

降血壓有效的 4種藥草



白花野牡丹

國立中國醫藥研究所研究員廖琴，自民國66年開始研究古籍記載及民間流傳，具有降血壓作用的藥草100餘種，發現15種在動物實驗上確有顯著效果，尤其，白花野牡丹、獨角蓮、長春花、鉤藤4種，效果最強。茲介紹這4種藥草的特性和栽培方法，以供讀者們參考。

歐潤芝

白花野牡丹

白花野牡丹是野牡丹的白花變種，它的學名 *Melastome Candidum* D. Don Lorm. *albiflorum* J.C.Ou，是本人在民國65年底命名的。

本植物又名白埔筆花或白九螺仔花，本省民間以其花治療視力模糊、痢疾、高血壓，及解熱等。

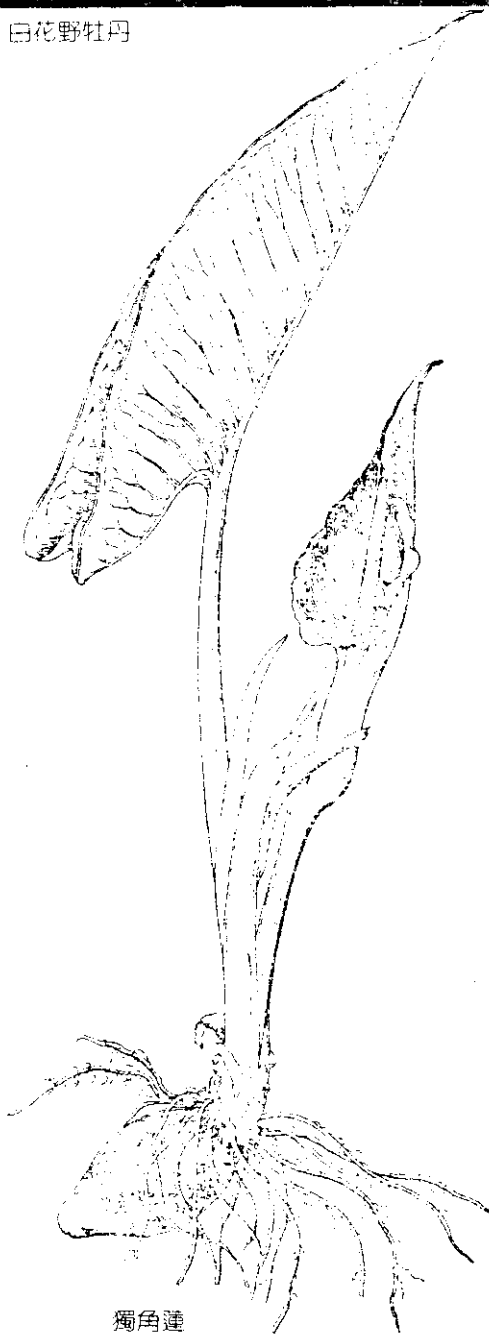
原植物為常綠小灌木，幼枝略呈方形，全株被有淡黃褐色倒伏狀剛毛。

葉對生，橢圓形至卵圓形，長3~9公分，寬1~4公分，全緣；掌狀脈5~7條。

夏日開花，白色，徑約3~5公分，頂生或近於頂生，3~5朵呈聚繖花序排列。花瓣5片，倒卵形。花萼5，狹三角形。雄蕊10枚，分為長、短二型。

果實略呈漿質，包裹在壺形的宿存萼中。種子多數，黃褐色，徑約0.5公厘。

本植物原野生於宜蘭地區，現已為當地少數農家栽培供作民間藥用。因為種子細小，實生苗育成不易，扦插又發根困難，所以多於夏季樹勢生長旺盛時，用高壓法繁殖苗木。方法如下：



獨角蓮

①選枝：選擇2年生健壯無病虫害的枝條。過嫩或老枝皆不宜採用。

②剝皮：在枝條基部，以利刀或特製的剝皮鈹，將韌皮部環狀剝去約5公分寬。

③包裹：用白色塑膠布，內部填濕水苔或碎石與堆肥混合物，包裹剝皮處，兩端用塑膠帶紮緊。

④假植：高壓枝約經3~4個月即可發生多數細根，此時即可剪下，假植於苗圃或樹蔭下。待根系發育良好時，再以株行距1.5~1.8公尺移植於本圃內。

通常於定植後約3年即可開始採收。採收工作通常在晨間日出前，花朵尚未開展時進行。採得的花朵，經日晒或烘培乾燥，即可出售供藥用。

獨角蓮

獨角蓮別名野半夏、犁頭尖、剪刀草、玉如意、野慈菇、副本一粒紅等，是天南星科的 *Typhonium giganteum* Engl. 植物。

本植物是我國北平原產，野生種主要分布於我國河北、河南、山東、山西、陝西、甘肅、江西及福建等省。遼寧、吉林、湖北、江蘇幾省，則為主要栽培地區。

原植物為多年生草本，塊莖卵圓形或卵狀橢圓形，直徑約4公厘，外形與芋頭相似。

葉叢生根際，1~2年生者通常只有1葉，3~4年生者有1~4葉。葉形為戟狀箭形，長10~45公分，寬7~35公分，先端漸尖，基部箭形，全緣或略呈波狀。

6~8月開花，由3~4年生的球莖生出，花梗肉質，長8~16公分，綠色，常帶紫色細縱條斑點。肉穗花序生於紫色的佛焰苞內，長約14公厘。花單性雌雄同株，雄花序在上部，雌花序在下部，兩花序之間有寬約2公分的無花地帶。

果實為漿果，長約1公分，熟時呈紫色。

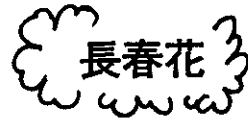
本植物台灣不產，不過福建有野生，若能取得種子或塊莖，應可在台灣繁殖栽培。

獨角蓮通常以塊莖繁殖，因為性喜冷涼陰濕的環境，土壤宜選肥沃、濕潤的砂質壤土為好。內地藥農習慣在小滿前後栽植，整地後築約1.3公尺寬的畦，然後在畦上每隔25公分距離開深約10公分的橫溝，每隔10公分距離植入塊莖一枚，覆土與畦面齊平。

栽培期間注意中耕除草，並視需要施肥。植後2~3年採收，通常5~10月為採收適期。



長春花



長春花原產西印度，由於繁殖容易，適應性強，花色美觀，現已成為溫、熱帶各地常見的一種園藝作物。

根據記載，台灣的長春花是1661年間從華南引入的，目前部分呈野生狀態。尚有日日草、日日春、四時春、日春花、日日新、雁來紅、三萬花等別稱。

長春花屬於夾竹桃科，為多年生亞灌木，株高可達90公分。

葉對生，革質，長圓形或倒卵形，長4~7公分，寬2~3公分，表面濃綠色，有光澤，背面淡綠色，被白色柔毛。

全年開花，1~2朵腋生。萼5裂。花冠高脚碟狀，粉紅色、紫色，或白色，長2.5~3公分，5裂。雄蕊5。蓇葖果圓柱形，長2~3公分。

本植物含生物鹼，經各國學者專家研究結果，迄今已自長春花分離出70多種生物鹼，其中的長春花鹼 (Vinblastine) 更由禮來藥廠製成針劑以 *Velbe* 及 *Oncovin* 商品名出售，用為治療癌症藥。根據「常用中草藥手冊」記載，本植物的全草具鎮靜安神、平肝降壓之功，用治高血壓症。藥理研究顯示，本品對實驗動物有降壓作用，至於對人體之作用如何，尚有待臨床試驗後方能確定。

本人在此要特別提醒讀者注意：長春花為夾竹桃科植物，毒性頗強，副作用不少，使用時必須特別小心謹慎為好。

本植物原產熱帶，性喜溫暖氣候，對土壤的選擇性不強，不過仍以排水良好而肥沃的砂質壤土生育較佳。

雖可用扦插繁殖，但栽培時多採用種子繁殖法，於每年春暖時播種，以25×25公分距離點播。發芽後至苗高約10公分時進行間苗及除草工作。大規模栽培供藥用者，宜在3~4對真葉時開始行2~3次摘心工作，以促進側枝發生，提高單位面積產量。



中藥材鈎藤別名勾勾、掛鈎藤、鈎藤鈎、吊藤、鷲爪風、鈎丁、倒掛金鈎、鈎耳等，為茜草科植物鈎藤 *Uncaria rhynchophylla* (Mig.) Jackson 和華鈎藤 *Uncaria sinensis* (Oliver) Havil, 及其同屬多種植物的帶鈎枝條。前一種分布於我國南部的廣東、廣西、浙江、江西、湖南、福建等省及日本等地。後者產於廣西、湖南、貴州、湖北及四川諸省。

原植物為：

()鈎藤：多年生常綠木質藤本，小枝方形。葉對生，革質，卵狀橢圓形，長 8~11 公分，先端尖、基部楔形或圓形，全緣。托葉披針形，長 7~8 公厘，基部合生；葉腋有由花序柄變成的曲鈎一對，藉以攀緣於他物之上。頭狀花序頂生，球形，徑約 2 公分。小花黃色，漏斗狀，花冠筒 5 裂，雄蕊 5 枚。子房下位。蒴果長橢圓形，長約 5 公厘，密被短毛。

()華鈎藤：本種與鈎藤形態相似，主要區別點為

華鈎藤的托葉圓形，全緣，並且外反。

鈎藤屬 (*Uncaria*) 植物中，台灣產者有台灣鈎藤 (*Uncaria hirsuta* Haviland) 與恆春鈎藤 (*Uncaria setiloba* Benth.) 兩種。前者產於本省北、中部山麓叢林內，後一種產於南部恆春半島及綠島、蘭嶼等地。

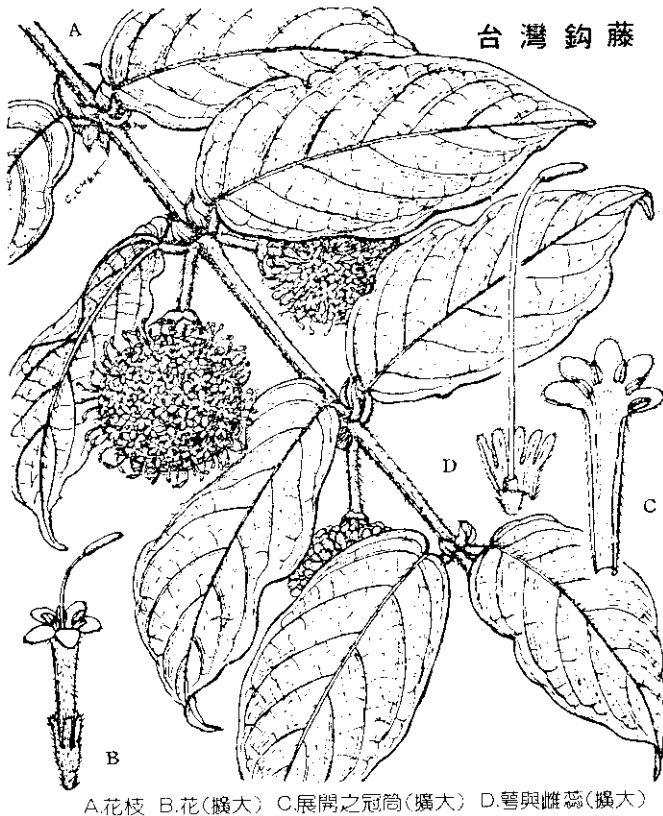
台灣鈎藤與恆春鈎藤除產地不同外，其形態上的區別主要是前一種的小枝、葉背脈上、葉柄及花序均散生紅褐色毛茸，而恆春鈎藤則全株光滑或只在葉裏脈上疏生細柔毛。

鈎藤藥材在台灣市場的每台斤售價約為新台幣 100 元，由於價格偏低，目前尚不宜作經濟栽培。

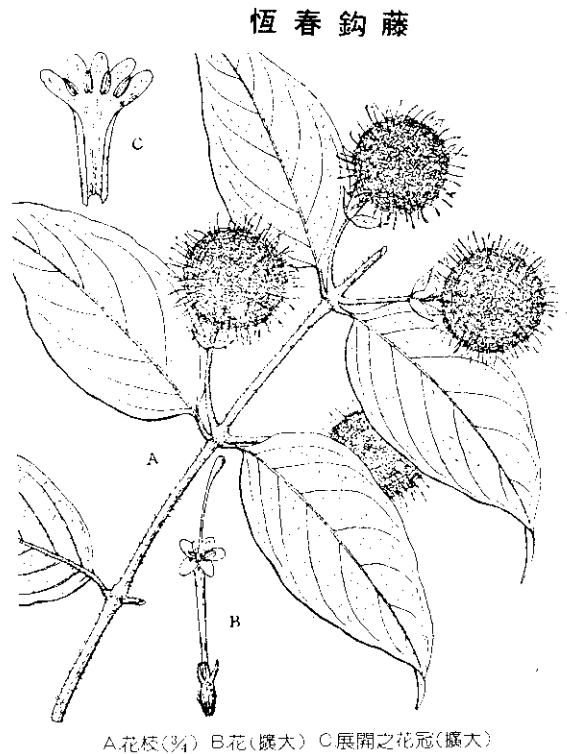
在內地，鈎藤栽培通常採用分根或插條法繁殖。

()分根法：農曆 2 月中旬，在老株根部將土鋤鬆，以利刀在其周圍切取帶根的新枝作為種根，然後以 30×30 公分的距離栽植於苗圃中，至第二年春天，新株根羣發育良好，新葉尚未萌發時定植。

()插條法：農曆 2 月，剪取 2 年生帶 3~5 健壯芽體的枝條作插穗，以株距約 15 公分，插植於插床中繁殖。打插期間注意澆水，並行遮陰。成活後可酌予施用稀薄人糞尿 1~2 回。到次年春天或秋日移至本圃定植。



A.花枝 B.花(擴大) C.展開之冠筒(擴大) D.萼與雌蕊(擴大)



A.花枝(3/4) B.花(擴大) C.展開之花冠(擴大)