



辛勤工作

推廣基層班會活動場所。葉女士目前是八萬農建大軍水稻班班員，先生是農事研究班班員，子女是四健會會員真可稱為農業推廣之家了。

葉女士有四女一男，長男、次女高工畢業外，其餘分別就讀高商、國中，都是品德兼優的好兒女，

尤其長女更是四健會的優秀會員。葉女士雖非常忙碌，但却非常熱心公益，常為班員鄰里解決各項疑難，其持家有方，熱心服務之精神，實為現代農村婦女的好榜樣。

(陳玉仙)

薏仁桂圓粥

材料：生薏仁 $1\frac{1}{2}$ 杯，糯米 $1\frac{1}{2}$ 杯，龍眼乾1兩，白糖 $\frac{3}{4}$ 杯。

作法：

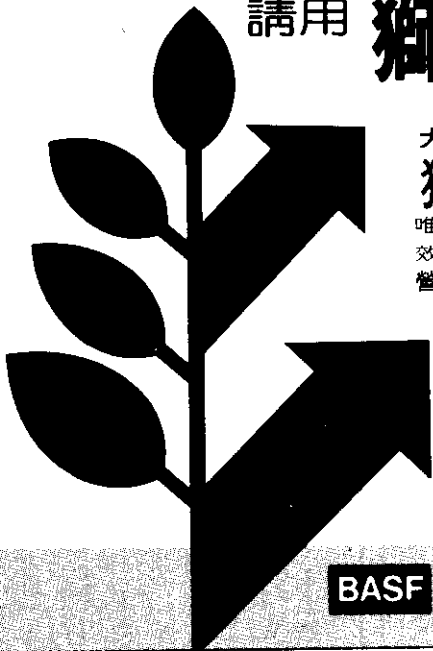
- (1)生薏仁洗淨泡水5小時。
- (2)糯米洗淨泡半小時。
- (3)薏仁加8杯水煮約25分鐘後，投入糯米同煮。
- (4)糯米煮至全熟後(約20分鐘)加龍眼乾及白糖同煮，待龍眼乾全散開漲大後即可熄火。燜5分鐘後即可食用。

成本：約30元。

營養成分：蛋白質 22 公克，脂質 12.5公克，醣質 316.3公克，熱量 1,466卡。



請用 **獅馬肥料**



大補——顯產量！
獅馬超級葉肥[®]
唯一能被植物完全吸收而速效的結晶狀葉肥。
營養足！收成好！賺錢多！

小補——顯品質！
福翠農[®]
唯一與作物有親和力的真正鉗合態(chelated)正宗綜合微量元素。
風味佳！甜度高！價錢好！

BASF

西德巴地斯(獅馬)化工廠
總代理

正光化工股份有限公司

台北市中山北路3段47號2樓
TEL: 5971141~6



德信肥料

植物補[®]

真正有效的微量元素，
使作物生長良好，豐收
與高品質的收穫！

康寶速[®]

速效性液體肥料除氮、
磷、鉀主要肥料外並含
多種微量元素，直接噴
施於葉面，產生立即的
效果。