

# 緊急創傷、病患 怎麼急救？ · 心梅

急救是指在緊急情況下，給予病患或受傷者適當的處理與照顧。

急症的處理與照顧並不能完全取代適當的醫療或外科治療，但是在完善的醫療措施之前，却是唯一也是必需的臨時協助法。

一般急救的目的有三：①保全性命。②預防更嚴重的傷害。③維持生命力並減少感染機會。

每個人都應知道在什麼時候，應用那一種急救法，去協助落在海中或發生在陸上的意外事件，甚至應該知道受到槍傷，以及在火災中燒傷的傷患的處置法。

雖然各種創傷或疾病都有其特殊問題，但下列幾項基本原則，至少在一般家庭中遇到意外時，可供參考應用。

(1)當傷患感到非常不適，或有創傷時，先扶着傷患，慢慢將他輕輕放下，平躺於地上，然後盡快觀察傷患是否有嚴重休克、半昏迷狀態下嘔吐或口中大量出血，以及呼吸困難等情況。

假若患者發生嚴重休克時，除平躺外，應將上身向下微傾，頭部向下。若患者在半昏迷狀態下嘔吐或口中有大量血液時，很可能會將嘔吐物及大量血液吸入肺中或堵塞了呼吸道，這是非常危險的事，此時應將其頭部側向一邊，上身也要向下微傾。當患者胸部創傷或呼吸道阻塞，有呼吸不順或呼吸困難時，應讓患者坐起，或採用半坐臥姿勢。

(2)當病人有大出血、呼吸停止或休克時，得馬上進一步判斷，應先從何者開始着手，這時常常需要兩人以上的幫忙，一人止血，一人作人工呼吸。並盡快送至醫院醫治



家庭簡易急救示範

、護理。假若只有你一人在場，而傷患既有大量出血，又有停止呼吸的現象時，應趕快先動手止血，接着馬上作人工呼吸。

(3)當你檢查傷患時，除非萬不得已，不得搬動傷患。也許需要剪開或脫下部分衣服，以便了解傷口情形，但最好不要脫掉衣服，以免因此而使傷患着涼，或增加創傷部位的疼痛或骨折。剪開衣服時，盡量沿着衣服接線剪開來。

(4)應盡量使傷患舒適，且具有信心。當你在為傷患做急救時，盡量給予若傷患並未完全昏迷，應盡與信心鼓勵，讓他對復原產生希望，這有助於傷患的復元。

(5)避免讓病人看到自己傷處，以免增加恐懼及憂傷，應向他保證很快就會請到醫護人員給予醫療診治的。

(6)傷口不得任意觸摸或碰撞，除非傷口出血多而身邊備有消毒紗布或敷料，可將此敷料掩蓋或壓迫傷口。

(7)不要嚐試讓昏迷病人進食任

何液體或固體食物，以免吞入肺中造成肺炎或當場窒息。

(8)假若已發現患者有骨折現象，不要搬動傷患，應先固定骨折部位，才不致引起更複雜的骨折，造成血管肌肉組織更嚴重的破裂而導致休克、昏迷。

(9)當傷患有救護車，其他車輛或用担架載送到醫院時，照顧者一定要隨時注意患者的呼吸與脈搏，觀察是否有呼吸道阻塞以及繼續大量出血等現象，以免病人在載送中昏迷、窒息或死亡。

(10)隨時給患者保暖，以維持正常體溫，必要時得加蓋毛毯或使用電暖器、熱水袋，以助體溫之正常化。

一般家中意外創傷情況發生時，往往不需要替患者處理太多事情，只要你鎮定些，讓病人能舒適的平躺下來，注意保暖並連絡醫療機構來幫忙，就能避免加重病情。有時因自己家人受傷而致驚慌失措，亂搬動病人，胡亂給傷患進食水分、食物，反弄巧成拙。