

長效荷爾蒙避孕方法效果好

任宜蓀

1960年代起，女性幸運的有了荷爾蒙口服避孕方法之後，人們就一直想再尋求更方便更可靠的其他荷爾蒙避孕方法，因此有了①荷爾蒙注射針劑，②子宮內避孕器中裝入荷爾蒙（黃體素）使藥效慢慢釋放出來，③皮下植入含荷爾蒙的膠囊，④含動情素及黃體素的陰道環。這些方法比起每天吃1粒避孕丸可算是長效的，經數月或數年後，才再給予另一新的劑量。

皮下注射針劑

(一)皮下注射針劑的避孕方法，就像一般的打針一樣，看針劑所含的藥量，約3~6個月打1針。藥物一旦打入皮下，除非等到皮下所注入的藥物全部分離完畢為止，其間是無法中斷藥物的作用，故藥物打入後有效期間，是無法停止其藥劑的。但此種注射法常會發生無月經或不規則的出血。

黃體素子宮內避孕

(一)含黃體素的子宮內避孕器是以聚合體的物質做基質，或叫 Polymer Tube，其內荷爾蒙慢慢經由聚合體滲出，有效其間約1~2年。

國外市面上可買到。裝置的好處是使用者月經量比其他子宮內避孕器使用者，甚至比未用避孕器的人都減少很多，但經期較長，或常有不規則的出血。使用者發生子宮外孕的比率，也比其他子宮內避孕器高些，故這種避孕器可能限制給使用其他子宮內避孕器因而發生月經量太多者改選用，較恰當。

皮下植入藥物

(一)皮下植入荷爾蒙藥物乃將藥物儲藏在含矽質的膠囊中，利用大型的皮下注射器，將此膠囊注入皮



可愛的微笑！(陳鎮山)

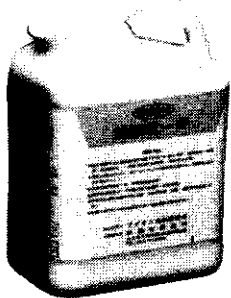
下，但藥物經由矽質的薄膜滲出。因此矽質的薄膜，可控制藥物劑量的滲透，使藥物非常穩定的釋出，注入血液循環。

若用一種人造黃體素叫做 Levo-norgesterl，植入後有效期間為5年，且其持續使用率與裝置子宮內避孕器的持續使用率一樣，都相當的高。

它是由6個矽質膠囊做為1組，每一膠囊內含有35毫克的 Levo

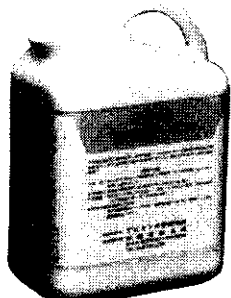
Abion 系列產品從幼苗起開始保護您的作物

協養旺-C



高效能無毒展着保護劑。
適合各種作物之防寒、
防旱、抑制徒長、蒸散。

協養旺-CA



無毒土壤保護劑防止幼苗
立枯，解決連作障害，
維持作物健康。

Abion系列產品
都以原包裝進口
不在台灣分裝
請防假冒
認明真品

製造廠

日本アビオン化学研究所

台灣總代理

辰論有限公司

台北市光復南路260巷52號2樓

TEL: 02-7310769-7813539

norgesprel。膠囊長3.4公分，寬0.24公分。在距離肘關節的上或下約6—8公分處的手臂上，經消毒後，以局部麻醉，將皮膚切開0.5公分，再將此6個膠囊用較大號的注射器，一個一個的注入皮下使呈扇形排列，切開的小傷口不必縫，只要用一膠布固定即可，全部過程大約花5—15分鐘。

植入後，若將6個膠囊取出，避孕效果馬上解除，取出的過程如同植入，經消毒、局部麻醉後，切開皮膚一小傷。以一支鉗子夾住一膠囊，將包被膠囊的纖維組織稍剝離，膠囊便會自動跳出，然後依同樣的過程，將膠囊一個一個取出。

通常可在月經期或月經週期第五天內裝置。裝置後大部份可抑制排卵及改變子宮頸黏液。其避孕效果很高，第一年後的失敗約0.4%。且生育是可恢復性的。故對於不想再生育及又不希望結紮的人，這似乎是一種相當可接受的新方法。

但此裝置及取出技術，需由受過訓練的專業人才操作才可。其副作用有①不規則如經期間之出血、經期延長、月經量過多或無月經等。②有少數人認為植入膠囊的地方會被察覺到，或覺得不舒服，或影響外觀等。

但最重要的，乃因其避孕效果最高，可持續使用15年之久，且接受者也大部份有很高的持續使用率，故此種方法是值得使用的。

動情黃體素陰道環

④含動情素及黃體素的陰道環，婦女於經期來潮的7天內，自行裝置於陰道最深處，每使用3星期後即取出1星期，取出期間預期會有消退性出血（類似經血）。性交時可臨時取出，但通常臨時取出期間不可超過3小時。每一陰道環可用6個月經週期。陰道環的大小有50毫米及58毫米直徑2種，如手鐲型，厚度有9毫米。

停用原因有：①月經問題——例如月經不順、出血時間過長。②陰道問題——例如分泌物增加。③——皮膚問題例如粉刺。④其他醫學問題——例如頭痛、噁心、血壓高等。⑤使用上引起的問題——例如陰道環排出，干擾性交、裝入、取出不舒服、陰道環有惡臭、陰道環遺失等。⑥其他個人問題——例如本人或配偶不想再用，或婚姻狀況改變不需再用。

陰道環避孕效果與口服避孕藥相當，且持續使用率比口服藥高些

或至少相同。口服藥多偏於頭痛、噁心、胃痛等症狀，陰道環多偏於陰道方面的問題。陰道環因使用方便，故有推廣的價值。

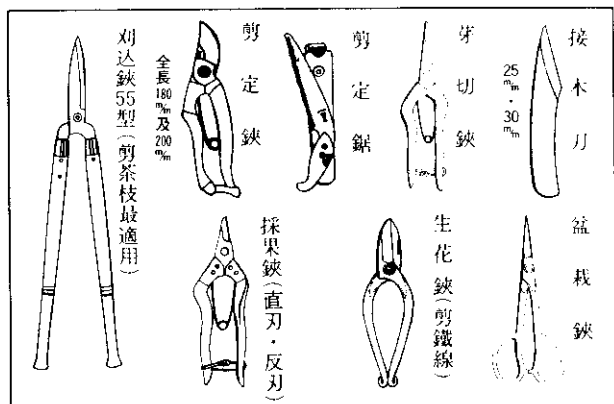
總之，各種荷爾蒙的避孕方法，經由不同途徑均可達最高的避孕效果，其利多於弊。希望婦女朋友們，重視避孕的重要性及避孕的好處。以目前避孕方法來看，除非少數對荷爾蒙藥物有禁忌者（心臟血管疾病、肥胖症、肝機能障礙、新陳代謝疾病等），大部份的婦女朋友均可優先考慮，選用適合自己的避孕方法，以達提高生活品質之目的。



人多，競爭劇烈，造成重大升學壓力。

日本岡恒牌高級園藝工具

* 原裝進口，歡迎選購 *
請認清商標，謹防假冒。



刀身及紙盒無岡恒A級標誌者，均屬假冒品。若提供線索而破獲侵犯本公司商標者，當致薄酬。

**鋼質最優秀！
設計最實用！**

其他 洋葱鋏 松葉鋏 植木鋏
梨軸切鋏(大曲) 刃物用油砥石

經銷處：新高貿易股份有限公司
台北市峨嵋街68號 電話：3314190·3713208
郵撥儲金台北市0015195—5