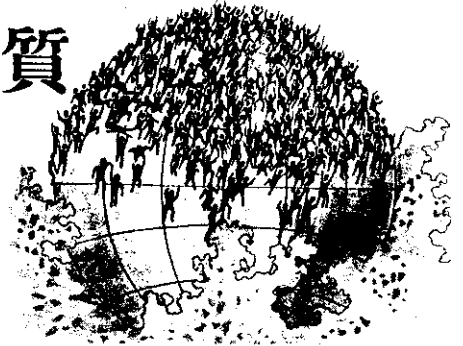


# 人口問題與生活素質

任宜蓀



台灣地區的人口，到目前已超出 1,900 萬人，人口密度高達每平方公里 520 人，僅次於孟加拉而高居世界第二位。

如果以目前 1.6% 的人口成長率繼續增加，則 44 年後便將增加 1 倍。到那時，不但糧食的自給率及

能源自給率都會大幅下降，而且交通將更趨擁擠混亂，垃圾處理將更增困難，環境污染也將更為嚴重。

因此，人口問題如果再不預先籌謀一次解決之道，對國家未來的經濟發展，以及社會的安和樂利都將產生很大的不利影響。



心連心(阿豐 攝)

## 人口數量過多 侵蝕建設成果

人口問題與生活素質的關係密切，比方人口數量的多寡外，還包括了人口品質的良窳，以及人口分布的均衡與否。

過多的人口將侵蝕辛勤建設的成果，這是衆所周知的事，印度與中國大陸不就是活生生的例子。在這些人口過度膨脹的地區，大多數人辛勤的工作報酬，也僅有滿足基本的生活需求而已，有時求溫飽尚且不暇，又如何能注意到生活素質呢？

## 人口品質優良 精緻文化生根

人口品質的良窳，影響更為廣泛，疾病、文盲充斥的國家，生產力必定低落，而人力資源優秀的國家，生產力必然較高，其物質生活水準必然也較為優越。

再則人口品質的提高，能使得人們注意精神層面的陶養，這也是為何精緻文化不易在貧窮落後地區發展的原因。

## 人口過度集中 噪音空氣污染

人口分布的均衡與否，對於生

活素質也有相當的影響，雖然一個社會在邁向現代化過程中，人口集中於都市乃是必然的現象，但是過度集中的人口，對於生活素質却有不利的影响。

在人口集中的過程中，伴隨而來的，往往是噪音、空氣污染，人際關係的疏離，精神疾病以及犯罪事件的增加，這將使生活素質的精神面受到相當程度的威脅。

所以要使人口對生活素質的提昇，具有正面的影响，還是較合理的人口成長、較高品質的人口，以及分布均衡的人口。

## 努力推廣節育 達人口零成長

據學者專家的統計，發現一般人平均理想子女數為2.58人，比較家庭計畫推廣的：2個孩子恰恰好、1個孩子不嫌少的目標，超出很多。

為了提高生活素質，對節育的努力需繼續推廣，以求達到零成長的目標。

在另一方面，由於遺傳因素而導致的疾病正與日俱增。一是由於環境改變因子不斷增加，一是許多病因不明的疾病現在慢慢被納入遺



母子情深(沈安麗 攝)

傳疾病中，在醫學及公共衛生方面都已構成了不容忽視的問題。

## 加強優生觀念 健康的下一代

因此，家庭計畫既要節制生育，更要避免生育身心殘障的後代，此即所謂的優生(消極優生)。譬如孕婦年齡太大，易生唐氏症或其他染色體異常的下一代。男性年紀太大，易生若干顯性遺傳疾病的後代。有血緣關係(如表兄妹)的人結婚，易生隱性遺傳疾病。計畫生

育時，皆得考慮。

男女雙方在籌組家庭之始，即應了解婚前檢查、產前檢查、診斷、新生兒撫育的意義。於必要時，應尋求上述醫療服務，以減少所生的子女不健康之機會。

此外，患有遺傳疾病的人或其家族成員，應於家庭計畫時，尋求遺傳諮詢服務，從而獲得最有用的優生訊息。

在優生保健法已通過的今天，家庭計畫應加強優生的觀念，擴大其作業範疇，以奠定國家未來更健全的人口政策。



三要素  
最均勻  
有機質肥料

含有成分：  
氮 4.5-5.5%  
磷 2.5-3.0%  
鉀 1.5-2.0%  
有機物 87%

純正  
棉子粕

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 221166(代表)

台北電話(02) 5613909

5813907

## 改良土壤 肥効長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、  
菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、  
番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、  
甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、  
花卉、盆栽。