

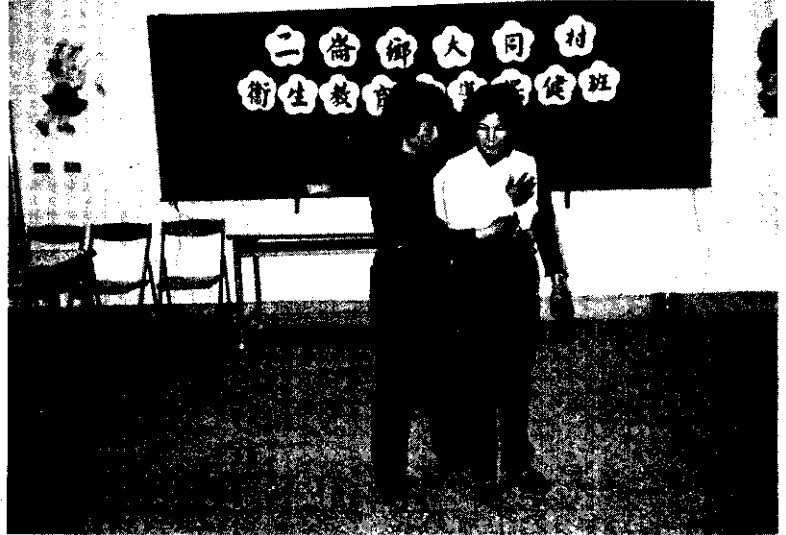
燒傷的急救

清祥

日常生活中由於疏忽而遭受燒傷的機會與日具增。依燒傷性質可分五大類：①燒傷②燙傷③電灼傷④化學灼傷⑤其他——如放射線及日光等灼傷。燒傷及燙傷約佔總數的80%，電灼傷為10%。若以傷者的年齡論，10歲以下的兒童為數最多，約佔總數的 $\frac{1}{3}$ 。

根據統計資料分析，傷者約有一半是發生在家裏，換句話說這一半的不幸遭遇者皆發生於人為的疏忽。如小孩缺乏照顧或年少無知，而發生於廚房、餐桌上或浴室、菜湯、熱茶、火鍋、開水壺和熱水龍頭等，因打翻或誤觸而受傷。

冷靜是燙傷或燒傷急救時的當務要件。當不幸發生時。盡速將着火或浸過熱水的衣服脫下，跳進冷水池或浴缸冷卻，並可用自來水沖洗。由於皮膚受害的程度是與皮膚表面所遭受溫度高低和接觸時間長短成正比，因此快速降低皮膚表面的熱度是上策。然後用清潔床單包裹身體，立刻送往最近的醫院或診所做初步的處理，再視病情需要轉



家政班學生保健示範(王世)

入設備完善的醫院治療。

對電灼傷而言，是由於電流的強度通過人體組織所發生的電阻而造成傷害，其嚴重性是依電流通過人體組織的時間和途徑而定。若心肌受損，則發生心跳停止，腦中樞神經受傷，呈意識喪失而昏迷。因此急救時，光把電源切斷或用絕緣

體將附着的電線移開。傷者發生呼吸或心跳停止時，應即刻施行人工呼吸及體外心臟按摩，同時盡快護送醫院處理。

對於化學劑灼傷，無論是酸或鹼，受傷後立刻用大量自來水沖洗灼傷部位，至少要沖洗30分鐘，來減低皮膚表面的化學劑濃度。

留意孩童跌傷

孩童跌跤，最怕的是傷及骨頭和頭腦，傷及骨骼或腦部都是嚴重的傷害。

如果跌倒時撞及頭部，失去知覺不用說，若臉色蒼白或嘔吐，並且頭痛昏睡，那就要趕快送醫診治。需要照頭部X光片，看看頭部的腦內是否受了震盪，而施以急救和

治療。

倘若檢查結果只是頭部跌得浮腫，皮下血管破裂而瘀血發紫，這情形並不太嚴重，只要肯定沒有腦震盪，過幾天就可以痊癒的。

孩童在學校跌傷，如外皮不嚴重，孩童往往不會告訴家人，有的

孩童會擔心挨罵，而不敢告知家人，致腦震盪的危機潛伏不知，是很可怕的。為人父母的必須時時留意，遇到孩子有異常現象，趕快問清楚。孩童平日縱有一兩次頑皮，也不要責備他，讓他敢隨時述說自己的際遇，才可防患於未然。(夏榆)