙筷子而已。父母對於子女的責任，並不只是養育，還須要教育，每個父母都希望造就德、智、體、羣並重的子女，使成為社會有用的人才。

兒女雖然是夫婦愛的結晶，感情的橋樑，更是美滿家庭中不可缺少的因子。但父母如因孩子過多，將注意力集中在子女的身上，而疏忽夫妻互相的關注。家庭和樂氣氛都會受到損傷，所以太多的子女，父母要勞碌奔波來維持家庭，那裏還談得上生活的調劑呢？家庭又能幸福呢？

每個家庭如能依據自己的意願和能力，及早計畫子女數及生育的間隔，使每個孩子都能獲得充分的照顧及教育，家庭的經濟較為充裕，而能有所儲蓄，以備急需，及作為養老金而無後顧之憂。夫婦亦有較多的時間相互關照。如此，家庭生活必能和樂、美滿、永保幸福。

子女多，負擔重，已是不可否



多子多孫多福壽，而實際上却多負擔。圖為作者所繪，原刊於《家庭》雜誌。

認的事實，尤其目前一般家庭多以月薪或固定收入維持全家生活。生育次數太多，不僅多消耗母親的精力與體力，尤其母親在連續的懷孕期間容易發生營養不良，而生出不健康的下一代。

很多研究証明，生育太多的家庭對兒童各方面的發育有直接及間接的影響。例如生下來的嬰兒較小，易患營養不良，嬰兒出生後的體能及智能發育速度均較緩慢。

由於家庭中人口增加太多太快，因此造成了房屋的擁擠，環境衛生的不良，兒女疏於照顧，疾病也隨之而來。如此，原來應用在食物營養上，及改善環境衛生上的經費，不得不改用於醫藥費上，而成了惡性循環的後果。

相反地，如果生育有計畫，只生2個或者1個孩子的家庭，以同樣的收入，可以享受較高水準的生活，培養健康及受較高教育的子女，是多麼快樂與幸福。

根據醫學統計，母親生產次數

越多，她本身及嬰兒所冒的危險越大。我國農復會鄉村衛生組曾在民國47年間做了一個調查，發現第二胎次的嬰兒死亡率轉低，以後即隨胎次之增加而相對的增加。到了第7胎時，會增加為第2胎的2倍，第10胎時為3倍。

台大醫學院魏教授等曾就台大醫院過去10年間統計的結果做個探討，也有類似的報告，第5胎時比第2胎多4倍的死亡機會，第10胎則多至13倍。這種不幸的災害受害的是整個家庭，做丈夫的若是愛妻子，愛兒女，就應該鼓勵他們的太太，兩人合作趁早實行計畫生育。

當然人人也都會同意我們上述的看法，尤其工業社會夫婦皆上班，育兒的問題也是十分煩心的事。況且，養兒防老的觀念，也不盡合時宜，若能在計畫中迎接期望的子女，對家庭及兒女身心也大有助益，當然對人口政策之推動，提高生活水準及生活品質，更是正確而值得推廣的事。