

龍鬚鳳丸

(香櫞瓜嫩梢)

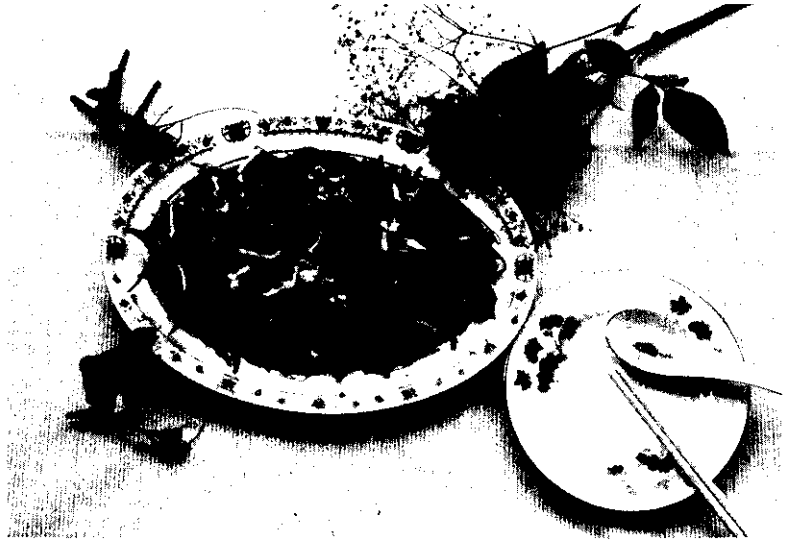
香櫞瓜嫩梢是採自香櫞瓜蔓的嫩梢部分。香櫞瓜又名：佛手瓜、隼人瓜、拳頭瓜、梨瓜、萬年瓜、菜肴瓜、瓦瓜，屬於蔓性植物，其果實可製醬菜、可生食、炒食、煮食。嫩梢部分以蒜頭爆炒，或拌肉絲炒，風味絕佳，有名餐館奉此菜為上等佳餚。由於嫩梢部分有很多捲鬚，所以亦有人稱為龍鬚菜。

材料：雞胸肉（或牛肉、羊肉、豬肉）半斤、香櫞瓜苗12兩、鹽1茶匙、油6湯匙、葱2根、薑6片、蒜頭6瓣。

調味料：醬油2茶匙、酒1茶匙、太白粉2茶匙。

- 做法：(1)香櫞瓜苗去多餘鬚鬚，洗淨切段。
(2)雞胸肉切條拌調味料醃5分鐘。
(3)起油鍋入葱、薑、蒜爆香

- 、下肉條炒熟盛起。
(4)餘油炒香櫞瓜苗調味，再下已炒好的肉絲拌炒均勻即可。喜歡辣的人亦可加辣椒同炒。 林妙娟



龍鬚鳳丸(香櫞瓜)

中國蘭雜誌社 (月刊)

一、中國蘭雜誌，每月二十日定期出版，近四年來從未間斷，獲得中外廣大讀者愛護與支持。

二、中國蘭雜誌出版內容：
(一)彩圖、(二)瞭望台、(三)社論、(四)蘭界動態、(五)品種介紹、(六)蘭藝新知、(七)蘭友園地、(八)蘭園訪問、(九)名人錄等八項，使您坐在家裡了解蘭界一切動態。

三、訂閱辦法：

(一)零售每本新臺幣六十元。
(二)全年十二期新臺幣六百元，半年六期新臺幣三百元。

四、中國蘭雜誌出版叢書介紹：

- (一)最新出版國蘭栽培法(精裝)八折特價三六〇元。
(二)中國蘭12124期(精裝)合訂本：特價五〇〇元。
(三)中國蘭25136期(精裝)合訂本：特價五〇〇元。

中國蘭雜誌發行人 卜金震 啓

信箱：臺北郵政信箱第七三一五一號
地址：臺北市士林區仰德大道一段六巷五七號
電話：(〇二)八八二九三五·八八一〇六九四
郵撥：〇五一九三三三三 一五帳戶