

避孕方法 你有疑問嗎？

最近筆者到機關團體宣導演講，經常可以遇到一些聽眾提出關於避孕方法的問題。現僅就其中幾項提出和農村婦女朋友們談談。

任宜蓀

子宮內避孕器 生產後可裝置

政府推行的子宮內避孕器，就有樂普和子宮環兩種，其他尚有帶銅絲的銅7或銅T。

這些避孕器都大同小異，效果也差不多。其中，銅7和銅T等因不在政府推行之列，收費較高，而且經過一段時間（約2～3年）後，必須換新，比較麻煩。

常有婦女朋友問及樂普和子宮環是否需要換新，我們給她們的正確答覆是：如果一切順利，就不必更換。

有些婦女朋友更擔心的是副作用的問題，事實上因人而異，一般較常見的副作用是出血量會增加，通常還加上痙攣和下背痛。這些副作用通常經過1～2個月後就會自然消失，如果情形相當嚴重，必須接受醫師檢查。

一般而言，未生育的婦女因子宮較小，而且容易引起感染，因此不宜裝置。生產或流產後的婦女，可以立即裝置。

據研究，產後早期裝置的結果，並不比在產後16星期或非生產期裝置，導致更多的併發症。一般非生產期的婦女，只要確定未懷孕，隨時都可以裝置。

口服避孕藥 不宜抽香菸

有些研究報告指出：口服避孕藥服用者，罹患循環系統疾病如：高



兩個孩子恰恰好（小鳳）

血壓、心臟病的機會較多，不過比率甚低，而且這些婦女多半都具有所謂循環系統疾病的因素，如中年婦女（35歲以上）肥胖、抽菸等。因此35歲以上的婦女，如果同時也抽菸，就不要服用口服避孕藥，應改用其他方法避孕。

如果服藥期間意外懷孕時，專家們還是認為懷孕期間婦女，應避免使用任何荷爾蒙製劑。因此，如果自認已經懷孕了，應立即停止服藥，且在未確定懷孕以前，改用其他避孕方法。

有些婦女在服口服避孕藥一段時間後停止服用，有時可能發生無月經的現象。一般而言，這些婦女在服藥前就多少有些月經障礙的問題，停藥後的無月經不一定是口服藥引起的。

遇到這種情形時不必驚慌，過一段時間後月經就會恢復，而且對懷孕與生殖的能力，也不會有不良

的影響。服用口服避孕藥的婦女在停藥後，比使用子宮內避孕器或其他一般避孕方法而停用的婦女，可能要等幾個月後才會懷孕，但是口服避孕藥不會使婦女永久失去生殖能力。

使用保險套 不須先檢查

有聽眾問及使用保險套前是否須檢查有無破洞，事實上不必，也檢查不出來，目前保險套工廠品質管制很好，甚至肉眼也覺察不出的微細破洞，一般也都由電子儀器挑出，加以毀棄。因此出廠的保險套品質相當可靠，使用前不但不須檢查，檢查之後不僅不容易捲回原狀，而且檢查時可能不小心被你的長指甲刮破。

假如使用中破裂，應立即停止性交，將保險套取出。若因此而懷

孕，只好另行處理。

男女性結紮 經配偶同意

鄉下農民較常問及的問題是男性結紮後，體力會不會衰退，身體虛弱，因此不能耕田、負重。這種顧慮毫無根據，多半是心理的。有時是因為結紮者年齡本來就已經相當大，體力已經在走下坡，而結紮後就把這個現象歸因於結紮的不良後果。

至於對性能力是否有不良影响也是大家所關心的。為何如此顧慮？是錯把結紮和太監的閹割混為一談。結紮僅是把輸精管切斷，並未傷及負責分泌男性荷爾蒙的睪丸。閹割則是把睪丸，甚至整個生殖器

割除。

性能力受性荷爾蒙和心理因素的影响。男性結紮只是使精虫不輸出，並未破壞性荷爾蒙的分泌，因此不會降低性能力。更由於沒有懷孕的顧慮，有些人的性活動反而更頻繁。

有的人結紮後欲恢復原狀雖然很難，並不是完全不能。但是恢復後是否一定懷孕，就很難說，最好下了決心不可三心兩意，一旦手術後就不要再後悔了。

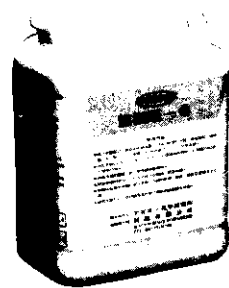
而女性結紮後的問題諸如發胖，精神障礙，均和手術本身無關，前者心寬自然體胖。後者由於心理的不健康、多疑，導致一些精神官能障礙出現。故男女的結紮，手術均需配偶的同意，使施行免於一些不必要的問題出現。



一個孩子不算少(蔡昌里攝)

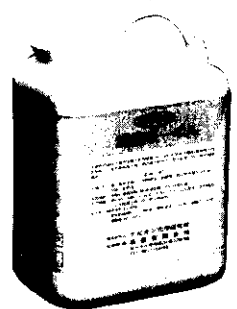
Abion系列產品 從幼苗起開始 保護您的作物

協養旺-CA



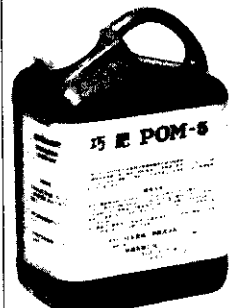
高效能無害展着保護劑。
適合各種作物之防蒸、
防旱、抑制徒長、萎散。

協養旺-CA



無害之液保護劑防止幼苗
立枯，解決連作障害，
維持作物健康。

巧肥 POM-5



有機磷物營養劑促進花芽分化
與果實發育，提高果實品質，
防止落果，促使衰弱樹勢緩和
開花結果現象。

Abion系列產品都以原包裝進口，不在台灣分裝，請防假冒，認明真品。

製造廠

日本アビオン化学研究所

台灣總代理

辰論有限公司

台北市光復南路260巷52號2樓

T E L : (02) 7310769 · 7813539