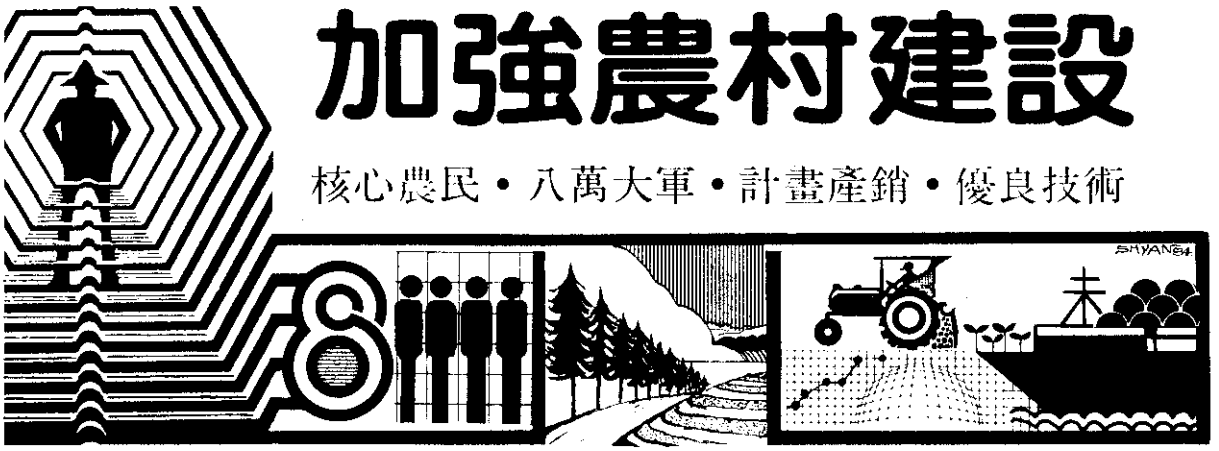


全株具有療效的 柴胡

杜 柏

柴胡乃中藥中極常用的藥材。往年醫學先人所著之傷寒論中，配用柴胡者就有11方。例如麻黃湯、桂枝湯、乙字湯，補中益氣湯，十味敗毒散等方中均有柴胡的配用。

一直到現在，中醫治療肝經各項病症，還常以柴胡鉤藤湯爲基本配方。甚至於衆人皆知的龍角散，其中成分仍是由柴胡中提練之 Saponin 。由此可知柴胡用途極廣，不僅其根部可供中藥配方中使用，其莖葉煮成柴胡茶、可治咳嗽、治感冒，消痰解毒之效。

台東種植的現況

台東市向西北方前進，有一地名泰源。由於四面環山，欲入泰源，必經由山洞進入鄉內；此區地勢不高，海拔僅有350公尺，區內最高區也不過450公尺，但氣候溫和，民情純樸，自然環境生態尚未被破壞，極適合種植藥用作物。

目前在該區栽培柴胡的情形如下。

(1)柴胡有直播栽培法與育苗移植法2種。在農家的實際生產，常採用直播栽培法，改良場作試驗，常採用育苗移植法。

(2)播種期有春播與秋播2期。台東區秋播優於春播，而且冬播仍可生長良好。若考慮與其他作物輪作而必須春播時，於2月中旬最適合播種。

(3)播種後到發芽期，平常須要35～45天，但在台東只要25～35天就發芽。



台東泰源地區種植的柴胡。
中間爲本文作者，左右爲該區種植柴胡的山胞。

(4)平常因排水不良，常引起根腐病，但在台東常因灌溉不足而枯死。因此，只要勤於洒水，即容易成功。

(5)由於水田轉作政策期間，農民多願接受水田轉作柴胡，若種子供應問題解決，頗具推廣潛力。

栽培要點

整地・播種

在立春前就要整地、施用殺草劑、土壤消毒劑、施用基肥，每分地施雞糞 300公斤、複合肥料（台肥44號）45公斤，隨即使用耕耘機深耕。在2月中旬作畦；寬60公分，高30公分。畦頂用鋤頭畫出播種溝一條，溝寬以1鋤頭寬爲準。



柴胡的作畦情形

播種使用條播，每分地需要種子 1.8～2公升（1800c.c.～2000c.c.），富於有機質而保水力良好的土地，條播兩行；在播種溝的兩側，若肥力較低，保水力較差的土地，只能條播1條在播種溝的中央。播種時使用輪型條播機，若是小規模栽培者用平播，播種後立即鎮壓，使種子與土壤密切接合，隨後覆土。覆土厚度限於 0.5公分為度，覆土太厚，不易發芽。未熟練於覆土技巧時，可使用稻殼（粗糠）與木灰混合或切短之稻草代用，即可越厚無碍。

間拔・除草

播種後到發芽期間將近1個月；在此1個月間，能長出多種雜草，應在雜草初生時使用稻草劑除草。殺草劑以 Nip 為常用劑，稀釋100～200倍，可得良好效果。但一部份雜草，除草劑無法使其枯死，因此施用殺草劑後，未枯黃者須以人工除草。

不久柴胡種子發芽，可見到密密麻麻柴胡幼苗。若將密生狀態置之不理，將來柴胡生長虛弱，根部細微，收穫根產量減少，品質低劣。為生產高品質的柴胡，必須間拔，使每苗距離保持8～9公分，較瘦瘠的土地，保持10～12公分較為理想。然後見生長的實際情況，加以除草、追肥，順便略加中耕，促進根部發育。

直到7～8月間氣溫極高，柴胡生長緩慢，此期間避免中耕除草。9月下旬氣溫略微下降，柴胡可生長到50～60公分，此時施行摘心、摘花1～2次。

夏季6月底～9月初，台東山坡地雨量分配不均，須依田間實際情況，在畦間灌水。因此若無水源灌溉設備之地，不宜選用為柴胡栽培地。但灌水過多時，徒增鬚根產量，此間之調節，尚需若干經驗。

採收・整理

收穫是在11月～12月間，稻田工作完畢之後進行。首先將頂軸去除，用鋤頭連根帶莖葉挖取，經清水洗淨後綁成束狀吊在陰涼處風乾。乾燥後除莖葉，專選直根包裝出售。如此1年生柴胡收穫的直根，稱為小柴胡。直根側面的鬚根，另外包裝，這是副產品鬚柴胡。平常1年生的小柴胡，每分地以30公斤乾燥品為標準。若1年生時，不採收，繼續摘心摘花，施肥管理，在第2年冬天收穫，即可得大柴胡。價格更好，產量約1倍。

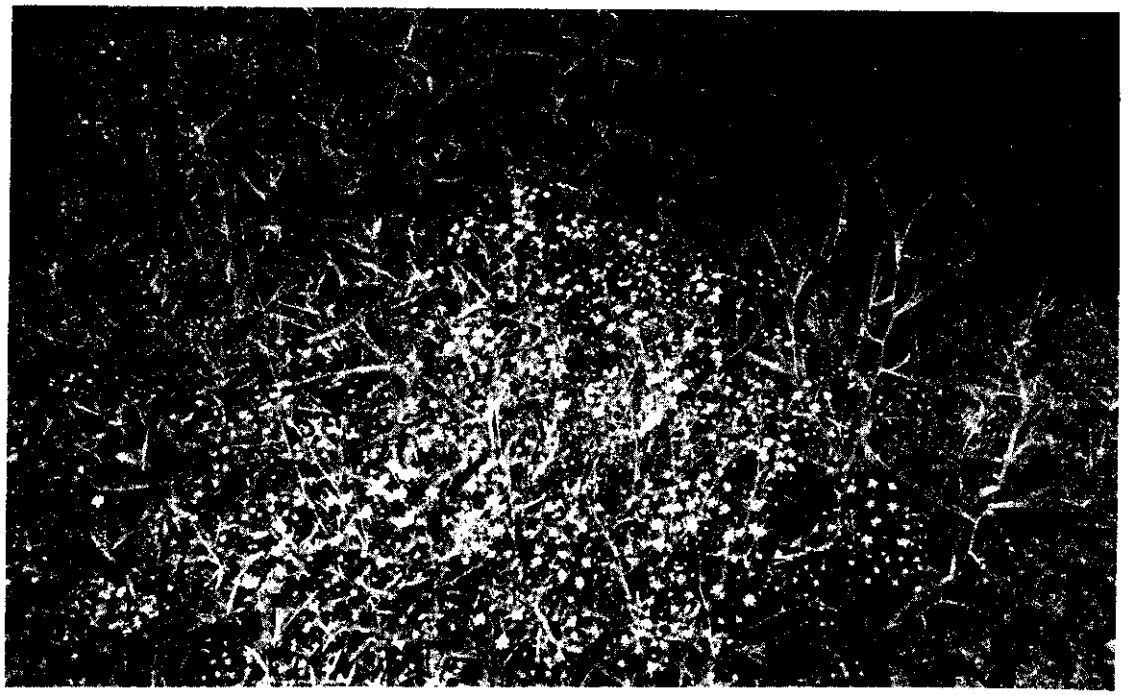
施肥

以下施肥量為台東區最常用的施肥量，其他地區，當可依實際情況，略加增減。

追肥1～2次所使用的肥料，為台肥44號複合肥料；每分地20公斤為原則。



一年生小柴胡



摘心摘花時期之柴胡開花情形



二年生大柴胡

病虫害

幼苗時期有夜盜蛾的幼虫，因此要有週全的防除準備，平常使用土壤殺虫劑，好年多粒劑。因爲還是幼苗，殘毒問題尚可無憂。用量每分地2公斤。

田間事先要準備排水溝，在5月中下旬的雨季必須有良好的排水措施，否則根腐病一旦發生，治療不易，如有預防卽可避免。根腐病是柴胡栽培的最大障碍。

柴胡除了上述夜盜蛾，根腐病之外，並無嚴重病虫害，但雜草仍是重要失敗因素；若不勤於除草，柴胡終於枯死或者產量大減。因此千萬不可輕視雜草的淸除。

莖葉也具藥效

切除主根後的柴胡莖葉，不要隨卽丟棄；可除去粗莖後，切成細片，作成的柴胡茶是良好的健康飲料，可治感冒、咳嗽；此效果乃於無意中，由1請病假的小學2年級學童身上獲得。事後多次臨床試驗（其實僅供病人試飲）每每靈驗無比。

爲求證柴胡莖葉的藥效，訪問了一位上海老中醫師；老先生談到，在上海時期，柴胡多使用全草。由此可知莖葉中仍有治病成分。