

# 重裝子宮內避孕器盛行於農村

李棟明

子宮內避孕器簡稱 IUD，是一種裝置簡便，1 次可用數年、避孕效果很好，且費用不高的可恢復性避孕方法，不論間隔生育或停止生育都很合適。所以在台灣採用者特別多，目前生育期有偶婦女約每 4 個人當中，就有 1 個人使用 IUD 避孕。約每 3 對避孕中的夫婦就有 1 對採用 IUD 避孕。在台灣，依賴 IUD 實行家庭計畫，比例之高為世界各國所不及。毫無疑問的，裝用 IUD 已成為以往 20 多年來，台灣地區生育率逐步降低的重要因素。

## 使用含銅 IUD 大增

在台灣使用較久的 IUD，有子宮環及樂普，大都由聚乙烯塑膠製成，後者另含硫酸鋇，以利檢查（X 光照不透）。在 1970 年代發展成功，數年來逐漸盛行的第 2 代 IUD，是含有銅或可釋放合成黃體素，前者（含銅 IUD）在台灣的裝用人數已快速增加，68 年時有 9,200 人接受，占當年裝置人數的 6%；70 年增為 3,700 人，占 23%；去年再增為 114,000 人，已占當年裝置人數的 62%，成為目前最受歡迎的 IUD。其中僅銅 T 一種就占含銅 IUD 總裝置人數的一半，此外尚有母體樂、銅 7 及樂母麗等含銅 IUD 也日益重要。

一般 IUD 裝在子宮內，有加速輸卵管蠕動而減少受精機會，或干擾受精卵着床或其他原因而達到避孕效果。而含銅 IUD，因有銅絲纏繞，裝入子宮後，可藉銅絲慢慢放出銅離子的化學作用，增強避孕作用，意外懷孕率、排出率及停用率都較樂普低，並因體積較小，裝置容易，也能適於較年輕婦女使用，且有裝置後經期出血量較少的優點。

## 初裝與重裝的差別

婦女第 1 次裝置 IUD，就是屬於初裝個案，台灣地區至去年底為止，這種初裝個案累積已達 204 萬人，而有第 2 次或再多次裝置 IUD 的經驗者，稱為重裝個案。累積重裝人次已達 88 萬 5 千以上，為初裝累積個案的 43%；這一比例在 55 年時，不滿 4%；57

年僅 9%；61 年升為 26%；66 年達 38%。由此可知重裝 IUD 的婦女愈來愈普遍。

從省家研究所前身，在台中門診醫學追蹤研究計畫的個案資料裏，發現重裝的 IUD，繼續使用率及避孕效果高於初裝案，排出、取出及意外懷孕率都較低，所以很具實用及推廣價值。

## 花蓮苗栗重裝者多

55 年時裝置 IUD 的個案當中，重裝案只占 5%，初裝案占 95%；57 年重裝案所占比例增為 18%；60 年續增為 32%；66 年時，再增為 34%；最近的 71 年及 72 年更增至 38% 的新高峯。

各縣市當中，以花蓮縣的重裝比例最高，71 年重裝案占總裝置人數的一半；苗栗縣次之，為 47%；台



可愛的小女孩，人見人愛（張淑鈴 攝）

北市43%及南投、新竹兩縣各42%，也都相當高。

高雄市重裝所占比例僅26%，為各縣市當中的最低者。基隆市（32%）及台北縣（34%）等都市化程度較高的縣市，重裝所占比例較低。

## 農村地區重裝盛行

高雄縣山地的茂林鄉，71年的裝置者，百分之百為重裝案。宜蘭縣的頭城鎮 $\frac{3}{4}$ 為重裝案；台東縣的蘭嶼鄉61%、花蓮縣鳳林鎮60%、瑞穗鄉及苗栗縣的銅鑼鄉各為59%；高雄縣彌陀鄉56%；以上重裝比例最高的鄉鎮，都為農業人口比例較高的鄉村。

偏僻的山地鄉，如霧台（10%）、大同（13%）及三民（15%）等地，交通很不方便，重裝比例最低。高雄、基隆及台南等市的一些都市化程度很高的區及三重市，重裝比例（介於20~25%之間）偏低很多。總而言之，市的重裝比例較低（36%），鎮（40%）及鄉（39%）較高。

## 重裝者年紀大教育低

台灣初裝 IUD 的個案，平均（中位數）年齡為 27 歲，重裝個案為 31 歲。中位數子女數，分別為 2 人整及 2.76 人。中位數男孩數分別為 1.03 人及 1.42 人。重裝案平均的教育程度略低於初裝案（年齡大是一大原因），沒有上過學校者的接受者，63% 為重裝案；國小程度者為 42%；但初中、高中及以上程度者，僅有 32% 為重裝案， $\frac{3}{4}$  以上為初裝案。

初裝案前來裝置時，平均距離最小孩子的出生已有 14.5 個月，但重裝案却有 39.7 個月之久。初裝案有 56% 於生孩子後的半年內裝用，重裝案僅 24% 而已，却有  $\frac{3}{4}$  在最小孩子出生 5 年以後重裝 IUD。重裝者 84% 為了不再生育而接受，為了兩胎間隔延長而接受者僅 16%；但初裝者分別為 55% 及 45%，為了間隔生育而接受者近一半。

## 重裝以前少用他法

初裝 IUD 者，有 83% 以前從未有過任何方法的避

孕經驗。重裝者 100% 有避孕經驗，最近 1 次用過的避孕方法，60% 為樂普， $\frac{1}{4}$  為子宮環，由此可見仍以 IUD 為主；僅 6% 用口服避孕藥，3% 用保險套。

重裝案中，84% 為第 2 次裝 IUD；13% 為第 3 次裝 IUD；2% 第 4 次裝 IUD；第 5 次及以上裝 IUD 者，僅千分之 6 而已。在鎮的地區，雖同為重裝案，但屬於第 3 次及以上所裝 IUD 比例較鄉區及市區高。

隨着裝置 IUD 次數的增加，裝用大號樂普及子宮環的比例也跟着增加，因為這兩種 IUD 的排出率較低。相反的，使用中號樂普的比例，大幅度減少；合鋼 IUD 也會跟着減少，但趨勢很平緩，降幅也很有限。

## 優點多多歡迎採用

省家研所，去年舉辦的新接受避孕方法個案追蹤調查結果，發現接受後 1~2 年者，每使用 IUD 一年的意外懷孕率僅 6.7%，遠比口服避孕藥個案的 9.0% 及保險套案的 25.1% 為低。而裝後 1 年半左右的繼續使用率，IUD 個案為保險套個案的兩倍，為口服避孕藥案的 2.8 倍，優越性甚為明顯，難怪 72 年就有破紀錄的 18 萬 5 千人接受，裝用了 IUD。

希望要實行家庭計畫的婦女，不論過去是否裝用過，在月經乾淨之際，確定沒有懷孕時，至公立醫院或可裝 IUD 的衛生所，將可獲得最優待的裝用（銅 T 僅收 100 元）。如至合約婦產科醫院或診所裝置，除合鋼 IUD 要 200~800 元外，子宮環及樂普的裝置費用都很少。希望農村夫婦，不論為了間隔生育或停止生育，是初裝或重裝，歡迎選用子宮內避孕器。



樂普

台灣普遍使用的樂普