

# 什麼食物不能吃？

玉圓

## 長霉的花生不能吃

從園土中採收的花生，應仔細察看，如有破殼者應剔除，因破殼的花生中，多已長霉，假如我們吃了，不但容易引起肝癌，而且會引起人類染色體畸形或破裂。這是由於長霉花生中含有一種毒物叫做Aflatoxin，它常可在黴菌產物中發現，它沾污了花生、花生餅、花生粉、花生醬及其他食物。據美國俄亥俄州立大學的一位科學家報告，鮮魚吃了霉花生中的毒物，而引起的肝癌，與若干非洲土人所患的肝癌極為相似。

另據倫敦密特爾、錦克斯醫院的禮來博士說：一九六〇年，在英國流行所謂火雞X疾病，曾使10萬隻火雞死亡，後來才發現乃由於火

雞飼料中摻有長霉的花生，才引起這場大災難。

## 野草不能亂吃

草是菌類食物，種類很多，我們平常所吃的菌類像木耳、香菇、洋菇、銀耳、蕈菇，柔軟芳香可口，大都是由人工栽培而沒有毒的。但是在樹林中野生的菌有些却是有毒的，切不可輕易取來吃食，否則便有中毒之虞。普通有毒草類的特點：菌在割切或撕碎的時候，如果變成藍色，就是有毒的；草上有虫棲止或腐朽的，也是有毒的；若在切菌時流出乳汁，或菌蓋顏色鮮艷的，都是有毒的，不可吃。

## 馬鈴薯芽不能吃

馬鈴薯的塊莖如生芽，當其生

長時，能產生一種龍葵素，這種東西，係一種毒汁，吃了易致麻痺、睡昏與痙攣，或使心臟的活力沉退，頗為危險，因此須得將其芽及皮層削去。

## 檳榔不要吃


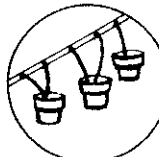

本省有些人常愛嚼食檳榔，但檳榔其中有一種毒性植物鹼，有痲痺神經系統作用，多食則減退食慾，阻碍呼吸器官及心臟活動，甚至會引起口腔癌，所以應少吃，最好不要吃。

## 果菜生吃最好

蔬菜及水果，生食可保存多量的維他命C，因此以生食為宜，因為大多數維他命，一經高熱，便會損失，尤其蔬菜不宜煮得太久，且其所含塩類極易溶解在水中。

**TOTAL IRRIGATION SYSTEMS**  
**GREEN RAIN**

粒粒果實皆需露水的滋潤。  
條條魚蝦皆需新鮮的空氣。  
您希望提高產量與品質嗎？  
讓綠水來解決您的問題吧！



噴霧	滴灌	噴泉
噴霧	加濕	給氧

全自動控制系統

- 所有相關器材銷售總匯
- 規劃、設計、估價、施工、顧問
- 優良的品質，信譽的保證



**台灣綠水股份有限公司**  
TEL: (02) 5375670-1

據國外資料及行銷多年經驗

**“小菜蛾(吊絲蟲)” 剋星**

冬瓜、西瓜、茄子、辣椒 新(心)芽 薊、馬紅蜘蛛

請用 **速力龍®** 來“救心”



富農化學工業股份有限公司  
台北市漢口街一段61號