

避孕會影響以後的受孕嗎？

任宜蓀

最近到婦女團體去宣導演講的場所中，經常可發現雖然家庭計畫單位不斷的在提供不同的避孕方法給民衆，但最爲人們關心的，仍是各種避孕方法使用一段時間後，對日後的受孕影响。

尤其有很多夫妻常因爲個人的理由，及身體狀況、教育和經濟的原因，總希望在新婚期延後幾年懷孕，但又怕因爲暫時的避孕，影响到以後的懷孕。

有很多婦女朋友用口服藥、子宮內避孕器或其他避孕法，幾個月或幾年後，才發現不孕症，這是令人十分遺憾的事。

因此，在選擇避孕方法之前，應對各種避孕方法對以後受孕的關係要有深切的認識及了解，以避免產生自己始料不及的問題來。

目前常被使用的短期避孕法有：口服藥、子宮內避孕器、保險套

、人工流產、子宮帽（又叫安全帽）、安全期、性交中斷法（尤其天主教徒多採用此法）及安全藥膏等方法，但其中口服藥、子宮內避孕器及人工流產較易產生使用後的後遺症。

口服避孕藥：

服用2年停半年

比方口服藥來說，常有婦女朋友停藥後居然月經沒有來。一般而言，通常在停藥後，6~10周會自然來月經，到第三次來月經，98%均已有了排卵。

一般來說，停藥後3個月內，是不一定會排卵的。恢復正常月經的時間，和使用藥的時間長短及劑量沒有很大的關係。

引起無月經的原因，目前醫學上原因尚不確定，但可以確定的是

和避孕的某一成份、劑量和服用時間的長短均無關。

其實曾使用避孕藥所增加無月經的發生率，在統計學上也無意義，而且病人常在服藥前，就有無月經或月經不規則的現象，這當然不能完全歸罪於避孕藥，這一點是可以確認的。

所以希望懷孕的婦女，用避孕藥來避孕時，希望能服用2年，停用半年，此期間希望能配合其他的避孕方法渡過，否則，意外懷孕不就失去了避孕的目的嗎？

子宮內避孕器：

短期使用不影响

至於子宮內避孕器，一般而言，使用子宮內避孕器是否會引起骨盆腔炎，造成不孕症，一直是在醫學上被爭論的重點。

早期推廣的避孕器中，曾有盾型避孕器，被証實會引起嚴重的骨盆腔發炎及膿瘍，在使用過的盾型避孕器，可培養出很多致病菌。骨盆腔炎的發生率是1%，使用者與不使用者的發生率是38:11，約4倍多。

最近有關銅T的報告，在拿掉銅T子宮內避孕器後，一年的受孕率是84%，因此這些學者認爲短時間的使用避孕器，如1~3年並不會影响受孕的機會。

人工流產：

不要重覆

人工流產有很多臨床報告認爲，人工流產會影响到以後的受孕，比方子宮頸閉鎖不全、早產、骨盆腔粘連，或子宮腔內粘連而產生月經不正常。但這些皆由於非法的人



女兒也是骨肉(張素椿 繪)

工流產，設備簡陋，手術者沒有受過良好的專業訓練所致。

一般而言，人工流產在良好的設備，和良好專業訓練的優生保健合格醫師下，手術是很少影响以後的受孕。

但重覆的做人工流產，所冒的危險要以倍數來計算。希望能及早做好事前的避孕計畫，遠比冒各種危險來做人工流產來得理想。

選擇適合自己的 避孕方法

總之，各種避孕方法都很少阻碍以後受孕的機會，但或多或少都有一些缺點。每個人應了解各種避孕方法的優缺點，或請教醫師，選擇最適合自己的避孕方法，以避免造成以後不孕症的問題。

如果沒有外在的阻力，短期的



活潑可愛的小女孩(小洪)

避孕方法最好用保險套，成功率高達95%。其中5%失敗率，使用不當是主要原因，如沒有排氣，或沒有在陰莖堅硬情況下射精後立即抽出，待陰莖軟下來後，精液遺漏陰

道即導致失敗。

民衆可在各地衛生單位得到此項服務，或郵購台北市家庭計畫推廣中心附2元回郵，及每打15元的郵票，均可得此便捷的服務。



註冊商標

富多農 2 號

(新型液狀複合肥料)



符合國家標準

農友大福音!! 當前最好最優秀的複合肥料
奇異的效力!! 增收產量的捷徑!!



結穗飽滿、發育旺盛
高粱示範區(翁水順)
嘉義縣義竹鄉岸脚村85號

促進發育、增收產量 家家歡樂、國強民富

※ 願向同類型進口貨挑戰!!
※ 免費贈送試用品做示範比較

必要時派專門人員指導
(說明書及資料函索即寄)

效果：促進萌芽、培養發育。
提高品質、增收產量。
促進生長、防止落果。

※ 誠徵：雲、彰二縣推廣主任，月薪壹萬元，另有銷貨分紅及工作獎金，意者請函詢

功用企業有限公司 台北市延吉街30巷1號二樓 TEL: (02) 7413381