



台灣地區的家庭計畫

孫得雄

大家都知道，家庭計畫是一種生育計畫，又稱生育調節，或生育控制計畫，即一對夫婦依照他們自己的身體狀況、經濟能力、心理需要，並配合國家社會的政策，應用醫學的避孕方法來調節其生育之數量及生育之間隔。如此，每位子女都是父母所期望，又在最適當的時候出生，而所生的子女數也不超過家庭及社會的負擔。如果每一個家庭都實行家庭計畫，他們的健康、經濟、工作等都不會受生育子女的影響，反而會改善，同時提高家庭生活的素質，使人口合理成長，促進社會的繁榮，達成安和樂利的社會。

提高家庭生活素質

爲什麼實行家庭計畫會提高家庭生活的素質呢？可分下列3點來說。

1. 增進家庭成員的健康。

婦女懷孕生子雖是天職，但對母體本身的健康却是一種挑戰。懷孕的婦女從一開始身體就產生變化，體內荷爾蒙的改變導致初期懷孕的噁心現象，繼之子宮隨胎兒的成長而逐漸擴大影響血液循環，容易疲倦，可能降低身體對疾病的抵抗力而感染疾病，如果不幸引起其他的併發症，對健康的威脅更是不容忽視。

孕婦除對生理的健康要特別謹慎外，對心理的健康也很重要。孕婦如精神受到嚴重的打擊時，會連帶使胎兒受到嚴重的影響。20歲以下年紀太輕或年紀太大的婦女均不宜懷孕，惟恐健康受損害，即使是健康的婦女當她在生產時也要特別注意，以免因生產而發生死亡。

此外，生育間隔對母體的健康也很重要。人到底不是生孩子的機器，所以不可連續懷孕，造成生理及精神兩方面的損害。兩胎之間最少間隔2年，這是母體恢復健康所必需的時間。

有健康的母親才能造就健康的子女。根據研究，間隔太密時則所生的子女患病率及死亡率均較高。所以，爲了家庭的幸福，子女就不可生得太多或生得太密。

2. 減輕家庭經濟負擔。

隨着社會的工業化及生活水準的提高，子女養育費用也逐漸提高。根據家庭計畫研究所調查顯示，養育1位子女到大學畢業，約需花費新台幣70萬元。試想1個普通的薪水家庭能養育幾個子女？這70萬元還是以正常小孩念公立學校的費用來計算，並不包括特殊疾病的醫療費，及補習請家教或自行學習音樂、繪畫及其他特別才藝在內。

在人口日增的今天，升學與就業的競爭是相當激烈，所以養育子女的費用也會愈來愈昂貴。

3. 增進家庭幸福。

家庭子女數太多，會影響子女的成長。根據英國的研究結果，子女的身高和兄弟姐妹數成反比例。

智力也受家庭子女數的影響。美國所做的研究顯示，兄弟姐妹多的家庭，子女的平均智商較低。因此，子女多的家庭，不但不是福，反而不能造就優秀的下一代，以光耀門楣。

此外，子女多容易造成生活緊張，往往爲有限的物質爭吵，破壞家庭和諧的氣氛。甚至夫妻的感情也因子女的爭鬭而破裂。

總之，在有計畫生育的家庭，子女受到良好的照顧，不論在身體發育、智力發展、人格的形成等方面，都優於子女衆多、無計畫生育的家庭，同時，家庭經濟亦較富有，家庭較幸福，生活素質自然較高。這是我們人人所追求的生活目標。

使民衆瞭解重要性

台灣地區早於民國53年就開始推行家庭計畫，初期強調婚後的生育調節，尤其是已有3個或3個以上子女，其中至少有1個兒子的夫婦，幫助他們停止生育。

後來民衆知識提高，社會變遷，連生育型態也改變，家庭計畫推行的對象擴大到指導婚後早期的生育調節，甚至推廣到教育未婚青年使他們具備正確的家庭計畫知識，預爲將來婚姻做好準備工作。

實際家庭計畫的推廣工作，主要有下面2項：

1. 教育及推動民衆，使他們瞭解家庭計

畫的重要性，並實行家庭計畫。

2. 提供民衆有效的避孕方法，方便其實行。

教育推動的工作，主要採取下列方式：

1. 家庭訪視，個別教育。

台灣地區目前有526名家庭計畫工作員，分駐各鄉鎮區衛生所從事家庭訪視工作，對生育年齡夫婦甚至未婚青年，解釋家庭計畫的意義及家庭計畫與個人和家庭健康的關係，並詳細說明各種避孕方法，勸導其實行。尤其是生育率較高的20~30歲已婚夫婦，更是家庭訪視的最主要對象。

偏遠交通不便的地區，一般教育程度較低，民風保守，亦正是家庭訪視宣導家庭計畫最容易收效的地方。

此種家庭訪視，由於按月對每一工作員訂有訪視量並按月加以評價，所以工作績效顯著。

2. 新婚夫婦函授教育。

爲使剛結婚夫婦提早實行家庭計畫，透過各鄉鎮市區戶政事務所辦理結婚登記時，發給一本「新婚家庭計畫手冊」，介紹各種避孕方法，並強調間隔生育的重要性，使延長新婚蜜月之情趣，及適應婚姻生活。

3. 專線電話服務。

由於經濟繁榮，民衆生活水準提高，電話已成爲現代生活所不可或缺的通訊工具，因此在主要大都市及規模較大的縣轄市設家庭計畫專線電話，勸導民衆實行家庭計畫，並解答民衆有關家庭計畫疑難問題，效果甚佳。

4. 團體教育。

目前舉辦的團體教育中，較具規模者有：

①工廠員工家庭計畫教育：工廠爲大批青年男女工作的場所，適合於團體教育。政府每年僱用20多名專責人員，在工廠較多的縣市辦理工廠員工家庭計畫巡迴教育工作，反應良好。此外，中華民國紅十字會台灣省分會亦主動協助政府辦理此項計畫，其工作精神令人感佩。

②新兵及後備軍人家家庭計畫教育：由國防部配合，在新兵入伍訓練中，作2小時的家庭計畫介紹，並在後備軍人教育召集及後備小組點召時，給予20分鐘



計畫生育的家庭
子女都很快活。(阿郎攝)

的家庭計畫教育。此種針對男性之家庭計畫教育，彌補過去偏重女性家庭計畫教育的缺點，畢竟家庭計畫是男女雙方共同須負起的責任。

③學校人口教育：辦理國中健康教育老師之家庭計畫教學觀摩會，以充實國中健康教育課程中「家庭計畫」一章的教學內容，舉辦國中教師人口教育講習會以及高中校長、國中校長人口教育座談會，喚起學校重視人口問題，進而培養學生家庭計畫的觀念。教育部並設有學校人口教育委員會，負責擬訂推展各級學校的人口教育工作。

④各項座談會：家庭計畫工作人員召開鄰會、家庭計畫成功個案座談會、阿公阿婆家庭計畫座談會等，或配合其他機關所舉辦座談會，積極宣導家庭計畫，例如媽媽教室、農會家政指導班，以及各社團之聚會等。這些座談會，對家庭計畫的普及，有重大的貢獻。

5. 大眾傳播。

利用大眾傳播媒體廣爲宣導家庭計畫，以收教育推動的效果。包括電視插播，電台廣播，報紙、雜誌、刊物等的專題報導，印製家庭計畫宣導單張、小冊、海報等。

除此之外，家庭計畫宣導月、電影巡迴放映活動，及高生育率地區家庭計畫宣導活動，也都具宣導效果。

提供有效避孕方法

政府推廣的避孕方法有：子宮內避孕器，口服避

(下轉30頁)

花多少錢，自己結婚時舉的債才剛還清，兒子工作又不是很勤奮，決定慢慢再說吧，於是在旁邊寫了兩行答覆兒子：「做事若照起工（如果種田努力一點），要某再二三冬（年）」。第2天兒子又寫了兩句：「我無某是無妨，是您無孫可叫公」。父親馬上答覆：「叫公不是穩，寧可留些錢做老本」。

子女成家後，除了要照顧自己的生活，又要負起養育下一代的責任，一般家庭來說，收支剛好可以平衡。奉養雙親無疑是增加一大負擔。因此為人父母者似應早謀將來頤養之道，那就是不要生育太多子女，積蓄些老本，將來子女有孝心，有能力可以奉養當然很好，否則亦可靠老本頤養天年。

要生幾個人來定

近幾年來，由於經濟不景氣，人口快速增加所造成的問題漸漸顯露出來，生育是否有計畫不但與個人家庭生活幸福有關，也關係國家社會的福祉。所謂「兩個孩子恰恰好」不應只是一句口號，而是每對夫妻生育的準則，「不孝有三，無後為大」因為兒子、女兒都是後代，不成問題。

「不孝有三」在人口過度膨脹的今天，應有新的

解釋：「生兩個剛好，生三個就是不孝——對國家民族不孝」。

過去孩子生得多，總認為「一枝草吃一點露」、「天不絕人的生路」、「兒孫自有兒孫福」，老天總會給予活下去的機會。一般人也只求能活下去就好，至於日子過得怎麼樣，以後發展機會如何，只有聽天由命了。「多一個人只是多添一雙筷子」，不管營養够不够。做父母的只管生，生而不養，養而不教，只怪命運不好，老天不幫忙，甚至「要生幾個也是天註定的」。

現在多數人已瞭解生、養、教都是父母的責任，命運掌握在自己手中，不但要求能活下去，還要求提高生活品質，要活得有意義，活得有尊嚴。多數的人也瞭解生育不再只是個人的事，而和整個國家社會的發展有關，不能因為自己養得起就生一大堆。現在人與人之間關係密切，沒有人能單靠自己的力量就可以把孩子養大，並且教育他，提供他就業機會，成為社會有用的人。一個人從出生到死亡，食衣住行育樂，那一樣不需要社會的照顧。因此為了個人、家庭，也為國家社會，做一個負責任的父母，切實實行家庭計畫吧！

（上接23頁）

孕藥，男用避孕保險套，及男、女性結紮手術等4種。這些方法均由和政府訂有合約的公私立醫院診所提供服務。

1. 子宮內避孕器。

包括樂普、子宮環、銅T等。由公立醫院及合約開業醫師替婦女裝置。合約醫師遍及全台灣各地區，服務非常便利。

2. 口服避孕藥。

婦女如正確服用口服避孕藥時，避孕效果達100%。目前分發口服避孕藥的有公立醫療機構422所。

3. 男用避孕保險套。

使用人數逐年增加，目前由425個公立醫療機構分發民衆使用。

4. 男、女性結紮手術。

接受人數逐年增加中，承辦結紮手術的公私立合

約醫院超過800所，相當便民。

以上4種避孕方法的服務非常普遍，凡有意實行避孕的民衆，都很容易獲得服務，對避孕實行率的提高貢獻很大。

減少255萬嬰兒出生

根據家庭計畫研究所所做台灣地區生育力調查，20~39歲婦女正在實行避孕者佔此年齡組總數的70%，已達先進國家的水準。而以上4種避孕方法的使用效果估計避免255萬嬰兒之出生，如以每一學童完成9年國民教育的政府經費為9萬元計算，那麼這些避免出生的嬰兒替政府減輕近2千3百億的教育經費。

家庭計畫的推行，除加速降低出生率，使人口合理成長外，並提高我國的人口素質，因為家庭計畫的推行重質不重量，所以高齡婦女所生的子女減少，同時高胎次的嬰兒也逐年減少。不論母體或胎兒均較健康，因年紀大所生的子女，劣性遺傳因子出現的機會多，又高胎次的嬰兒亦較容易生病夭折之故。因此，家庭計畫的推行是很重要的。

（完）