



台北市士林區溪山里山坡梯田所栽培的水芥

士林特產蔬菜 水芥 (西洋菜、水薺菜)

吳忠信

傳說，在若干年前，葡萄牙籍海員，因患肺病，被船主遺棄在香港、澳門間一個無人島上，島上盛產一種水草，該海員肚子餓時，吃水草充饑，結果竟得不死。後來此種水草移植澳門，再轉植台灣。因由葡萄牙人移植而來，故得「西洋菜」之名，亦為廣東人的叫法。

水芥早在4、50年前，在台灣的山林溪山、石門、金山、尖山湖、萬里、淡水、北新庄（水碓頭）、南投縣埔里、魚池一帶，即栽植在淡泉水的地方。本省人工栽培水芥的地方，以台北市士林區溪山里至善路3段的山坡梯田為最多。

植物形態

水芥為多年生軟質草本，屬於十字花科，水生、蔓性、或匍匐性，莖綠色中空，無節平滑，橫走，葉互生羽狀複葉，各具小葉約1~4對，長橢圓形至卵形，波狀緣或全緣，先端葉大，株高20~35公分，下部傾臥，節上生鬚根。

生長習性

水芥性喜冷涼，生長在水量大，水流不斷湧泉之處（冬暖夏涼），水溫18~20°C，而晚上有露水，生長最好。太冷太熱，生長緩慢，下雨又易將菜葉打壞；又最忌乾旱和吹乾風，葉即呈枯萎，莖變紅。士林區溪山里的水芥，就是種在山坡地闢成的梯田，以取之不盡，用之不竭的山中流下的冷水灌溉，生長自然茂盛。

另外提到俗名「水薺菜」，大家都會想到長在水裏的薺菜，其實是一種「水生蔬菜」，只在水質清澈、水溫冷冽、水流潺潺的田裏，才能正常生長，不像薺菜（空心菜）「水陸兩棲」。

施肥方法

水芥一年四季皆可種植，種前先瀝乾田地，以複合肥料做基肥，再把地弄成和稀泥，並抹平，然後跟



水芥(西洋菜、水蕪菜)

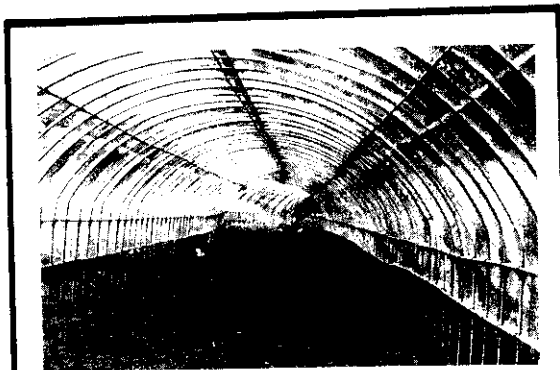
水稻插秧一樣，取莖3~4株插一處，插入土2吋(5~7公分)，插植後1星期即發根生長，在生長期間宜施尿素稀釋2,000倍作追肥，以促進莖葉茂盛。

病虫害防治

病虫害少，只需在有害虫(青虫、黑龜、吊絲虫等)大量發生時，才噴美文松低毒性農藥防治。斜紋夜盜虫發生時，可用達馬松防治。尚有萎縮病，夏季較易發生。黃脚病(腐頭)，清明節至農曆6月，容易發生，目前均尚無防治方法。

採收・出售

水芥插植後2個月，即可第1次採收，然後再過2個月又可第2次採收，通常經2~4次採收後，即須清田重新種植。自插植後至第2次採收，需半年時間，亦即1年可種植2次，採收4次。溪山里的農友，每天逐田採收，於下午2時開始採收到黃昏、翌日清晨4、5點鐘，以搬運車運到市場出售。每一小把，批發價2元，零售價則需5元。外銷每一大把約1台斤，價為7~8元，但目前外銷香港中斷。



活動溫室設計、安裝，一貫作業。

適用各種花卉、蔬菜、蘭花

元興工業社

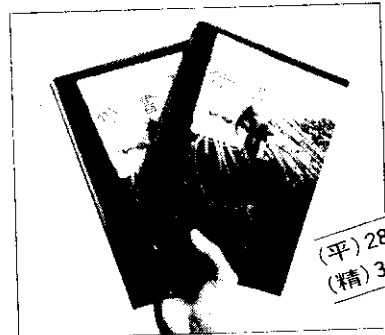
林進元(阿元)

電話：(048)884790

彰化縣田尾鄉田尾村光復路94號



介紹竹子的地理分佈、竹子的生長、睡眠、庭園觀賞、竹葉分類、竹葉開花之謎、竹與中國文化、竹與文學藝術、台灣民間竹藝品、竹器製作、日本京都之竹、大陸類文獻介紹等，彩色精印。



(平) 280元
(精) 320元

海空郵購另加掛號郵資16元
台北市溫州街14號(02)3938148
郵政劃撥 0005930-0 豐年社