

養育子女代價大！

生得少，教養得好

就個人與家庭本身而言，只生2個孩子和生育3、4個孩子之間有何不同的影响或利弊呢？要回答這個問題之前，必須先考慮的一個重要因素是：養育子女的代價。

我們要特別指出的一個事實是：由於時代的進步與社會環境的變遷，養育子女的代價愈來愈大了。

現代社會由於科技不斷進步，競爭又日趨劇烈，因此未來的就業市場對於知識技術的要求水準必將日愈提高。對於「望子成龍，望女成鳳」的父母而言，子女可能需要接受更多更長時間的高等教育，以獲得較好的謀生知能與競爭條件，也因此子女能够自立的年歲也將愈來愈晚。相對地，父母爲了完成子女的教育所需投注花費的金錢、時間與精神也將愈來愈爲龐鉅。

在另一方面，現代社會由於傳播通訊的發達，兒童青少年隨時暴露在各種好壞雜陳的社會刺激裏，爲了避免子女誤入歧途，作父母的也必須花費更多的心力來給予關愛

和教誨。

綜合而言，生活在複雜而競爭的現代社會裏，要想把子女養得好、教得好，父母的確必須付出鉅大的代價。傳統觀念認爲：「生得了就養得了」、「兒孫自有兒孫福」、「船到橋頭自然直」，作父母的只要盡到一些必要的、有限的責任付出，子女「自然」可以順利地長大成人。這些想法已經不再能够適應現在的時代環境了。

有了這些體認，我們便不難發現，僅僅只要多生一個孩子，便足以構成一份重大的責任負擔了。

對於那些已經有了2個女孩（或男孩）而希望再生一個不同性別孩子的人而言，我們要附帶提醒的是：第三個孩子的性別是否能够符合父母的期望，最多仍然只有一半的機會，因此失敗的風險仍是非常大。是否有必要爲此冒險而付出鉅大的養育代價，更宜值得三思。

養育子女的代價，並不止於前面所敘養育或教育本身的負擔，另

外對於父母自己的生活亦將構成重大的影响。就以生育第三個孩子而言，可能造成的影响包括：

1. 作妻子的爲了增添家庭收入或充實生活領域，而退外出工作，成爲職業婦女的可能性大大地降低，甚至要被迫放棄。

2. 丈夫（或妻子）追求事業成就的過程，在時間進度上、資金籌湊上或升遷、進修的機會掌握上，都將可能受到影响或延誤。

3. 夫妻累積儲蓄以購置財產（例如：買房子、車子或其他家庭設備等），被迫延後其完成如願的年歲，甚至放棄。

4. 個人生活享受的機會（例如：出國觀光、旅遊、社交、逛街等）大大地減少或甚犧牲。

5. 人生理想的追求（例如：讀書、修身、從事社會服務等）受到影响或障礙。

6. 相當重要的一點是：婚姻生活的情趣將更減少，也更容易忽略夫妻感情的不斷滋潤，從而影响到婚姻的和諧狀況。

仔細想想，養育子女所需付出的直接成本與間接代價都是多麼地可觀！生活在現代社會裏，「爲子女犧牲一切」的想法已經不足取。父母本身的工作成就、婚姻和諧乃至生活理想與享受等，都是與養育子女同等重要的事。

根據心理學家的分析，父母的過份犧牲往往反會帶給子女心理上的期望壓力，有時甚至變成父母本身不快樂的補償替代品。正本清源之道，應使父母和子女分別追獲各自的幸福。因此我們可以說：「生得少，養得好」才是真正愛護子女、體貼配偶和善待自己的綜合具體表現。

（省家庭計畫研究所提供）



可愛的兩小（張瑞卿 攝）