

農村家庭家事改進

注意你的穿著！

陳玉仙

雖然我們經常提醒婦女們在穿着方面應注意那些？應如何搭配才適當，但還是有許多人忽略了穿着上的小細節。當你走在大街上，看着來往婦女的穿着，常會有許多的感觸，有些人打扮得如此高雅、端莊，有些人的打扮却如此的邋遢，甚或過於隨便。其實穿衣已不再是蔽體罷了，而是代表一個人的風度、禮儀、外表，因此一個人穿衣是否得體，足以影響別人對她的看法。在此提供幾點穿着上常疏忽的小細節供大家參考：

穿着應配合場合

㈠穿着應配合場合：常見有些婦女打扮得珠光寶氣，猶如赴宴似的上市場買菜，有些職業婦女則穿露背式服裝上班，她們都忽略了不同場合應有不同的裝扮。例如上班的化粧應淡粧，穿着要端莊，避免穿着吊帶或露背、低胸的服裝，以免引起不必要的誤會。赴宴則可稍濃粧，穿着上也可選較華麗的衣服。

戶外運動應以輕便的運動服裝扮爲主，避免穿高跟鞋、窄裙等，以免妨礙身體活動功能。

家居服則以輕鬆、舒適的質料款式爲宜。訪友則應以高雅大方的服飾爲主。

㈡在炎熱的夏季，部分婦女們都希望穿得涼快點，且目前露肩、露背式服裝款式也多，可是別忘了要注意自己的體型、場合是否適當，更不要穿過於暴露的服裝，讓別人有非份的想法。除此，若穿吊帶或露肩、露背式服裝，則應注意勿讓襯裙或胸罩帶露出來，以免有不雅的感覺。



快樂童年(蔡孝思)

㈢若穿着質料較透明的衣服，別忘了裏面要穿上

內衣，以免因過於透明而讓人有俗氣不雅觀的感覺。

㈣應注意胸罩是否穿妥，勿讓胸罩吊帶翻轉或只釦一邊，另若穿有顏色的胸罩或襯裙，應和所穿的衣服配合，常看有些婦女外面穿淺色上衣，裏面穿黑色胸罩，如此整體看起來，讓人有非常低俗的感覺。另有的婦女穿黑色薄紗衣服，裏面穿黑色胸罩，如此搭配也非常不雅，而應再配上同色系的襯衣較得體。

裙子的腰身應合身

㈤裙子的腰身應合身，有些婦女穿着不合身或太窄的裙子，致裙頭後面墜起而呈皺摺，若遇此情形，應將裙頭改寬或者將上衣穿在裙子外面。別忘了，穿好衣服後，應查看一下裙子拉鏈或釦子是否拉上或釦好，以免鬧出笑話。

目前有些開前高叉的裙子，一般職業婦女應避免穿着此式裙子上班，以免有不得體的感覺。若穿着後面有開叉的裙子，應注意襯裙不要露出來。

㈥今年流行較鮮艷顏色的鞋子，若買這種鞋子，應注意如何搭配衣服的顏色、式樣、配件等，否則易有雜亂的感覺。

㈦若配寬腰帶，應配合你的衣服樣式及體型，以免搭配不當而有累贅感，又如體型不高的婦女不宜配寬腰帶，否則易有更矮胖的感覺。

戴耳環要配合體型

㈧戴耳環時，應依臉型選擇不同式樣的耳環。今年耳環也是流行重點，而且型式、顏色也比較突出、誇大，因此也須配合你的服式，若屬活潑型服裝，可搭配較誇大的耳環，但也別忘了自己的體型，若屬矮小型，則耳環樣式不宜太大型。

㈨穿着農夫褲或七分褲時，也應注意自己的體型及穿着的場合。一般說來，農夫褲或七分褲較適合體型高、瘦長的人穿着，矮胖型者穿着農夫褲讓人有更短小的感覺。以場合來說，若質料樣式較粗放型，則不宜在宴會場所穿着，且穿七分褲或農夫褲應注意化粧、配飾應得體，否則會讓人有俗氣的感覺。

脚上鞋子要乾淨

㈠婦女不管是穿涼鞋或包鞋式，首先脚指甲應剪短，鞋子應隨時擦淨，常看有些婦女上身穿得很漂亮，脚上却穿着滿佈灰塵、骯髒的鞋子，如此的穿着是否得體呢？

總而言之，當你裝扮妥當後，一定要在鏡子前再做最後的巡視，看看所穿的衣服、配飾是否適宜，時時刻刻注意穿着上的細節，如此當更能讓你顯得脫俗、優雅動人。

東海牌 高速高性能 噴霧車
日本原裝進口

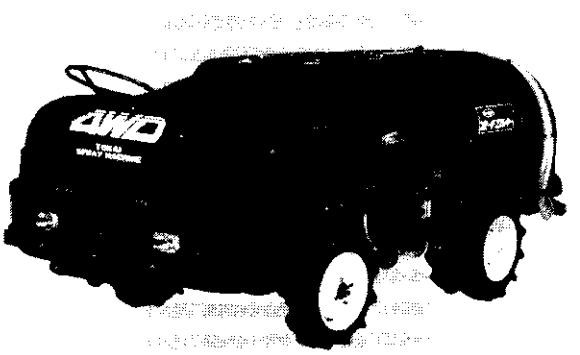
馬力特別強：
搭載強力32PS柴油引擎。

噴霧效果佳：
整流設計大型風扇風量大。

噴霧用途廣：
各種棚作立木菓樹均可噴霧。

噴霧效率高：
每小時噴霧面積約1～1.5甲菓園。

使用藥量省：
可節省手噴藥量五分之一。



MODEL S4-732

大農農業機器股份有限公司
地址：台中縣大雅鄉上楓村鳳鳴路6號
電話：(045)662106～9