

兒童有了抑鬱症怎麼辦？

假如你的孩子對任何事物都不起勁，不喜歡和他人玩，睡得不穩和無精打采或一直抱怨疲倦和煩躁，或不斷抱怨查不出的病痛時，做家長的就應該要注意了，因為你的孩子已經有了麻煩，因為這已是他們有了抑鬱症的癥兆。

由於孩子們不像大人會以了解的方式來表達他們的情緒，通常造成精神抑鬱的原因包括：父母親離婚、家人死亡、不斷搬家、未與父母同住，以及雙親的苛責、漠不關心或缺乏愛心而導致自尊心喪失。

如果你懷疑你的子女有上述情形，你就應該選擇輕鬆的時間和他們談談他們的情緒，並詢問他們究竟發生了什麼問題。對這種精神受到壓抑的孩子，應予特別注意和讚

美，使他們的情緒能有舒解，並提高他們對父母或周遭環境的信心和自尊。

如果這些方式都無效的話，那就要去請教心理專家或小兒科醫師

了，最好是請教兒童精神專家來解決。利用心理療法或興奮劑，或者雙管齊下來治療，這樣多數是可以治療的。

(琬琪)



台北縣家政班員插花展覽(邱月正)

最新奇 特殊土壤改良劑

鎂綠要素[®]

是改善水果、蔬菜品質的秘方
含有：高單位鎂質、鈣質及植物生長必需微量要素。

◎地面撒佈，使用方便

◎改良土壤，控制氮肥

◎健植養育，防止落果

◎改良果實品質，增加甜味

(詳細說明書，備索)

徵求銷售商

立農化工廠有限公司

台北市中山路157-3號

☎公 市：642-229055 工廠：042-798670

這是一個事實

全世界

1,500,000,000

人口向您證明

100%大豆沙拉油

是全世界最多人使用的——

健康食用油



美國黃豆協會