



鄉村全民運動

應如何推行？

鄉村早晨新鮮的空氣可謂「鄉村之寶」，我們何不利用上天給予我們的優良條件，來做些運動，使全民的身體更健康、更有朝氣。

我認為鄉村全民運動的推行，大略可分為下列幾個重點原則：

1.各鄉村可成立訓練班：在各鄉、里可以利用現有人才、設備成立土風舞、網球、登山、游泳、划船……等的訓練班，藉以推行鄉村全民運動。

2.加強宣導、鼓勵方式：加強鄉民對體育運動的認識與了解，以及運動對身體健康的幫助，進而喜歡運動。盡量鼓勵一家之長參加運動，而使全家大小都來運動，再擴大至全鄉民都來運動。

3.舉辦運動會：時常舉行鄉里運動大會，而且儘量達到全民參加。獎勵優秀的運動員，使個人因榮譽心而運動效果更佳。也可利用優良的運動員鼓吹全鄉村的運動風氣，運動風氣一旦濃厚，自然而然的會有擴張的趨勢，這樣，相信效果一定倍增。

上列三點加強實施，再加上政府的支持，相信鄉村全民運動一定很快地成為最出色的項目，也是最熱門的話題。

新竹縣竹北鄉竹義村12鄰 147~11
號 何啓樹



小廣告

1 本欄廣告每行 9 字收費 45 元，20 行為限，超過行數加倍收費。

2 來稿與廣告費，請在出版日期 30 天前一併寄到。

3 廣告費請利用郵政劃撥 0005930-0，廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。

彩色玉米觀賞兼食用
種子每包 50 公克 100 元
250 公克 300 元 1 公斤
900 元 郵撥 0025349-3
號鐵漢農牧開發中心
電話：(048)360202

六龜山坡地 5 甲 195
萬電話 087-323495

柿 紅柿 (四周柿)
苗 浸柿 (牛心柿)
特選優良品種果實肥大
大根羣旺盛果苗大量
供應彰縣永靖永坡路
34 號電話 048-223493

農藥 專用 口罩



SC-50 型每只 40 元
附活性炭片過濾作用
北市石牌立農街 2 段
202 巷 11 號電話 (02)
8360789 • 8332317
郵政劃撥 0153596-8
新元實業有限公司

廉售保 **水鹿** 及鮮
証台灣 鹿茸
台北市重慶北路 3 段
191 巷 1 街 1 號
(02) 5983222

韭菜子苗售
一年 365 天中天天開
花栽者致富壽命延四
年後栽木瓜不會毒素
病彰化縣溪湖果菜市
場場大鼻

葡萄柚苗
十大傑出農家果園特
選優良母樹接穗品種
純正苗木健全育有紅
肉白肉粉紅肉三種但
粉紅肉僅能搭配一成
任意選購歡迎參觀嘉
義中埔深坑村埔頂 18
電話 (05)2531146 洽
蔡木象
郵政劃撥 0314434-1

養豬致富記
農村養雞
每本各 12 元
寄郵票即可
——豐年社



農用 銀黑 PE 覆蓋布
要買質優的覆蓋布
要省錢省力栽培成功
請找農友種苗公司
高雄市中正二路 26 號
07-2513522
園藝中心 07-2615033

驚異的蔓性藥草
五葉參 含有 50 餘
種與高麗參相同或類
似成分可利用庭園屋
頂陽台栽培觀賞及治
療高低血壓腰痛便秘
胃病氣喘失眠白髮增
毛青春痘之用台北市
中山北路一段 121 巷
3 號 4 樓東農有限公司

進口肉羊 現貨 供應

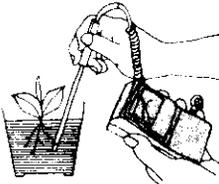

飼養簡單成長快！投
資少利潤高回收快開
泰農牧公司·北市林
11 街 80 巷 16 號 3 樓 (02)7652200/7651954
歡迎參觀推廣中心：
(1)桃園龍潭鄉黃泥塘
路 34 之 2 號 (034)
799577
(2)嘉義市忠孝路 656
號 (05) 2223759
說明書備索指導飼養

吉普拼裝車售有牌 13
馬前後加力
(049) 983107 李



文津種鵝
供應各類
優良仔鵝
請洽文津種鵝場芳苑
鄉文津村寮湖路 1 號
(048) 933263 李鴻忠

PH METER
酸鹼度計
PH-440



不需任何化學藥品或
染色材料，只要插進
土壤就可測定 PH 值
一台定價 600 元
直接郵購特價 480 元
郵政劃撥 0322886-8
友玉公司 H 帳戶



友玉企業股份有限公司
電話：(066) 322511
323583