

選擇香皂

市面上的洗浴香皂有數十種，選購時常予人眼花撩亂的感覺，選購時必須注意的要點：

- 鹼度過大的香皂，會過度去除皮脂，引起皮膚乾燥，應避免購買。

- 應選擇質地細膩，看起來有光澤的香皂。

- 品質愈好的香皂，應該愈容易洗清，洗後不應有油膩不適的感覺。

- 含有冷霜或羊脂類的香皂，有護膚的作用。



幸福·快樂(小鳳)

味，其它的調味料一律避免使用。

加了鹽和未加鹽的食物，對於嬰兒而言，其接受的程度一樣。一般媽媽會加許多鹽於副食品中，這是以大人的味覺反應當標準。嬰兒期攝取大量的鹽份容易導致日後成年的高血壓。

(7)當嬰兒可以開始咀嚼時，可逐漸使用剝碎的食物代替泥狀的食品，這個階段大約在八、九個月大的時候，慢慢地到了一歲以後，就可以跟大人一樣吃固體軟質食

物了。

(8)嬰兒有時對某種食物確實不喜歡時，可以變換方式或調味一下，加入其它的食物混合均勻，可能就被嬰兒接受，譬如蔬菜做成湯汁，加入一些牛奶，直到嬰兒習慣蔬菜的風味。

(9)給嬰兒的食物要注意到多變化，嬰兒也像大人一樣，對於同樣的食物也會感到厭倦，尤其是蔬菜類和主食類。當然添加時要先考慮到前面的原則。

(10)有些媽媽本身不喜歡的食物，便很主觀地認為小孩子也不喜歡，以營養的觀點來看，這是不對的，且易養成日後偏食的習慣。最好要放棄自己的成見，使您的小孩有機會獲得各種食物的營養。

(11)至於餵食使用的器皿，不妨採用小一點的湯匙，以淺凹型的咖啡匙最適合。餵食時將食物放於舌頭的中間部位，以便於吞嚥。

(12)注意小孩體重的增加是否符合小兒科醫師的要求。



表演(安麗)

突破性矮脚晚生檳榔新品系

種苗供應

採收期集中在農曆元月到四月，每分地可種300顆，每顆收成達壹仟元經濟價值極高!!

歡迎各地農友於農曆元月~4月盛產期間前來參觀田樹。

神農種苗園

園主 謝文裕



北港鎮七星里神農路16號(七星組) 電話(048)870007